

## ごみ減量フェスティバル 「ガレージセール・イン・OSAKA TOWN」

出店者募集・無料

家庭で不用となった物品を有効活用しませんか  
**日時** 10月10日(土)11:00~15:00(雨天中止)  
**場所** 大阪城公園 太陽の広場  
**対象** 区内在住の営利を目的としないアマチュアの方 **定員** 20店(多数抽選)  
**申込み** 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・出品するものを記入のうえ、8月27日(木)必着で申し込み。  
**問合せ** 東北環境事業センター(〒533-0006 上新庄1-2-20) ☎6323-3511

## 東淀川図書館 (東淀路1-4-53) **問合せ** ☎6323-5476 **無料**

- 図書ボランティア(高齢者福祉施設)募集**  
本の貸出や紙芝居実演などのボランティア活動をしてくださる方を募集します。
- OneBookOneOSAKA事業「夏休みとくべつ おはなし会」**  
東淀川区絵本読み聞かせ事業との共催により、おはなし会を行います。  
**日時** 8月29日(土)14:00~15:00 **対象** 幼児・児童対象 **定員** 50名(当日先着順)

## 登記相談が予約制になります!

**開始日** 8月3日(月)から ※窓口またはお電話でご予約を受け付けます  
**相談日時** 月曜日から金曜日まで(祝日・年末年始は除く)  
 9:00~11:30、13:00~16:00  
**問合せ** 不動産…大阪法務局北出張所 ☎6363-1981~2  
 商業法人…大阪法務局本局 ☎6942-1480

**中学生**  
**絵画・写真コンクールへご応募ください!**  
**テーマ** 平和  
**対象** 区内に在住の中学生  
**申込み** 9月4日(金)までに、通っている学校へご提出ください。  
 詳細はホームページをご確認ください。  
**問合せ** 区役所保健福祉課 2階25番 ☎4809-9850



## 区長と話そう! 出前区長&区長との懇談!

**申込要**

金谷区長が、区内のいろいろなイベントや催し会場、サークル等の活動現場などを訪問したり、区役所で直接区民の皆さんのご意見をお伺いします。  
 東淀川区のことを直接お話しませんか?お気軽に申込みください!  
**申込み・問合せ** 区役所総務課 1階10番 ☎4809-9683

## いちよう学園 参加者募集 全6回

「いちよう学園」を開催します。お気軽にご参加ください(いちようサークルにも入会できます)。  
**日時** 9/17(木)、25(金)、29(火)、10/2(金)、6(火)、7(水) 13:30~16:00(予定)  
**内容** 講義、実習、社会見学など **対象** 60歳以上の方  
**定員** 50名(多数抽選) **費用** 無料(交通費、実習材料費などは実費負担)  
**申込み** 往復はがきに、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、生年月日を記入のうえ、8/15(土)~31(月)に下記センター「いちよう学園」申込係まで。  
**問合せ** 区老人福祉センター(〒533-0032 淡路4-1-6) ☎6322-0173

## 健康レシピ 野菜たっぷり減塩生活を!! 和風豆腐ハンバーグ



- ①木綿豆腐は重石をかけて、水気を切る。
- ②芽ひじきは水でもどしておく。たまねぎ、しいたけ、にんじん、ピーマンはみじん切りにする。
- ③ボウルに鶏ひき肉を入れて、みりんで溶いたみそを加え混ぜる。
- ④③に①と卵・パン粉を加え、②を混ぜて、30分位冷蔵庫に入れてから小判型に形を整える。
- ⑤フライパンで油を熱して④を焼く。
- ⑥だいこん、しょうがはすりおろしておく。
- ⑦器に⑤を盛り、その上に⑥をのせて、しょうゆをかける。ゆでたブロッコリー、ミニトマトを添える。

**●材料4人前**

- 木綿豆腐……400g
- 鶏ひき肉……200g
- みそ……小さじ2
- みりん……小さじ2
- 卵……1/2個
- たまねぎ……1/4個
- しいたけ……2個
- にんじん……中1/4本
- 芽ひじき(干し)……小さじ3
- ピーマン……2個
- パン粉……大さじ4
- 油……大さじ2
- だいこん……10g
- しょうが……適宜
- しょうゆ……小さじ2

1人分の栄養価 エネルギー262kcal 食塩相当量1.0g  
 (考案)東淀川区食生活改善推進員協議会  
**問合せ** 区役所保健福祉課 2階22番 ☎4809-9882

## ふれあいバスツアー **参加者募集**

**日時** 10/28(水)8:30~17:30  
 ※雨天決行 ただし、台風警報等が発令された場合は中止となります。  
**行先** 神戸メリケンパーク/神戸バイクルーズ/メリケンパークオリエンタルホテル(昼食)/森永乳業神戸工場見学(予定)  
**対象** 区内在住で、日常生活において介助や介護が必要な高齢者、障がいのある方で座位が保てる方  
**定員** 40名(定員超過の場合は抽選) **参加費** 3,000円(交通費、昼食代等を含む)  
**申込み** 電話で氏名・住所・年齢・電話番号・どのような介助・介護が必要かを、8/4(火)~8/10(月)に連絡。  
**問合せ** 在宅サービスセンターほほえみ ☎6370-1630

## 将棋 大学生・区民 将棋対局交流会 **予約不要**

大阪経済大学、関西大学、京都産業大学他、将棋部学生や参加者同士で交流会内の昇級戦をかけて対局します。  
**日時** 8月16日(日)10:00~17:00(予定)  
**対象** どなたでも **費用** 大人400円 中学生以下200円  
**申込み** 当日区民会館受付へお申し出ください。  
**場所・問合せ** 区民会館(東淀路1-4-53) ☎6379-0800



## 府営住宅が大阪市に移管されました

市内に所在する府営住宅は、平成27年8月1日に大阪府から移管され、市営住宅となりました。  
 ※建替えなどの事業中住宅は、事業完了後に大阪市に移管されます。  
 平成27年8月1日に移管された東淀川区内の府営住宅は、右表一覧のとおりです。  
 ※既に市営住宅で同じ住宅名が存在する場合は、住宅名称が変わります。

(移管前の名称)	住宅名称
府営淡路住宅	市営淡路住宅
府営淡路本町住宅	市営淡路本町住宅
府営井高野住宅	市営井高野第6住宅
府営北江口住宅	市営北江口第3住宅
府営小松住宅	市営小松住宅
府営下新庄住宅	市営下新庄第2住宅
府営下新庄4丁目住宅	市営下新庄4丁目住宅
府営菅原住宅	市営菅原第3住宅
府営崇禅寺住宅	市営崇禅寺住宅
府営豊新住宅	市営豊新住宅
府営西淡路住宅	市営西淡路住宅
府営東中島住宅	市営東中島住宅
府営南江口住宅	市営南江口住宅

**入居者の方に手続きをしていただくことは原則としてありません。**  
**問合せ** 天満橋住宅管理センター ☎6941-1103

広告掲載枠