



## 17地活協プレス 菅原地域

### 迷惑駐車防止の取組

菅原地域では、迷惑駐車をなくすためのパトロールを実施しています。月に1回、集会所からスタートし、2班に分かれて地域内をまわります。「自転車のマナーアップ」を呼びかけるたすきをかけ交通安全の啓発をしながら、道路上に駐車車両があれば、警告書を取り付け、注意を促しています。取組を始めたころは、100台以上あった駐車車両が、今では十数台に減少しました。

また、パトロールの際には地域に設置されている防犯カメラの状況確認を行うなど、交通安全・防犯一体の活動として、安全安心のまちづくりに努めています。

**問合せ** 区役所市民協働課 1階9番 ☎4809-9734



## 区内企業の魅力発見!!

### 地域で活躍する企業を紹介します

株式会社豊里金属工業は、昭和41年創業当時から東淀川区に立地され、家電製品等の試作部品、まだ世に出る前の商品の生産に向けた部品を作る事に特化した企業です。試作品を専門とする企業が増えた現在でも、最新の機械の導入だけでなく、昔ながらの板金の技術を継承し、職人の技術がなければできない部品にも対応できる強みと、職人の新技術開拓や新しい事にチャレンジしていく姿勢から、他社で断られた仕事も受けられるといます。代表の渡辺さんは「公には言いませんが、技術的には日本一だと思っています。日本一と言う事は世界一だと思っています」と語ります。そんな技術を見込んで、神社の鳥居の額束を、ステンレスで作れないかという依頼を受け、古い額束を元に図面をおこし制作されたといいます。それをきっかけにお寺等からも依頼があるなど、「板金ならなんでも作れる」という自慢の技術力で地域へ貢献されています。

**問合せ** 区役所市民協働課 1階9番 ☎4809-9734



## 保健師の健康一口メモ ナンバー40

### こんにちは、保健師です。 8 がんを防ぐための新12カ条 「適切な体重維持」ががん予防につながる!

こんにちは、保健師です。東淀川区で亡くなる方の原因の第1位はがんです。がんになる可能性は誰にでもあります。

生活習慣を見直してあなた自身をがんから守りましょう! 日本のように平均的にやせている人が多い国では、肥満だけではなくやせを予防することも、がん予防の上では大切です。やせによる栄養不足は、免疫力を弱め、感染症をおこしたり、血管をもろくさせ、脳出血などを起こしやすくするとも言われています。

肥満だけでなく、やせすぎにも注意しましょう。

健康全体のことを考えると、中高年期男性はBMI値21~27、中高年期女性は19~25の範囲になるように体重を管理するのがよいでしょう。BMIは、体重(kg)÷身長(m)×身長(m)で求められます。

**ポイント**

- 1日1回体重測定を行い、記録しましょう
- 適度な運動を心がけましょう
- 規則正しい食生活を心がけましょう
- 間食を工夫しましょう

上手に野菜を取り入れて、健康を守りましょう!

**問合せ** 区役所保健福祉課 2階24番 ☎4809-9968



## 笑顔いっぱい絵本いっぱいの東淀川 ~えほんまつりで展示する写真・イラスト大募集!!~

2月21日(日)に開催予定の「第3回えほんまつり」で展示する、絵本をとおして笑顔になっている親子の写真を募集します。お気に入りの絵本や登場人物などのイラストもお送りください。年齢は問いませんので、小さなお子さんの絵もお待ちしています。

**期間** 1月4日(月)~2月5日(金)

**応募方法** 東淀川絵本読み聞かせ事務局へ送付。

- ①写真: 絵本を読んでもらっている子どもや絵本を読んであげている保護者など、絵本をとおして笑顔が生まれている場面の写真をご応募ください。(写真はL判(89mm×127mm)の大きさに限ります)
- ②イラスト: A4の用紙に、お気に入りの絵本の表紙や登場人物・作中の場面など自由に描いてご応募ください。

※氏名・年齢をご記入のうえ、同封してください。コメントもいただければ、添えて展示します。

※ご提出いただいた写真・イラストは返却いたしませんのであらかじめご了承ください。ご応募いただいた写真・イラストは「第3回えほんまつり」の会場にて展示させていただきます。

**問合せ** 東淀川絵本読み聞かせ事務局(〒533-0014 豊新1-20-15-106) ☎6195-1392



## 親子で絵本にゆっくり親しめる「プラザ絵本展」を開催します

**無料** **申込み不要**

**日時** 1月21日(木)、22日(金)、23日(土)10:00~17:00(23日のみ片づけの為14:00まで)

**場所** 子ども・子育てプラザ(区役所4階) ロビー

**対象** プラザに登録されている乳幼児親子 **一時保育なし**

**問合せ** 子ども・子育てプラザ(区役所4階) ☎6327-5650



## 東淀川図書館 おたのしみ会にご参加ください

- **びよんびよん**  
**日時** 1月6日(水)、20日(水)15:30~16:00  
**対象** 幼児・児童 **定員** 30名(当日先着順)
- **びよびよ**  
**日時** 1月13日(水)、27日(水)11:00~11:30  
**対象** 乳幼児とその保護者 **定員** 30名(当日先着順)

**場所** 東淀川図書館(東淡路1-4-53 3階)

**問合せ** 東淀川図書館 ☎6323-5476



## 子育てメモ... 保健福祉センターで実施

**無料** **予約不要**

予防接種手帳・母子健康手帳を持参してください。

**BCG接種**

**日時** 1/12(火)・2/9(火)14:00~15:30

**対象** 生後12ヵ月未満の方(1歳の誕生日の前日まで)

※標準的な接種期間は、生後5~8ヵ月です。

**問合せ** 区役所保健福祉課 2階22番 ☎4809-9882

妊婦同士の交流を中心とした楽しい教室です。

日時	内容
2/ 1(月)	13:30~15:30 交流会・歯科検診・歯科衛生士講話 栄養士・保健師講話・DVD上映 助産師の話・先輩ママとの交流会・ストレッチ体操
2/ 8(月)	
3/28(月)	

**妊婦教室**

**対象など** 平成28年7月出産予定の方。母子健康手帳と冊子「わくわく」を持参。

**問合せ** 区役所保健福祉課 2階24番 ☎4809-9968



広告掲載枠

