



ふれあい 生涯学習ルームへようこそ！

新庄校区

新庄小学校生涯学習ルームでは、日本の伝統である「華道」「茶道」「薙刀」を始め、「小筆」「太極拳」「詩吟」「ハワイアンフラダンス」の講座を開催しています。なかでも「薙刀」は、区内では新庄校区のみで実施されている講座です。「薙刀」「ハワイアンフラダンス」は、ジュニア世代からシニア世代まで幅広い年齢の方々が参加されています。どの講座も和気あいあいとしており、「どなたでも」「いつからでも」参加していただけます。



問合せ 子育て・教育 2階2番 電話4809-9517

南西部地域包括支援センター「ひだまり」ってどんなところ？

南西部地域包括支援センターは、区の南西、阪急崇禅寺の駅前にあります。

高齢者やそのご家族、地域の皆さま、介護・福祉関係者の皆さまなどから様々な相談を受け付けております。最近では認知症について介護に悩むご家族や地域の方々のご相談が多くなってきています。



南西部地域包括支援センターの活動

- ①認知症の知識や対応方法などについて、毎年、**認知症サポーター養成講座**を通じて学生さんたちに寸劇などでわかりやすく学んでもらっています。
- ②ご自宅での介護にお困りのご家族が情報交換や、悩みを話し合える場として「**ひだまりの会**」を開催しております。

「認知症になっても、病気になっても、住み慣れた街で暮らし続けたい！」という方や、「親の介護が大変。どうしよう…」という方など、地域の高齢者の様々なご相談に応じていますので、気軽にお電話ください！

担当地域 啓発(東中島)・東淡路・柴島・西淡路・淡路

問合せ 南西部地域包括支援センター「ひだまり」(東中島3-14-24) 電話6326-4440

【月～金9:00～19:00・土9:00～17:30(日・祝・年末年始除く)】

第31回 東淀川区健康マラソン大会 要申込み

日時 2月5日(日)雨天決行【開会】11:30【スタート】12:00

受付時間 10:30～11:20(時間厳守)

集合場所 淀川河川公園(豊里地区)

コース 淀川右岸河川敷

- 種目
- A = 10kmコース(男女別高校生以上)
 - B = 5kmコース(男女別高校生以上)
 - C = 3kmコース(男女別年齢制限なし)
 - D = 1kmジョギングコース(制限なし)



参加費 【事前申込み】

ABC = 1人800円(中学生以下は400円)。D = 1人200円

【当日申込み】

ABC = 1人1,000円(中学生以下は500円)。D = 1人300円

定員 500名

申込み 1月20日(金)9:30～19:00、1月21日(土)9:30～19:00、1月22日(日)9:30～17:00

東淀川区民会館4階(東淡路1-4-53)又は体育厚生協会の各支部長又は町会長まで直接申込み。

※当日申し込みの場合は、大会本部10:30～11:20まで

※参加費を添えて申し込みください。なお、申し込み後の返金はできません。

問合せ 健康(保健企画) 2階2番 電話4809-9882

チカツキョー 17地活協プレス

◆「世代間交流しています! (凧づくり凧あげ大会)」

毎年1月末、豊新小学校の講堂で竹ひごと和紙を使った昔ながらの六角凧を作り、校庭で飛ばしています。参加者は、幼児からお年寄りまで老若男女問わず約100名にものぼります。

大人も童心に返り、子どもたちと一緒に自分の手で描き作る凧を、実際に大空高く飛ばす楽しさを味わわれています。

豊新地域では、凧づくり凧あげ大会だけでなく、今後も小さな子どもからお年寄りまで参加いただける様々な行事を通して、地域の皆さまに楽しんでいただき、人と人をつなぐまちづくりに取り組んでいきたいと考えています。

～今年も、1月29日(日)10:00～15:00 豊新小学校 ぜひお越しください!～

地活協は地域活動協議会の略称で、まちの活性化や課題解決に向けて話し合い、行動する、誰もが参加できる団体です。

問合せ 地域協働 1階9番 電話4809-9825

アートフェスタ・2017 in 東淀川

日時 1月28日(土)10:00～20:00、1月29日(日)9:30～17:00

- 内容
- ・特別展「日本文化は素晴らしい～100枚の風呂敷展示」
 - ・家族に感謝「一つ屋根に住む人への年賀状展示」
 - ・区内在住プロが出演「車座ライブ」(有料29日のみ)
 - ・その他、「着物の端切れで作るお雛様」「ちくわの竹で笛作り」などの体験コーナーなど盛りだくさん!

場所・問合せ 東淀川区民会館(東淡路1-4-53 4階) 電話6379-0700

更新手続きをお忘れなく

障がいのある方の市営交通機関乗車証等・タクシー給付券

有効期限が平成29年3月31日までの市営交通機関乗車証等またはタクシー給付券をお持ちの方で、4月以降も引き続き利用される方は、更新交付申請書の提出が必要です。

1月下旬に申請書を送付しますので、同封の返信封筒で2月13日(月)までに更新手続きをしてください。更新申請が届かない場合は、お問合せください。

問合せ 精神 2階2番 電話4809-9882
身体・知的 2階2番 電話4809-9663



◆「旬の食材」を使って美味しく食べましょう!! ミルクフルーツゼンザイ (4人分)



◆1人分の栄養価
エネルギー 115kcal

材料4人分

- A [白玉粉……………30g
ブルーベリージャム…小さじ2
水……………大さじ1
- B [白玉粉……………30g
抹茶……………小さじ1/4
水……………大さじ1
- C [粒あん……………40g
牛乳……………100ml
バナナ……………40g
みかん(缶)…8粒

- 作り方
- 1 ボウルにAを入れてこねたら8等分して丸める。
 - 2 鍋にお湯を沸かして①をゆで、浮きあがったらさらに1分ゆでて冷水にとり、水気を切る。
 - 3 ボウルにBを入れてこねたら8等分にして丸めて、Aと同様に白玉を作る。
 - 4 Cを混ぜる。
 - 5 パナナを輪切りにする。
 - 6 器にA・Bの白玉とフルーツを盛り、Cをかける。

(考案)東淀川区食生活改善推進員協議会(五十三会)

問合せ 健康(保健企画) 2階2番 電話4809-9882

広告掲載枠