

5.防災・減災対策

専門家による防災講演会や住民のワークショップへの参加により、地域での防災・減災への取組みをまとめた。この内容は、自助(自分・家族での取組み)・共助(地域での連携の取組み)の取組みを住民主体で検討し、水害と地震時について、発災前と発災後に、さらに自助と共助とに区分して整理した。

■水害 (自助・発災前の対策)

水害	発災前対策	対策の内容
自	①避難・避難路対策	身の安全対策 避難場所・経路の確認 家族で連絡先を確認 集合場所を決めておく 連絡先一覧
	②連絡・情報対策	家族の安否確認
助	③防災用品・備蓄対策	水・食糧の備蓄・確保 ラジオ・電池・ライト 防災用持ち出し品準備 ミルク・マッチ・ティッシュ・おむつ 衣類 哺乳瓶・生理用品・トイレットペーパー 救命具の用意

■水害（自助・発災後の対策）

水害	発災後対策	対策の内容
自助	①身の安全対策	自分の安全・家族の避難 家族の安全確認 上層階や近くの高い建物に避難する 川などから離れる 上層階の人は当面自宅待機
	②避難行動対策	家族で決めた避難場所に避難 リーダーを決める 避難袋・お金・薬の持ち出し
	③安否・連絡・情報対策	家族の安全確認 正確な情報収集



■水害 (共助・発災前の対策)

水害	発災前対策	対策の内容
共 助	①避難対策	高い建物の把握・避難協力要請 地域住民の避難計画重要(学校に17000人は困難)
	②連絡・情報対策	近隣住人の把握 日頃の隣近所への声掛け 家族・人数を把握
	③災害時要援護者対策	要支援者把握・名簿作成 高齢者の確認・名簿作成・介助・支援 避難行動要支援者への支援
	④備蓄・資機材対策	共助用医薬品備蓄 ゴムボート用意
	⑤防災訓練	発災時のルール策定・把握
	⑥防災体制・対策	近所つきあい・絆 日頃からの心構え チーム作り・安否確認体制整備 行動マニュアル作成・配付 地域のネットワークづくり 防災意識の改革 活動人員の確保

■水害（共助・発災後の対策）

水害	発災後対策	対策の内容
共 助	①避難誘導・支援対策	集団行動 皆で助け合う 低層階の人を上層階へ避難誘導・支援
	②災害時要援護者対策	要援護者の安否確認・支援 車いす・ベッドなどの貸し出し 介助者の移動支援
	③連絡・情報対策	正確な情報の確認・収集 情報の確認・伝達
	④安否確認対策	近所の安否確認 声掛け・助け合い けが人の確認・救出・搬送 応急手当 在宅者の確認
	⑤防災体制(住民・企業連携)	避難所と企業連携 必要物資確認 必要支援確認 物資・支援提供
	⑧その他	避難所で個人の仕切り 毛布の準備 避難所での食糧・水の配分 トイレの確保 授乳室・更衣室 機材の借り出し リヤカー利用 避難先での子供の遊具

■地震 (自助・発災前の対策)

地震	発災前対策	対策の内容
自 助	①避難・避難路対策	集合場所を決めておく 避難先を決めておく 家族で避難場所の確認 避難路・道路網の確認 連絡先一覧
	②連絡・情報対策	家族の安否確認方法 避難済カードの準備
	③防災用品・備蓄対策	非常用品の備蓄・整頓・準備 水の備蓄 非常食・食糧の備蓄・確保 ミルク・マッチ・ティッシュ・おむつ ライト・ラジオ・電池・マッチ・無線 毛布・スリッパ・トイレットペーパー 衣類 哺乳瓶・生理用品・トイレットペーパー 照明の確保
	④耐震・転倒防止対策	家具の固定化・転倒防止 家具の確認

■地震（自助・発災後の対策）

地震	発災後対策	対策の内容
自 助	①身の安全対策	扉の開放（出口確保） 自宅建物の状態確認 自分・家族の安全確保
	②避難行動対策	安全な場所に避難 速やかに避難所に向かう
	③安否・連絡・情報対策	家族の安否確認 現状把握 情報確認 避難済カードを貼る
	④防火・消火対策	ブレーカーを切る 火の元確認・消火 ガス・電器の確認 トイレ 非常食確保



■地震 (共助・発災前の対策)

地震	発災前対策	対策の内容
共 助	①避難対策	避難場所・経路の確認
	②連絡・情報対策	近所の把握 日頃の声掛け
	③災害時要援護者対策	避難行動要支援者名簿の作成 高齢者の確認 一人暮らしの確認 介護者の確認
	④備蓄・資機材対策	食糧・水を確保 防災物資・応急手当品の確認・準備 バール等工具・電池の確保 公園倉庫に防災資機材保管 地域ごとに無線を配備
	⑤防災訓練・教育	防災訓練の実施 若者の防災教育・訓練の実施
	⑥防災体制・その他	安全な場所より各役員に指示 日頃の付き合いを深める 向三軒両隣の復活(近隣の助け合い)

■地震 (共助・発災後の対策)

地震	発災後対策	対策の内容
共 助	①避難誘導・支援対策	避難誘導・支援 近所の人と助け合い そろって避難所へ
	②災害時要援護者対策	要支援者の支援スペース・スタッフ 独居老人の避難支援 要援護者の支援・救助
	③連絡・情報対策	近所に声掛け
	④安否確認対策	近所の安否確認 けが人救助 地域の見周り・安否確認
	⑤救援・支援対策	救援物資の調達・配付 けが人の救助・応急手当 心のケア
	⑥物資・資機材対策	生理用品・オムツの確保 長期化時の備蓄品提供支援(企業等) お風呂などの確保
	⑦防災体制	女性専用スペース・スタッフ 更衣室・授乳室 防災リーダーと十輪の会の連携
	⑧その他	援助物資の公平分配 ペット避難対策