



非常時 (緊急避難・安否確認・災害応急活動)

災害時の行動

身の安全・安全な避難

大規模災害の発生

平常時 (日頃の備え)

普段から非常持ち出し品を常備しておく



避難場所・避難経路確認



家族で避難場所を決めておく



家具の転倒防止対策



要保護者の避難支援の段取りを考える



避難訓練への参加



安全なお勧め避難路を地域で確認しておく



安否確認の方法を話し合い、決めておく



机の下に逃げたり、座布団で頭を保護する



火災の場合には消火器で消火



高い建物への避難



避難口 (ドア) 開放・確保



情報を得る (ラジオ・携帯)



早期の避難



被害状況確認・点検



避難誘導と避難先への支援



地域をハトロー



安全な指定避難所に行く



けが人の手当・救護



早期の避難



災害弱者を避難させる



安否確認と避難支援 (逃げ遅れた人へ)



指定避難所開場



自助

共助

5.防災・減災対策

専門家による防災講演会や住民のワークショップへの参加により、地域での防災・減災への取組みをまとめた。この内容は、自助(自分・家族での取組み)・共助(地域での連携の取組み)の取組みを住民主体で検討し、水害と地震時について、発災前と発災後に、さらに自助と共助とに区分して整理した。

■水害 (自助・発災前の対策)

水害	発災前対策	対策の内容
自	①避難・避難路対策	家族で災害発生時の話をする 避難場所・経路の確認 家族で連絡先を確認 水害の学習 家族の集合場所の確認
	②連絡・情報対策	避難の目印 家族で連絡方法を定める
助	③防災用品・備蓄対策等	水・食糧の備蓄・確保 ラジオ・電池・ライト・ろうそく・ライター 防災用持ち出し品準備 缶詰・カップ麺・薬等の準備 備蓄品・災害用工具の準備 ヘルメット・タオル・毛布・カセットコンロ お風呂の水・携帯トイレ 近所の友人とのつきあい・仲良く 健康でいる

■水害（自助・発災後の対策）

水害	発災後対策	対策の内容
自 助	①身の安全対策	自分・家族の安全確認 家族と友人の安全確認 上層階や近くの高い建物に避難する
	②避難行動対策	高所へ避難 食料品・水の確保 一人で行動しない 近所への声掛け避難 防災用品等携行
	③安否・連絡・情報対策	家族の安全確認 ライフラインの確認 財産を守る（人命の次に） 情報収集・確認・連絡 災害情報の確認



■水害（共助・発災前の対策）

水害	発災前対策	対策の内容
共 助	①避難対策	集合場所の確認
	②連絡・情報対策	隣・近所のコミュニケーション 日頃の隣近所への声掛け・挨拶 避難の判断の伝達 連絡情報の共有 電話番号の確認
	③災害時要援護者対策	要支援者把握・名簿作成 一人暮らし者の把握
	④備蓄・資機材対策	炊事用具の備え 部材の共有・連絡体制
	⑤防災訓練	避難訓練 防災教育
	⑥防災体制・対策	地域の催事に参加 日頃からの近所の交流 学校と交流・連携 町会への加入 隣人の確認・交流 コミュニティを強くしておく 地域の町会長と連携

■水害（共助・発災後の対策）

水害	発災後対策	対策の内容
共 助	①避難誘導・支援対策	団体で避難行動をする 避難行動の助け合い 高所への避難誘導・支援 声掛け避難
	②災害時要援護者対策	要援護者の安否確認・支援 車いすの貸し借り 介助者の移動支援 高齢者の支援
	③連絡・情報対策	被災情報の伝達 情報の確認・共有
	④安否確認対策	近所の安否確認 声掛け・助け合い けが人の確認・救出・搬送
	⑤防災体制	リーダーの確認 ボランティア協力
	⑧その他	避難所の確保 携帯ラジオ、ふとんの確保 避難者の受入れ トイレの確保 服や下着確保 プライバシーの確保 毛布の手配 備蓄品の分配

■地震（自助・発災前の対策）

地震	発災前対策	対策の内容
自助	①避難・避難路対策	避難場所・経路の確認 家族で連絡先を確認 地震災害の学習
	②連絡・情報対策	家族の安否確認方法 避難済目印の準備・打合せ
	③防災用品・備蓄対策	非常用品の備蓄・整頓・準備 水・食糧の備蓄・確保 ラジオ・電池・ライト・燃料等 防災用持ち出し品準備 缶詰・カップ麺・薬等の準備 備蓄品・災害用工具の準備 ヘルメット・タオル・毛布・マスク お風呂の水・携帯トイレ ヘルメット・防火頭巾 消火器・避難ハシゴの確認 ガソリン満タン
	④耐震・転倒防止対策	家具の固定化・転倒防止 家族で対策の話し合い 安全な部屋・2階で寝る 家具の置き場所・配置・安全検討

■地震（自助・発災後の対策）

地震	発災後対策	対策の内容
自 助	①身の安全対策	扉の開放（出口確保） 自宅建物の被害確認
	②避難行動対策	安全な場所に避難 避難路の安全確認 体調のチェック
	③安否・連絡・情報対策	家族の安否確認 家族の連絡・確認 ライフラインの確認 通信手段の確保 情報収集・通信機器の確認
	④防火・消火対策	ブレーカーを切る 火の元確認・消火 ガス・電器の確認・止める 家内の整頓・掃除



■地震 (共助・発災前の対策)

地震	発災前対策	対策の内容
共 助	①避難対策	避難場所・経路の確認
	②連絡・情報対策	連絡網の作成・共有 無線機の設置 広報スピーカー設置
	③災害時要援護者対策	避難行動要支援者名簿の作成 高齢者の確認 一人暮らしの確認
	④備蓄・資機材対策	食糧・水を確保・共有 防災物資・応急手当品の確認・準備 携帯燃料・工具・電池の確保 通信機器の点検 ソーラー電源・充電設備 ポリタンク確保・AED 確認
	⑤防災訓練・教育	防災訓練の実施・参加 近所で災害の勉強会
	⑥防災体制・その他	町会費の確認 近所との交流 マンションでの防災器具使用の確認 炊き出し用品準備 井戸水の事前調査・確認

■地震 (共助・発災後の対策)

地震	発災後対策	対策の内容
共 助	①避難誘導・支援対策	避難誘導・支援 安全避難路の確認 声掛け避難 近所の人と一緒に避難
	②災害時要援護者対策	福祉施設との連携 独居者の避難確認・支援 要援護者の支援・救助
	③連絡・情報対策	情報確認・交換・連絡手段の確保 情報盤の設置
	④安否確認対策	近所の安否確認 近所での火災・閉じ込めの確認
	⑤救援・支援対策	帰宅困難対策 けが人の救助・応急手当 AED 使用
	⑥物資・資機材対策	備蓄品の分配 粉ミルク・紙おむつの手配 生活用品・赤ちゃん用品の確保 非常物資の在庫確認・トイレ確保
	⑦防災体制	リーダーを決める 災害対策本部の設置
	⑧その他	避難場所の開設 プライバシー確保 自転車