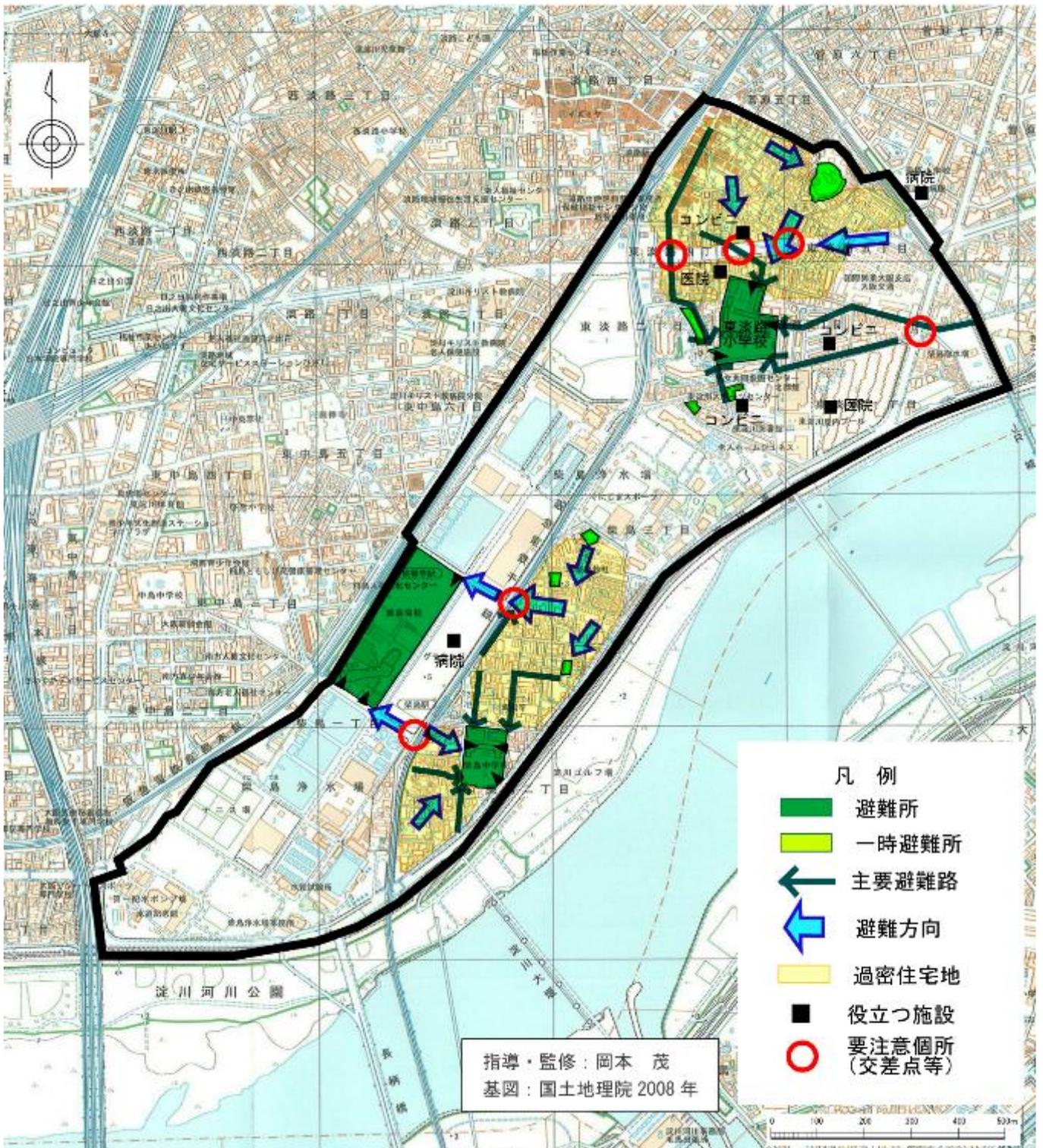


東淡路地域防災マップ【地震時】



作図) 東淡路地域

5.具体的な防災・減災対策
【地震時の対策】



備蓄対策
 ・水,食料
 ・医薬品
 ・電池,燃料



転倒防止対策
 ・居室寝室等の大型家具の固定
 ・耐震工事等



避難(場所/経路)対策
 ・家族と話し合う
 ・家族集合場所を確認
 ・避難先、経路の確認



連絡・情報対策
 ・災害ダイヤル
 ・家族との連絡
 ・安否確認方法

要援護者対策
 ・高齢者,一人暮らし者の確認
 ・日常の連携推進



防災訓練
 ・情報による行動
 ・災害別の訓練
 ・避難訓練

防災資機材準備
 ・消火器設置
 ・備蓄(毛布等)
 ・防災物資等備蓄

自助

共助

身の安全対策
 ・机の下の避難
 ・頭を守る
 ・出口の確保等



要援護者対策
 ・要援護者の支援
 ・声掛け避難
 ・一緒に避難



連絡・情報対策
 ・建物、火災確認
 ・災害情報の受信
 ・安否確認

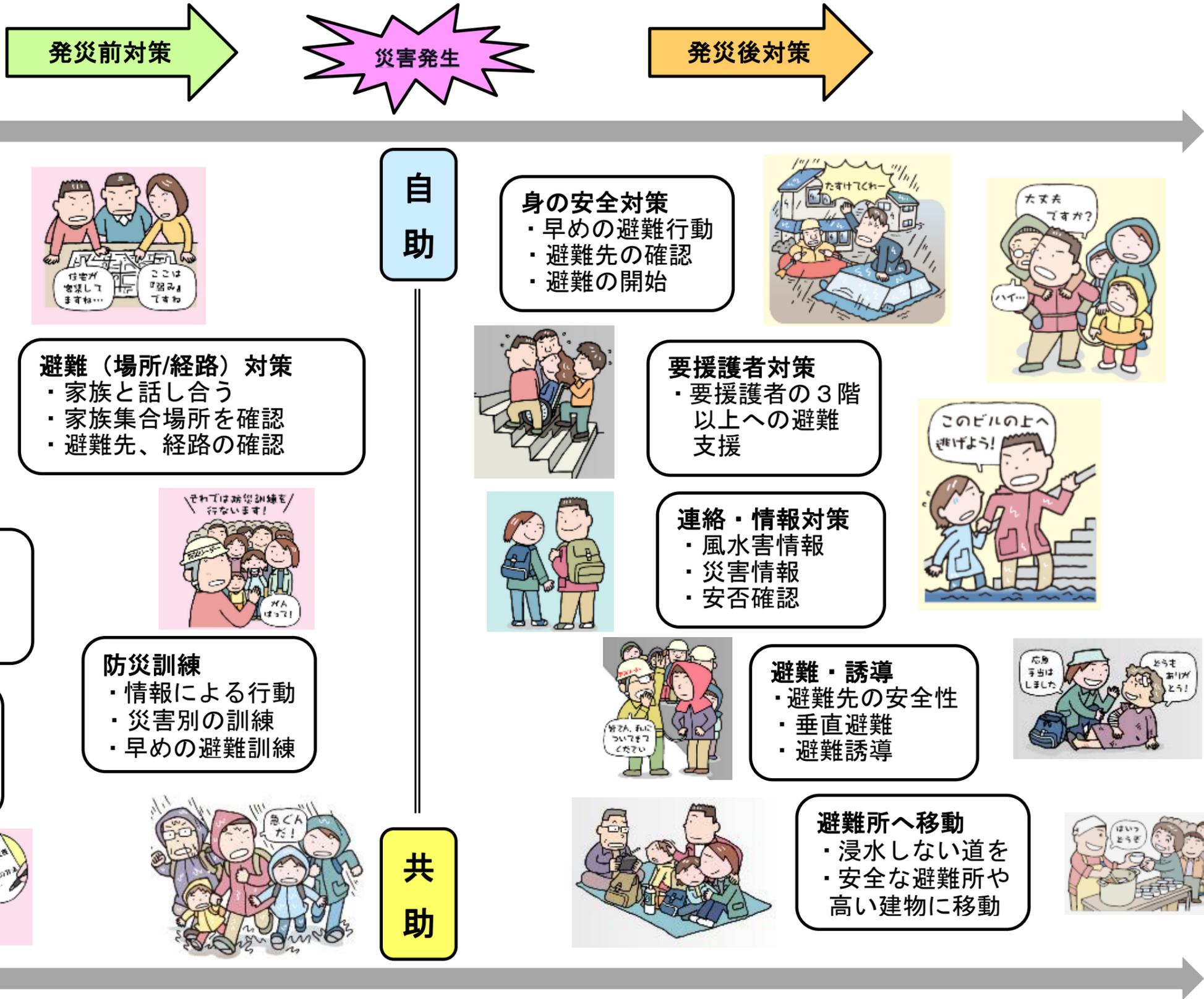


避難・誘導
 ・避難所,路の安全確認、誘導
 ・声掛け避難



避難所へ移動
 ・避難先、避難路の安全確認
 ・安全な避難路を





■水 害

【自 助 発災前】

- 避難(場所/経路) 対策 避難場所・避難経路の確認
浸水時の避難先を家族と話し合う
水害時の家族の集合場所を確認しておく
日頃から自宅に近い高い建物の避難場所を決めておく
普段からの避難路を決めて、確認をしておく
声掛けあって一緒に避難する
日頃の近所付き合いを大事にする
早めの避難(浸水前に)を心がける
- 連絡・情報対策
(安否確認等) 家族との連絡方法を決めておく
安否確認方法を話し合っておく
災害伝言ダイヤル(171)を活用する
携帯が不通の時の連絡の取り方を考えておく
何かあった時、どこで家族と落ち合うかを定める
重要事項を書いて、壁に貼っておく
- 備蓄対策 水・食糧を個人で備蓄する
3日分の食料備蓄
簡易コンロ、ガスボンベを準備
電池の点検、備蓄
浴槽に水を張っておく
医薬品の備蓄
町内に拡声器の設置を
- ### 【自 助 発災後】
- 身の安全対策 早めの避難行動
避難先の確認
高い建物への早急な避難、避難の開始
風水害では窓などを閉じる
- 連絡・情報対策 風水害情報を得る(ラジオ・携帯)
災害情報を聞く
安否確認

【共 助 発災前】

○災害時要援護者対策 高齢者がどこに誰が住んでいるのか把握しておく
一人暮らしの人を確認しておく
町内の要援護者のリストアップ
要援護者を誰が支援するか方法を検討する
要援護者と日頃からの話し合いを
要援護者との連絡方法を確認

○連絡・情報対策 安全確認の連絡網の強化
安否確認の方法確認

○防災訓練 情報に応じた避難行動
災害別の状況に応じた訓練
早めの地域単位での安全な避難
避難訓練の実施

【共 助 発災後】

○災害時要援護者対策 動けない人を安全な場所に移動支援
災害時要援護者を 3 階以上に避難支援

○連絡・情報対策 風水害情報の確認
災害・被害情報の確認
安否確認

○避難・誘導 低層階の人を 3 階以上に誘導する
避難先の安全性を確認
高所への垂直避難誘導
高い建物への避難、呼びかけ
情報に応じて避難方向を決める

○避難所へ移動 高い建物へ避難する
家に残るか、高所に移動するかを考えて、安全であれば家に
残る
安全な避難先へ誘導

■地震

【自 助 発災前】

○避難(場所/経路)対策 家族と避難経路を話し合い、決めておく
家族の集合場所を確認しておく
避難場所・避難経路の確認

○連絡・情報対策 災害伝言ダイヤル（171）の活用
家族同士の連絡、情報確認方法の検討
安否確認方法の確認

○備蓄対策 飲料水、食量の個人での備蓄
医薬品の備蓄
普段から非常持ち出し品を常備しておく
電池、ガスボンベなど燃料等の備蓄
浴槽に水を張っておく

○転倒防止対策 居室、寝室等での家具の固定
大型家具の固定
寝室に高い家具を置かない
耐震工事等の検討、実施

【自 助 発災後】

○身の安全対策 直後は、身の安全を守る
机の下等に避難
頭を守る
避難口（ドア）開放・確保

○連絡・情報対策 安否確認など大声で声を掛け合う
建物・火災の確認
災害情報の受信、確認
安否確認

【共 助 発災前】

○連絡・情報対策 災害伝言ダイヤル（171）の活用
安否確認方法の確認

○要援護者対策 高齢者、一人暮らし者の確認

- 日常での高齢者・障害者の避難支援を決めておく
 日常の連携推進を図る
 要援護者の避難支援の段取りを考える
 高齢者・障害者の実態調査
 寝たきり者の搬送方法
- 防災訓練 情報に応じた行動をとる
 災害の種類や程度に応じた防災訓練
 避難訓練の実施と参加
 まちの危険箇所点検
- 防災資機材準備 消火器の設置
 毛布等の備蓄物資点検、整備
 防災物資等備蓄
- 【共 助 発災後】
- 災害時要援護者対策 災害時要援護者の避難を支援
 声掛け避難、一緒に避難
 担架に乗せて安全な所に避難
 負傷者の応急手当
- 連絡・情報対策 建物・火災等の確認
 災害情報、被害情報等の確認
 安否確認
 被害状況確認・点検
 火災の有無を確認
 火災の場合には消火器で初期消火
- 避難・誘導 避難所・避難路の安全確認、誘導
 声掛け避難
 避難誘導と避難先への支援
 声掛け避難
 公園等の広い場所に一時避難
- 避難所へ移動 避難先、避難路の安全確認
 安全な避難先へ誘導
 けが人の手当・救護