

東 淀川区地域包括支援センター “ほほえみ”ってどんなところ？

高齢者の介護や福祉にかかる「よろず相談場所」として、高齢者ご本人やそのご家族、地域のさまざまな方々からのご相談を日々お受けしております。

また、高齢者の見守りネットワークを旨とした活動も行っています。もしかしたらと思った時の「認知症 気づきのチェックシート」や、エンディングノートのようにも利用できる「もしもの時にそなえて～あんしんシート～」を作成・活用し、勉強会や講演会などを継続的に開催しております。

これからも高齢者の方が安心して住みなれた地域で“ほほえみ”のある暮らしが続けていけますよう、いろいろな活動を積み重ねてまいります。お困りごとなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

「認知症 気づきのチェックシート」

何かおかしいなと思ったら…など認知症への気づきをチェックできるシートです。認知症は早い段階で見つけていくことが大事です。

担当地域 大桐・大道南・豊里・豊里南・豊新

問合せ 地域包括支援センター「ほほえみ」(菅原4-4-37) ☎6370-7190

月～金曜日9:00～19:00 土曜日9:00～17:30

(※日曜日・祝日・年末年始除く)

<http://www.hohoemi-kushakyo.or.jp/houkatusien.html>



「認知症 気づきのチェックシート」

駅近で便利!

出張所でも“敬老パス”の手続きができます!

淡路駅前出張所⑤番窓口(保健福祉窓口)でも、敬老優待乗車証(敬老パス)の新規や更新の申請受付、身体障害者手帳の新規申請受付などができます。また、ひとり暮らしの高齢の方・重度の身体障がいのある方を対象にした、緊急通報システムの設置申込みも受けられます。このほか、児童手当やこども医療の手続きもできますが、児童扶養手当やひとり親医療、介護保険関係の手続きなど、取扱いしていないものもありますのでご注意ください。ご不明な点は、お電話か直接窓口にてお問い合わせください。

問合せ 出張所(東淡路4-15-1) ☎6322-0731

その問題、専門家が一緒に考えます!

専門家による 各種相談日

11月1日～12月31日

区役所で実施

★…予約制。★…1組30分以内

無料

秘密厳守

	相談日	問合せ・相談内容
弁護士による法律相談★	11月…4・10・17・24 12月…1・8・15・22 (11月4日のみ金曜日) (第1～4木曜) ☎13:00～17:00	広聴相談 1階10番 ☎4809-9683 予約専用電話…☎4809-9843 (相談日当日の9:00から受付)
税理士による税務相談★	11月…1・8・15・22・29 12月…6・13・20・27 (毎週火曜) ☎13:00～16:00	広聴相談 1階10番 ☎4809-9683 (相談日当日の9:00から受付)
宅地建物取引士による不動産相談★	11月 2(水) 12月 7(水) ☎13:00～16:00	全日本不動産協会大阪府本部北支部 ☎6373-1511(月～金10:00～16:00) 賃貸・売買契約や相続、名義変更など不動産に関する相談
行政書士による相談★	11月 9(水) 12月 14(水) ☎13:00～16:00	行政書士会相談受付 ☎6306-3307(月～金10:00～16:00) 官公署に提出する許可や登録申請、遺言や相続、契約などの手続きの相談
司法書士による相談★	11月 16(水) 12月 21(水) ☎13:00～16:00	司法書士事務所 ☎6358-4533 (月～金9:00～18:00) 簡易裁判所における訴訟代理業務、供託手続き、登記簿手続きなどの相談
社会保険労務士による相談★	11月 24(木) 12月 28(水) ☎13:00～16:00	社会保険労務士事務所 ☎4800-8125(月～金10:00～17:00) 年金・医療、労災・雇用保険、退職・解雇、セクハラ・パワハラなどに関する相談
就労相談★ (9:15～11:45は予約不要)	11月…2・9・16・30 12月…7・14・21・28 (毎週水曜) ☎9:15～12:15	大阪市地域就労支援センター ☎0120-939-783 資格・技能取得講座などの紹介、履歴書の書き方、面接の受け方など、仕事探しのためのアドバイス・相談
経営相談★	随時(土日除く7日前までに申込み)	広聴相談 1階10番 ☎4809-9683 ☎6327-1970
人権出張相談★	(月～金) ☎9:00～21:00 (土・日・祝) ☎9:00～17:30 (電話・ファックスでの相談も可)	人権啓発・相談センター ☎6532-7830 ☎6531-0666
ひとり親家庭サポーターによる相談★	11月…1・4・8・11・15・18・22・25・29 12月…2・6・9・13・16・20・27 (毎週火・金) ☎9:15～17:30	子育て・教育 2階25番 ☎4809-9852 ひとり親家庭向け就業相談・離婚前相談など
行政相談委員による行政相談	11月 7(月) 12月 5(月) ☎14:00～16:00(受付は15時まで)	広聴相談 1階10番 ☎4809-9683 国の仕事やその手続き、サービスに対する意見・要望などの相談
花と緑の相談	11月 1(火) 12月 6(火) ☎14:00～16:00	十三公園事務所 ☎6309-0008 サバンナ堆肥を進呈しています

◆ナイター法律相談 無料

日時 11/18(金)18:00～21:00
(受付は17:30～20:00)

場所 中央区民センター
(中央区久太郎町1-2-27)

定員 40名

※受付開始までに来場された方で、抽選により相談の順番を決定。
※定員に達した時点で受付早期終了あり

問合せ 大阪市総合コールセンター ☎4301-7285

◆日曜法律相談 無料

日時 11/27(日)9:30～13:30

場所 東淀川区役所
(豊新2-1-4)

定員 16名(電話予約要:先着順)

申込み 電話で、11/24(木)・25(金)の9:30～12:00に申し込み。

予約専用電話は☎6208-8805

東 淀川区民ホールで開催していた確定申告会場が「梅田スカイビル」に変わります

来年から、平成28年分所得税及び復興特別所得税の地区相談会場(確定申告会場)は区民ホールで開設しません。

期間 平成29年2月16日(木)から3月15日(水)

※この期間、東淀川税務署内では申告相談は行っていません。

▶確定申告書はタブレットやスマホで作成し、コンビニ等で印刷できます!詳しくは、国税庁ホームページをご確認ください。(http://www.nta.go.jp/)



問合せ 東淀川税務署 ☎6303-1141(代表)

所得税の年末調整説明会を開催します

事業者向け

内容 平成28年分の所得税の年末調整のしかた

法定調書および個人住民税の給与支払報告書などの作成・提出方法

日時 11月29日(火)(午前の部)10:00～12:00、(午後の部)13:30～15:30

場所 メルパルク大阪 メルパルクホール(淀川区宮原4-2-1)

※駐車場・駐輪場がありませんので、車・自転車でのご来場はご遠慮ください。

対象 所得税の源泉徴収義務者のうち淀川区・東淀川区内の法人・個人事業者(注)税務署より事前に関係書類をお送りしている場合は、関係書類をご持参ください。

問合せ 東淀川税務署(源泉所得税担当) ☎6303-1141(平日の8:30～17:00)

借金問題解決のための土・日無料相談会

要予約

内容 弁護士への面談による相談

日時 12月3日(土)・4日(日)10:00～16:00

場所 近畿財務局(中央区大手前4-1-76)

問合せ 近畿財務局 相談窓口 ☎6949-6523



秋の火災予防運動が始まります!



11月9日から15日は秋の火災予防運動の実施期間です。寒くなるにつれ、暖房器具などの火気を取り扱う機会が増えるとともに、空気が乾燥し、一年を通して最も火災が起こりやすい時期になります。火の用心を心がけましょう!

「まかしたとき 地域でつなぐ 防火の輪」

問合せ 東淀川消防署 ☎6320-0119
(平成28年度 大阪市防火標語)

健康掲示板

けん診に関心 寿命の延伸!

◆特定健康診査・後期高齢者医療健康診査 無料・予約不要

日時	場所	対象・費用
11/12(土)9:30～11:00	むくのき学園(啓発小学校)	国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方。持ち物…受診券と保険証。
11/19(土)9:30～11:00※	保健福祉センター	
12/10(土)9:30～11:00		

※レディースデー

◆各種検診(健診)

※保健福祉センターで実施

内容	日時	対象	費用
胃がん検診	予約の際にお問い合わせください。	40歳以上の方	500円※1
大腸がん検診		40歳以上の方	300円
肺がん検診	予約の際にお問い合わせください。	40歳以上の方	無料
乳がん検診		30歳以上の女性	エックス線 ※3 1,000円
		40歳以上の女性(昭和奇数年生まれの方)	マンモグラフィ ※3 1,500円
子宮頸がん検診		20歳以上の女性(昭和奇数年、平成偶数年生まれの方) ※3	400円
骨量検査	11/7(月)10:00～11:00	18歳以上の方	無料
風しん抗体検査	11/16(水)13:30～14:30	・妊娠を希望する女性 ・妊娠を希望する女性の配偶者 ・妊婦の配偶者	無料
	12/5(月)10:00～11:00		
	11/7(月)10:00～11:00		
結核健診	12/5(月)10:00～11:00	15歳以上の方	無料

※1 医療機関での受診は1,500円。 ※2 かくたん検査の対象者には条件があります。
※3 医療機関で受診

がん検診等の予約状況はこちら➡

<http://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000335689.html>

問合せ 健診(保健企画) 2階25番 ☎4809-9882



広告掲載枠