

## 5.防災・減災対策

専門家による防災講演会や住民のワークショップへの参加により、地域での防災・減災への対策について、対策を、発災前・発災後、自助(自分・家族での取組み)・共助(地域での連携の取組み)に分けて、住民主体のワークショップで検討した。この結果を、風水害時と地震時に区分し、発災前・発災後、自助・共助に分けて、以下のような様々な対策を検討・整理した。

風水害 (自助・事前対策)

水害	発災前対策	対策の内容
自	①避難・避難路対策	避難場所の決定・確認 3階以上のマンションへの避難に事前 了解を得る 避難場所・経路の確認 家族で連絡先避難経路を確認 集合場所を決めておく 津波時避難場所確認
	②連絡・情報対策	情報確認 災害発生後の伝達方法 情報源の確保(ラジオ等)
助	③防災用品・備蓄対策	水・食糧の備蓄・確保 防災グッズの準備 防災用品準備 大切なものをまとめておく 非常持ち出し品の確認 土のう 紙皿・紙コップ・サランラップ ボートの準備 緊急用医薬品

風水害 (共助・事前対策)

水害	発災前対策	対策の内容
共 助	①避難対策	地域の避難所マップ作成 高い建物の把握・協力要請 地区ごとの一時避難所の徹底 避難場所・避難経路の確認・想定 集合住宅住民の把握 避難所の電源確保 避難ビルの確保・協定 危険場所の確認
	②連絡・情報対策	被災住人の住所確認 安否確認用名簿作成
	③災害時要援護者対策	要支援者・介護者情報把握・名簿作成 高齢者の確認・名簿作成 高齢者・子供の名簿作成 近所の高齢者を訪ねる 老人会の状況把握 要支援者の見回り 高齢者の名簿作成
	④備蓄・資機材対策	非常食備蓄を増やす ロープ・ボート・浮き輪・土のう 避難資材保管場所確保 乳幼児用品確保
	⑤防災訓練	定期的訓練
	⑥防災体制・対策	普段のつながり 町会未加入者確認 町会に入る 防災計画の作成 近所の話し合い

風水害 (自助・発災後対策)

水害	発災後対策	対策の内容
自助	①身の安全対策	まず身を守る・自分の避難 近くの団地・マンションに避難 3階以上に避難する 自分の身を守り、周囲を助ける
	②避難行動対策	近所に声掛け・確認 高層階住宅では自宅待機
	③安否・連絡・情報対策	家族の安全確認 家族で連絡を取る 災害・気象情報の確認

風水害 (共助・発災後対策)

水害	発災後対策	対策の内容
共     助	①避難誘導・支援対策	近所の高層住宅に避難 近所でグループ行動 近所に呼びかけ避難 落ち着いたら支援活動 乳幼児優先支援
	②災害時要援護者対策	要援護者の安否確認 避難弱者の援護
	③連絡・情報対策	正確な情報で行動 情報の確認・伝達
	④安否確認対策	近所の安否確認 互いに助け合う 安否確認の情報交換 避難者の確認
	⑤防災体制	互いに助け合う 若い人たちへの支援
	⑧その他	避難所での氏名・家族等の表示 避難所での配置・配分の指示、表示

地震災害 (自助・発災前対策)

地震	発災前対策	対策の内容
自	①避難・避難路対策	避難場所の確認 避難路の確認 避難所の明確化 避難先を決めておく 家族で避難場所の確認 帰宅困難時の経路確認
	②連絡・情報対策	危険情報の確認 家族の安否確認方法 伝言ダイアルの練習
助	③防災用品・備蓄対策	非常用品の備蓄・整頓 水の備蓄 食糧の備蓄 防災グッズの準備 避難ロープやバール等工具を身近に 非常持ち出し品 常備薬確保 眼鏡・コンタクト・電灯を身近に 風呂の水をためておく 非常用トイレの検討
	④耐震・転倒防止対策	家具の固定化・転倒防止 転倒する家具のない部屋

地震災害 (共助・発災前対策)

地震	発災前対策	対策の内容
共 助	①避難対策	集合場所を決めておく 避難場所・経路の確認 他小学校区と調整 避難所の整備 避難場所は誰が何時開放するか
	②連絡・情報対策	防災無線機の整備
	③災害時要援護者対策	名簿の作成 支援のプラン作成 車いすの人を事前チェック 要援助者の把握・支援者を決める 独居老人の把握・連絡方法 要援護者名簿の作成
	④備蓄・資機材対策	食糧・水を確保 バール・チェンソー等防災資材の整備 カセットボンベ等炊き出し資機材 水・食糧・ランタン・懐中電灯備蓄 アレルギー・嗜好品対策
	⑤防災訓練・教育	定期的な防災訓練の実施 防災教育の実施 平常時に警報の周知 応急手当・支援方法の事前学習 防災教室開催 楽しみながら防災を学ぶ
	⑥防災体制・その他	普段のつながり 医療機関と協定 スーパー等と協定 重機所有企業と協定

地震災害 (自助・発災後対策)

地震	発災後対策	対策の内容
自	①身の安全対策	扉の開放（出口確保） まず自分を守る 履物を履く・頭巾をかぶる
	②避難行動対策	発生後の避難経路の安全確認 ヘルメットで頭を保護 非常備品を持ち出す 避難所に向かう
助	③安否・連絡・情報対策	家族の安否確認 周りの人の安全確認 警笛等で緊急時に人に知らせる 余震注意
	④防火・消火対策	ブレーカーを切る 火の元確認・消火

地震災害 (共助・発災後対策)

地震	発災後対策	対策の内容
共 助	①避難誘導・支援対策	避難支援 隣近所に声掛け避難 安否確認・避難誘導・支援 支援者避難先へ誘導する
	②災害時要援護者対策	要支援者の確認・救助 車いすの人の安否確認
	③連絡・情報対策	情報のとりまとめ・デマ防止 津波情報共有
	④安否確認対策	火災確認・消火 崩壊家屋掘り起し 救命者の移動先
	⑤救援・支援対策	協力者を呼びかける 近隣の声掛け 老人・子供の避難支援 乳幼児家庭に支援優先 災害後の負傷者の確認 負傷者の確認・応急手当・避難支援
	⑥物資・資機材対策	簡易トイレの確保 生理用品・オムツの確保 食料品・水の持ち寄り・分配 支援物資を自宅避難者にも 仮設トイレ設置
	⑦防災体制	避難所開設 避難所での役割分担の明確化 通信網の確立 各組織の連携
	⑧その他	非常食のレシピを考え・作る ペット避難対策