

東淀川区自慢の都市景観資源 全23カ所

区内の都市景観資源を紹介します

18 中島大水道跡 (西淡路5-1)

江戸時代、洪水による米の不作に苦しむ村民のため、三人の庄屋が立ち上がり幕府に排水路の設置を嘆願しました。しかし「費用は全て百姓負担」とされたため、補助を嘆願すると許可は取消しに。1678年、三庄屋は無許可のまま工事を強行、村民は総出で工事に参加し約9.2km(東淀川区から大阪湾まで)もの水路をわずか28日で完成させました。怒った幕府が工事の中止と出頭を命じますが、三庄屋は抗議の自決をしました。この悲壮な行為に幕府も無視できず、補助金を出したということです。明治30年代の淀川改良工事により埋め立てられた大水道ですが、碑文が当時を伝えます。



19 神埼川 (西淡路6~下新庄4, 上新庄3~南江口3, 相川1~北江口4)

「水とみどりのふれあい広場」「なにわ自転車道」などが整備され、自然を楽しめる憩いの場として親しまれています。周囲には江口の君堂など歴史を感じるスポットも。

問合せ 区役所総務課 3階33番 ☎4809-9905

東淀川区中学校 音楽フェスティバルへお越しください!

無料 申込み不要

区内中学校が集い、日頃の練習の成果を発表します。どなたでも参加できますので、ぜひ聴いてください♪

日時 1月30日(土)13:00開会

場所 大阪経済大学フレアホール (大桐2-8-1)

定員 来場多数の場合、入場制限もあります。

問合せ 区役所保健福祉課 2階25番 ☎4809-9850



子どもから大人まで、音楽を楽しめます! 第18回東淀川区ふれあいコンサート

無料 申込み不要

区内のコーラスや楽器演奏の各種団体や学校のクラブが一同に集まって、それぞれの個性を活かした演奏を行います。多数のご来場をお待ちしています。

日時 1月31日(日)13:00開演

場所 区民ホール(区役所3階)

定員 400名(先着順)

問合せ 東淀川区ふれあいコンサート実行委員会事務局 ☎090-3059-9292



まちづくり統計講座 ~統計からみえてくる、明日への課題~

無料 要申込み

まちづくりと統計って、どんな関係があるのかと思っておられる方が多いと思いますが、簡単で分かりやすくまちの「何でかな?」を解説します。統計の力がまちづくりに結びつく、楽しい講座ですのでぜひご参加ください。

日時 1月21日(木)19:00~21:00 場所 区民ホール(区役所3階)

定員 100名 申込み 1月14日(木)までに、電話、ファックスで

問合せ 区役所市民協働課 1階9番 ☎4809-9734 FAX6327-1970

健康レシピ 野菜たっぷり減塩生活を!! むね肉の野菜ロール巻き(2人分)

- ① 鶏むね肉は皮をとり観音開きにし、塩と砂糖を両面にしっかり付けてくるくと巻き、ラップで包み、6~7時間冷蔵庫の中に置く。
- ② 冷蔵庫から①をとり出し、ラップをはずし、流水でしっかり洗い水気をふきとる。
- ③ さやいんげん、にんじん、アスパラガスは鶏むね肉の長さに切り、さらににんじんは細く切り、鶏むね肉の上に置いて巻き、ラップで包む。
- ④ 鍋に③を入れて、15分ゆで、そのまま冷めるまで、お鍋の中におく。Bと一緒に湯通しする。
- ⑤ ③の肉をラップからはずし輪切にする。
- ⑥ お皿に⑤と④の野菜を盛りつけ、野菜に混ぜ合わせたCをかける。うすく切ったレモンを添える。



市販のごまドレッシングをかけてもおいしいですよ!

- 材料2人前
- 鶏むね肉 1枚
 - 塩 大さじ1・1/2
 - 砂糖 大さじ1・1/2
 - さやいんげん 2本
 - にんじん 1/2本
 - アスパラガス 1/2本
 - レモン 2切
- 付合わせ野菜
- A
 - 赤パプリカ 1/4個
 - 黄パプリカ 1/4個
 - たまねぎ 1/2個
 - しめじ 1/4パック
 - ブロッコリー 3房
 - アスパラガス 穂先3本
 - B
 - オリーブ油 少々
 - ごま油 少々
 - ポン酢 大さじ2

1人分の栄養価 エネルギー197kcal 食塩相当量0.9g (考案)東淀川区食生活改善推進員協議会

問合せ 区役所保健福祉課 2階22番 ☎4809-9882

「在宅医療」知ってますか? こぶしネット市民講座

無料 申込み不要 (手話通訳あり)

納得のいく最期を迎えるために、今から準備しておくことについての講演。こぶしネット会員による寸劇もあります。

講師 濱吉 美穂(はまよし みほ)氏 日時 1月23日(土)14:00~16:00

場所 区民ホール(区役所3階) 定員 300名(当日先着順)

問合せ 東淀川区医師会 ☎6320-2226

地域・NPOの広報紙の作り方連続講座

無料 要申込み

地域活動やNPO活動では、多くの人に活動を理解してもらうことが重要です。多くの方の共感を呼び、興味を引くような活動紹介記事の作り方を学びませんか?

日時 1回目:1月19日(火)、2回目:2月16日(火) いずれも19:00~21:00

講師 百瀬 真友美(ももせ まゆみ)さん(編集ラボ・ハンドレッド代表)

場所 東淀川区役所出張所3階多目的室

対象 地域活動・NPO活動における広報に興味をお持ちの方

定員 20名(先着順。1回のみ参加も可能。ただし、2回とも参加の方を優先します)

託児サービスあり(事前にご連絡ください)

申込み 1月13日(水)までに、メール、ファックスで

問合せ 区役所市民協働課 1階9番 ☎4809-9734 FAX6327-1970

大募集! 広報ひがしよどがわへ 広告を出しませんか?

募集月 平成28年5月号~10月号 抽選日 2月3日(水)

発行部数 毎月63,000部(27年度実績) 発行日 毎月1日

サイズ 縦50mm×横126mm/枠 金額 19,000円~33,000円/枠・月額

詳しくはお問い合わせいただくか、区ホームページをご確認ください。

問合せ 区役所総務課 1階10番 ☎4809-9816

広告掲載枠

