

17地活協プレス 淡路地域

食事サービスを紹介します

毎月第2火曜日に淡路小学校の家庭科室にて、70歳以上の高齢者を対象に実施しており、手作りのお味噌汁、季節のフルーツとともにお弁当を頂き、食後は季節の歌や童謡を歌い、手遊びも交え、楽しいひとときを過ごします。

また、淡路小学校の生徒が学年ごとに楽器演奏や歌を披露したり、行事案内のパンフレットを配って、学校生活の紹介をしてくれます。時には、子どもたちが肩を揉んでくれます。孫やひ孫のような生徒たちとふれあい、お年寄りたちにとって食事サービスは月に1回の楽しみになっています。参加希望の方はぜひお越しください。

問合せ 区役所市民協働課 1階9番 ☎4809-9734



区内企業の魅力発見!!

地域で活躍する企業を紹介します

南江口にある王子マテリア株式会社大阪工場では、地域との関わりを大切にし、月1回のグラウンドワーク(工場周辺ゴミ拾い)や年1回の環境モニター工場見学会・王子ふれあい祭り、地域との合同防災訓練などに積極的に取り組んでおります。

また、「上新庄に文化を育てよう」を合言葉に1984年3月から毎月開催し、昨年30周年を迎えた上新庄の地に根付いた落語会(上新庄えきまえ寄席)や江口振興町会主催の落語会(江口寄席)に協賛してきました。

これからも継続して、地域の皆様と共に色々なことに取り組んでまいります。

問合せ 区役所市民協働課 1階9番 ☎4809-9734



東淀川区自慢の都市景観資源 全23カ所

区内の都市景観資源を紹介します

10 一柳家の門・塀 (菅原1-18)

一柳家の先祖は、江戸時代、淀川の氾濫から村人を救った中島大水道を完成させた一柳太郎兵衛。村の新田開発に尽力した人物です。当時の瓦を塗りこめた土塀や四脚門が亀岡街道の歴史をしのばせます。

11 菅原天満宮 (菅原2-3)

西暦901年に菅原道真が大宰府へ左遷される途中に上陸し住民が「牛まわし」でお慰めしたといわれ、その縁から1600年代に勧請されました。社殿は昭和43年再建ですが、境内には江戸時代の神燈や水鉢があり、樹齢約500年の楠がひととき目を引く閑静な神社です。毎年10月25日に清めの砂を幼稚園児が運ぶ「砂持ち行事」が行われています。

問合せ 区役所総務課 3階33番 ☎4809-9905



東淀川図書館 申込み不要 無料

東淀路1-4-53 ☎6323-5476

●乳幼児むけ親子教室「えいごであそぼう」
親子で一緒にネイティブの先生と英語タイム。歌を歌ったり、手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。

日時 10月1日(木)11:00~11:30
対象 乳幼児とその保護者
定員 当日先着30名

子ども・子育てプラザ 無料

区役所4階 ☎6327-5650

●楽しいパネルシアター
親子で楽しみましょう♪

日時 9月4日(金)11:00~11:30
対象 プラザに登録されている乳幼児と保護者
定員 親子20組
※一時保育はありません。



健康レシピ 野菜たっぷり減塩生活を!!

野菜のかき揚げ

- きくらげはもどしておく。Aの材料は5cm長さの太めのせん切りにする。ごぼうは水にさらし、水気をふきとる。
- 青ねぎは5cm長さの斜め切りにする。
- ボウルに①と②を合わせ、打ち粉用小麦粉を加え全体に混ぜ合わせる。
- Bを合わせて、衣をつくる。
- ③と④を合わせ、少量づつ油であげる。(揚げる温度は170℃程度)
- 器に⑤を盛り、縦半分にしたミニトマトを飾る。

●材料4人前

ごぼう	2/3本	青ねぎ	2本
にんじん	小1/2本	打ち粉用小麦粉	大さじ2
しいたけ	3個	小麦粉	大さじ6
きくらげ(乾)	15g	冷水	大さじ6
紅しょうが	60g	ミニトマト	12個
		油	適宜

他の野菜でも代用できるので色々試してみてください!! 低めの温度で揚げるとコッパです!

1人分の栄養価 エネルギー162kcal 食塩相当量1.1g (考案)東淀川区食生活改善推進員協議会

健康講座保健栄養コース受講生の募集 全9回

地域で活動する食育のボランティアになりませんか? **無料**

日時 9/17(木)、10/1(木)・6(火)・20(火)、11/5(木)・17(火)・24(火)、12/3(木)・17(木)

時間 いずれも13:30~16:00(修了するには6回以上の出席が必要)

場所 保健福祉センター(区役所2階)

内容 やさしい栄養の話や調理実習、運動、健康管理・衛生の話など

対象 東淀川区内在住の方

定員 20名程度(先着順)

申込み 氏名、住所、性別、年齢(生年月日)、電話番号を、9月11日(金)までに連絡ください。

問合せ 区役所保健福祉課 2階22番 ☎4809-9882

東淀川史跡めぐり

驚きの江戸時代! 淀川の北と南、柴島から対岸の毛馬を訪ねます。

講師 大阪成蹊大学 中村 隆嗣 教授

日時 9月29日(火)13:30~15:30(予定)

集合 阪急柴島駅 改札口前 **対象** どなたでも

費用 2,000円(資料代・諸費用含む) **定員** 15名

申込み 往復はがきに①史跡めぐり②郵便番号③ご住所④お名前⑤連絡先をご記入のうえ、9月20日(日)までに申込み。

問合せ 区民会館(〒533-0023 東淀路1-4-53) ☎6379-0800



第3回ユース・ダンスフェスティバルin東淀川 出場団体大募集!!

日時 12月20日(日)13:00~16:30(予定)

場所 区民ホール(区役所3階)

募集団体 約12団体(多数抽選)

応募資格 東淀川区内の中学校・高等学校・大学のダンス部(または同好会)および小学生から30歳くらいの方で構成されているダンススクール(但し、社交ダンス、フラダンス、バレエ等を除く)

出演時間 1団体最大20分(人数により調整) **申込み** 電話で、9月28日(月)まで

問合せ 区役所保健福祉課 2階25番 ☎4809-9850



広告掲載枠