

## 淀川は生き物の宝庫！ 柴島干潟で楽しく遊んで学ぼう！

要申込み 無料

- 干潟の生き物とり！
- 地曳網などを使った魚とり！
- パックテスト(簡易水質測定キット)を使った水質調査！

**日時** ①5月21日(土) 9:30~12:30  
②6月4日(土) 9:30~12:30  
(①②とも、雨天の場合は中止)


**場所** 柴島干潟(東淀川区柴島1丁目)

**対象** どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

**定員** ①②とも、約60名(先着順) ★昨年様子は「水環境のページ」で検索！

**申込み** はがき、ファックス、メール又は直接窓口で、住所・参加者全員の氏名と年齢・電話番号・参加希望日(①又は②のどちらか1つ)・「柴島干潟水辺教室参加希望」を記入のうえ、5月11日(水)までに申込み。  
①②の両方を申し込まれた場合は、一方を無効とします。


**問合せ** 環境局環境管理課水環境保全グループ  
(〒559-0034 住之江区南港北2-1-10 ATCビルO's棟南館5階)  
☎6615-7984 ☎6615-7949 ✉ja0040@city.osaka.lg.jp



## 東淀川区ユースリーダー大募集！

東淀川区ユースリーダーとは、東淀川区内の18~30歳の方で若者向けのイベント等の企画・実施をしていただける方です。  
ユースリーダーになって一緒に楽しめる仲間の輪を広げましょう。地域にお住まいのボランティアである青少年指導員と共に成人式の協力など活動できる方を募集します！

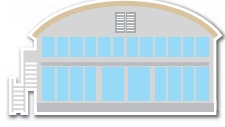
**対象** 区内在住の18~30歳の青少年  
**定員** 30名程度  
**申込み・問合せ** 子育て・教育 2階25番 ☎4809-9850



## 「フィットネス21東淀川体育館」と呼んでください！

東淀川体育館(東中島4-4-4)の愛称が「フィットネス21東淀川体育館」に決定しました。競技大会を中心に利用できる体育館です。誰もが気軽に利用でき、さまざまな室内スポーツをサポートします。あなたのご利用お待ちしております！

**利用時間** 9:00~21:00  
**休館日** 毎月第3月曜日、12月28日~1月4日  
**問合せ** フィットネス21東淀川体育館 ☎6321-0003



## インクルーシブ教育推進室が東淡路に開設！

平成28年4月から、大阪市内に在住する、障がいのある子どもと障がいのない子どもが共に学ぶインクルーシブ教育を進めるため、教育委員会の分室が、もと男女共同参画センター北部館(クレオ大阪北)内に開設されました。障がいのあるお子さんの就学や進学等、学習の相談にご利用ください。

**問合せ** インクルーシブ教育推進室(東淡路1-4-21) ☎6327-1009

## 「乳幼児期のお口の衛生について」のおはなし

**日時** 6月9日(木) 11:00~11:30  
**場所** 子ども・子育てプラザロビー(区役所4階)  
★一時保育なし

**申込み不要** **無料**

**問合せ** 子ども・子育てプラザ ☎6327-5650



## 東淀川図書館だより 無料

- ブックフェスタ in 関西 読書交流会  
**日時** 5月12日(木) 10:00~12:00  
参加者各自がおススメ本を持ち寄って、5分でその魅力を語ります。本は私物でも図書館の本でもかまいません。新しい読書仲間が見つかるかも。  
**定員** 当日先着順 30名
- なにわ語り部の会 大人のためのおはなし会  
**日時** 5月28日(土) 13:30~15:10  
**定員** 当日先着順30名  
**場所・問合せ** 東淀川図書館(東淡路1-4-53 3階) ☎6323-5476



## 保健師の健康一口メモ No.44

### がんを防ぐための新12カ条 その12

### 「正しいがん情報でがんを知ることから」

こんにちは、保健師です。  
東淀川区で亡くなる方の原因の第1位はがんです。がんになる可能性は誰にでもあります。  
喫煙や飲酒の発がんへの影響についてや、食べ物とがん予防の関連等についての情報はたくさんありますが、正確な知識を持って情報に接することが大切です。  
地域がん登録における、がんと診断された患者の5年相対生存率は約54%(1997~99年診断例)で、約半数のがん患者が5年以上の生存を得ています。科学的根拠のある情報を得ることで、がんの予防や治療方法について知ることには役立ちます。以下に、がんの科学的根拠に基づく情報が掲載されているホームページを紹介します。

**ホームページ**

- 公益財団法人 がん研究振興財団 [www.fpcr.or.jp](http://www.fpcr.or.jp)
- 国立がん研究センター がん対策情報センター「がん情報サービス」 [www.ganjoho.jp](http://www.ganjoho.jp)

正しい情報を持ち、あなたに合った方法でがんを予防しましょう。がんの早期発見・治療のために、がん検診を必ず受けましょう！

**問合せ** 健康相談 2階24番 ☎4809-9968

## 子育てメモ 保健福祉センターで実施 無料 予約不要

予防接種手帳・母子健康手帳を持参してください。

**BCG接種**

**日時** 5月10日(火)・6月14日(火) 14:00~15:30  
**対象** 生後12ヵ月未満の方(1歳の誕生日の前日まで)  
※標準的な接種期間は、生後5~8ヵ月です。  
**問合せ** 健診(保健企画) 2階25番 ☎4809-9882

\*\*\*\*\*  
妊婦同士の交流を中心とした楽しい教室です。

日時	内容
6/6(月) 13:30~15:30	交流会・歯科検診・歯科衛生士講話
6/13(月) 13:30~15:30	栄養士・保健師講話・DVD上映
7/25(月)	助産師の話・先輩ママとの交流会・ストレッチ体操

**対象など** 平成28年11月出産予定の方。母子健康手帳と冊子「わくわく」を持参。  
**問合せ** 健康相談 2階24番 ☎4809-9968

\*\*\*\*\*  
妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

**助産師に相談**

**日時** 5月11日(水)・5月25日(水) 13:00~16:00  
**対象** 助産師への相談を希望される方  
**問合せ** 健康相談 2階24番 ☎4809-9968

広告掲載枠

