

保存版 健康特集

10月は  
市民健康  
月間

# あなたの大腸、 だいちょうぶ?



区内在住 青木 将  
(あおき すずむ)さん 74歳

あ〜よかった!  
大腸がん検診を受けて!

**安心先取り! 自分のためにがん検診を受けよう!**

みなさん、がん検診は受けてますか。今回、大腸がん検診で大腸ポリープが見つかった方にインタビューをしました。



**Q 健診は毎年受けておられましたか?**

3~5年に1回受けていました。大腸がん検診だけではなく、胃がん、肺がん検診も一緒に受けています。がん検診を受け始めたのは、40代から。職場健診で受けていて、職場健診がなくなってからは、保健福祉センターで受けています。

**Q 大腸ポリープはいつ見つかりましたか?**

今年の春です。平成27年1月にがん検診を受けました。大腸がん検診だけ精密検査になり、保健福祉センターに説明を聞きに行きました。行ってみると検査のために出した便に血が混じっており、がんやポリープなどの可能性があるため、精密検査を受けるよう説明がありました。今まで何回も検診は受けていましたが、引っかかったのは今回初めてでした。自覚症状はありませんでした。



**Q その時の気持ちを教えてください。**

ガーンとショックを受けました。がんだったらどうしようと思い、自分のことよりも、妻のことが心配でした。妻は介護が必要なもので、もし自分が入院したら誰が妻の介護をするのかが一番の心配でした。

**Q ご家族には結果は説明されましたか?**

妻に説明しました。もし、長期間の治療が必要であれば、妻の介護の段取りをつけてから治療しようと思っていました。妻には心配するなと伝えました。

**Q どんな治療をされましたか?**

医師からは、ポリープがあるかもしれないが、検査をしてみないと実際分からないと言われていました。大腸内視鏡検査をしてみると、ポリープが2つあり、全て取りました。1時間程度で終了し、辛くもなかったです。

**Q 治療を終えていかがですか?**

治療が終わって安心しました。一度だけの内視鏡検査で終了し、今後の治療もありません。今も元気に「いきいき百歳体操」やボランティア活動を行っています。

**Q みなさんに伝えたいことがあれば、教えてください。**

誰かのためではなく、自分のためにがん検診を受けてほしい。症状が出る前に見つかる、治療もうまく行くと思いますが、症状が出てから発見された場合は、治らないこともあると聞いています。年とともに病気にはなるので、早く検診を受けて安心を先取りする方がいいと思います。自分の今回の経験から、他の方にも受診をすすめています。ぜひみなさんも受けてほしいです。

東淀川区役所保健福祉課 くによし 國吉医師からのメッセージ

平成24年度には大阪市全体で274名の方の大腸がんが発見されました。全ての大腸ポリープががんになるわけではありませんが、大腸ポリープの中にはがん化するものもあります。ポリープの段階であれば日帰り治療できる場合もあるため、早く治療につながるよう年1回はがん検診を受けましょう。



國吉医師

## 健康のススメ 知ってますか? 手軽に受けられる大腸がん検診

要予約

東淀川区役所  
がん検診担当  
奥西係長



大腸がん検診から始めてみませんか?

食生活の変化から大腸がんが増加しています。しかし大腸がんは早期発見、早期治療により治る可能性が高いのです。大腸がん検査は、自宅で2日分の便を専用容器に採取して、当日会場に持ってくるだけの簡単な方法です。これまでがん検診を受けたことがない方、多忙でなかなか受診できないという方に是非おすすめです。  
**簡単、安心、年1回、費用はわずか300円**

大阪市が実施しているがん検診 (要予約)

保…保健福祉センター実施分 医…医療機関実施分

●大腸がん検診(40歳以上)  
◆免疫学的便潜血検査(2日法)

保 医 …300円  
1日目 2日目

●胃がん検診(40歳以上)  
◆胃部エックス線撮影(バリウム検査)

保 ……500円  
医 …1,500円



●子宮頸がん検診(20歳以上)

◆細胞診による検査(受診間隔は2年に1回です)  
医 …400円



●肺がん検診(40歳以上)

◆胸部エックス線撮影(条件により痰の検査)  
保 医 …無料



●乳がん検診

◆マンモグラフィ(40歳以上の女性対象)  
(受診間隔は2年に1回です)  
保 医 …1,500円

◆超音波検査  
(30歳代の女性対象)  
医 取扱医療機関…1,000円

\*乳がん検診(マンモグラフィ)受診の際に「視触診」を希望される方へ  
平成27年4月より保健福祉センターで実施する40歳以上の方の乳がん検診は問診とマンモグラフィ検査のみとなっておりますが、視触診も希望される場合は下記にお問い合わせのうえ、ご確認ください。

注意

\*大阪市民の方が対象です。  
\*勤務先で同程度の検診を受ける機会のある方は、「大阪市がん検診」の対象とならない場合があります。  
\*市民税非課税世帯の方は、費用が免除になる場合があります。  
詳しい内容・ご予約は、下記までお問い合わせください。