

5.具体的な防災・減災対策
【地震時の対策】



備蓄対策
 ・飲料水,食料
 ・医薬品
 ・電池,燃料



転倒防止対策
 ・大型家具の固定
 ・高い家具を置かない・耐震工事等



避難（場所/経路）対策
 ・家族と話し合い決定
 ・家族集合場所を確認
 ・避難先、経路の確認



連絡・情報対策
 ・情報確認方法
 ・家族との連絡
 ・安否確認方法

要援護者対策
 ・高齢者,一人暮らし者の確認
 ・日常の連携推進



防災訓練
 ・実践的避難訓練
 ・避難訓練
 ・避難所開設訓練

防災資機材準備
 ・消火器設置
 ・拡声器備蓄
 ・防災物資等備蓄

自助

身の安全対策
 ・自分を守る
 ・周囲,家族の確認
 ・出口の確保等



家族・安否確認
 ・家族安否確認
 ・建物火災の確認
 ・災害情報確認



要援護者対策
 ・要援護者の支援
 ・声掛け避難
 ・車椅子避難支援



連絡・情報対策
 ・建物、火災確認
 ・災害情報の受信
 ・安否確認

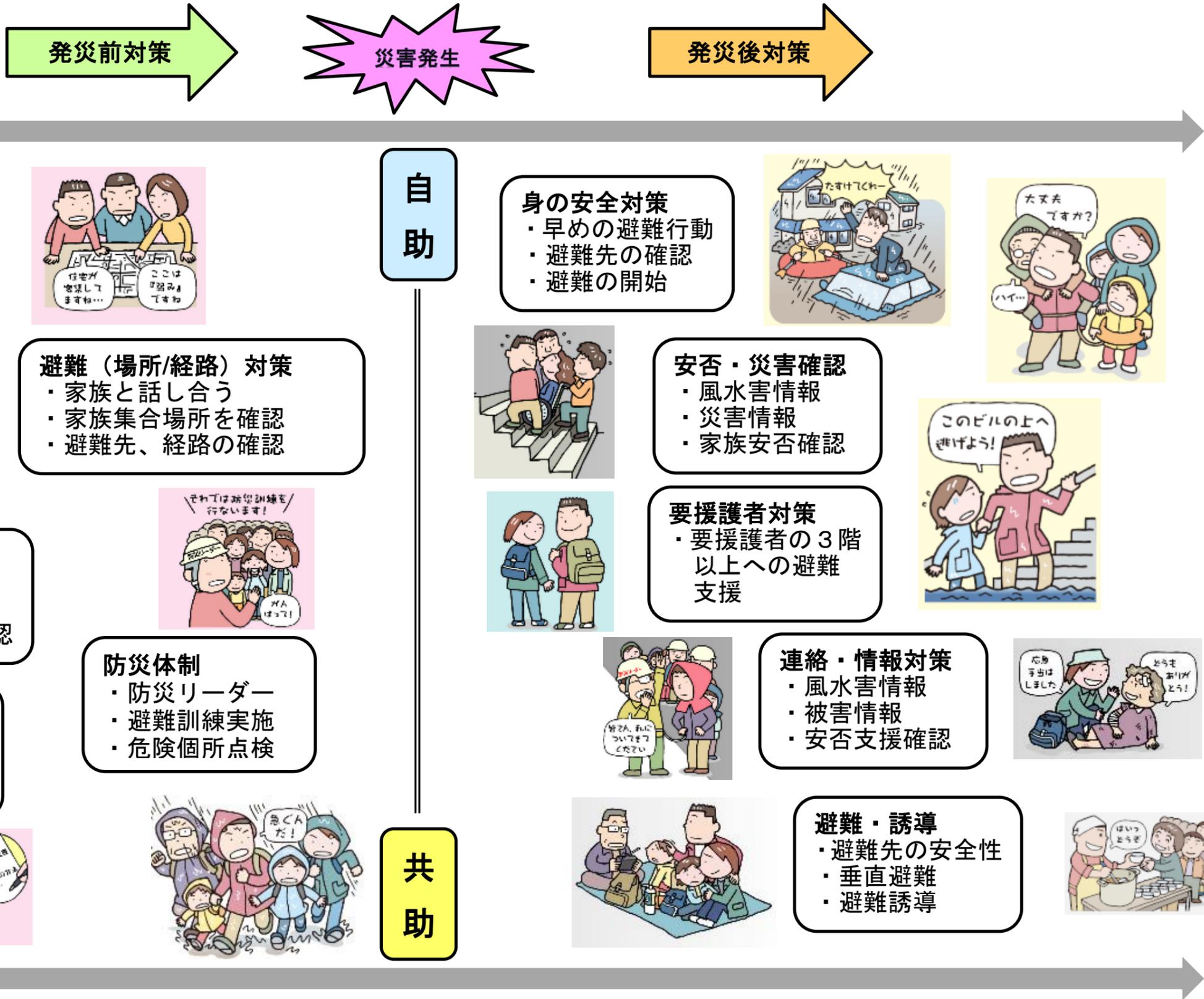


共助



避難・誘導
 ・声掛け避難
 ・一時避難所へ
 ・負傷者を誘導





■水 害

【自 助 発災前】

- 避難(場所/経路) 対策 避難場所・避難経路の確認
 - 浸水時の避難先を家族と話し合う
 - 水害時の避難は近所の高い建物へ
 - 普段からの避難路を決めて、確認しておく
 - 声掛けあって一緒に避難する
 - 二次・三次の避難場所を決めておく

- 連絡・情報対策 (安否確認等)
 - 家族との連絡方法を決めておく
 - 安否確認方法を話し合っておく
 - 子供の安否確認の取り方を考えておく
 - 家族の無事を確認する
 - 親の状態を確認する
 - ラジオなどの情報を聞く

- 防災用品備蓄対策
 - 水・食糧を個人で備蓄する
 - 3日分の食料備蓄
 - 防災グッズの常備
 - 服装の準備
 - 防災頭巾の準備
 - ラジオの用意
 - 懐中電灯、ボンベ等の準備

【自 助 発災後】

- 身の安全対策
 - 早めの避難行動
 - 避難先の確認
 - 避難の開始

- 連絡・情報対策
 - 風水害情報を得る(ラジオ・携帯)
 - 災害情報を聞く
 - 安否確認

【共 助 発災前】

- 災害時要援護者対策 高齢者がどこに誰が住んでいるのか把握しておく
一人暮らしの人を確認しておく
名簿の作成
救助にあたる協力者を決めておく
要援護者との連絡方法を確認
近隣の災害時要援護者援護の確認
移動手段の確保

- 連絡・情報対策 安全確認の連絡網の強化
安否確認の方法確認
浸水危険区域をチェックしておく

- 防災体制 防災リーダーを決める
地域の危険個所のチェック
避難訓練の実施

【共 助 発災後】

- 災害時要援護者対策 動けない人を安全な場所に移動支援
災害時要援護者を 3 階以上に避難支援

- 連絡・情報対策 風水害情報の確認
災害・被害情報の確認
安否確認

- 避難・誘導 低層階の人を 3 階以上に誘導する
避難先の安全性を確認
高所への垂直避難誘導
高い建物へ避難する

■地 震

【自 助 発災前】

- 避難(場所/経路)対策 家族と避難経路を話し合い、決めておく
家族の集合場所を確認しておく
避難場所・避難経路の確認

- 連絡・情報対策 家族同士の連絡、情報確認方法の検討
安否確認方法の確認

- 備蓄対策 飲料水、食量の個人での備蓄
医薬品の備蓄
普段から非常持ち出し品を常備しておく
電池、ガスボンベなど燃料等の備蓄
浴槽に水を張っておく

- 転倒防止対策 大型家具の転倒防止対策
寝室に高い家具を置かない
耐震工事等の検討、実施

- 火災対策 消火器を常備
消火器の使い方を確認しておく
風呂の水をためておく
水バケツの準備

- 【自 助 発災後】
- 地震直後 自分を守る
周囲を確かめる
家族の安全を確認する
防災グッズを出す
避難口（ドア）開放・確保

- 連絡・情報対策 安否確認など声を掛け合う
建物・火災の確認
ラジオなどで災害情報の受信、確認
安否確認

- 【共 助 発災前】
- 連絡・情報対策 災害伝言ダイヤル（171）の活用
安否確認方法の確認
安否確認体制の強化

- 要援護者対策 高齢者、一人暮らし者の確認
日常での高齢者・障害者の避難支援を決めておく

災害時要援護者の確認分担体制を確認する
要援護者の避難支援の段取りを考える
災害時要援護者の搬送方法

- 防災訓練
 - 避難所開設訓練
 - 実践的な防災訓練
 - 避難訓練の実施と参加
 - 3か月に一度訓練をする

- 防災資機材準備
 - 一時避難所に拡声器を常備
 - 移動手段の確保
 - 防災物資等備蓄

- 【共 助 発災後】
- 災害時要援護者対策
 - 災害時要援護者の避難を支援
 - 声掛け避難、一緒に避難
 - 車椅子での移動経路を確認

- 連絡・情報対策
 - 災害情報、被害情報等の確認
 - 安否確認
 - 火災の有無を確認
 - 火災の場合には消火器で初期消火
 - けが人の手当・救護

- 避難・誘導
 - 複数で声掛けながら避難
 - 一時避難所への誘導と避難先への支援
 - 広い道を通る
 - できるだけグループで避難する
 - 負傷者を病院へ誘導
 - 広場等に集まって避難する