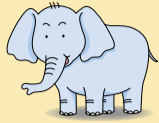


東淀川図書館だより

●劇場版「天王寺おばあちゃんゾウ春子 最後の夏」上映会

日時 3月11日(土)14:00~15:45
場所 東淀川図書館 多目的室
対象 子どもから大人まで **定員** 50名(当日先着順)



●リサイクル工作教室 ビーゴマづくり

ビー玉といらなくなったCDで、くるくると模様の変る万華鏡のようなコマを作ります。

日時 3月25日(土)10:30~12:00
場所 東淀川図書館 多目的室
対象 子どもから大人まで(ハサミが使えない子どもは保護者同伴)
持ってきてほしいもの 不要なCD2枚、コンパス(あれば)
定員 20名(事前申込制・先着順)
申込み 3月11日(土)10:00から来館・電話で受付。



●おはなし会ぴょんぴょん拡大版「とことこおはなし会」

ボランティアグループ「とことこ」による楽しいおはなし会です。通常のおはなし会「ぴょんぴょん」の拡大版です。

日時 3月29日(水)15:00~16:00
場所 東淀川図書館 多目的室
対象 子どもから大人まで **定員** 50名(当日先着順)
場所・問合せ 東淀川図書館(東淡路1-4-53 3階) 電話6323-5476

いま、区内の中学校では⑦



～小中一貫校むくのき学園～

小中一貫校むくのき学園では、小中学生の全員が集まる行事がいくつもあります。運動会や文化祭も全学年で取り組みます。

1学期に行われた小中合同運動会では、中学生の堂々とした行進の動きに合わせ、元気よく行進しようがんばる小学生の姿を見ることができました。応援合戦では、9年生の団長を筆頭に4年生までで構成された紅白の応援団が、小学生だけでは出せない迫力と、息の合った動きを見せてくれました。紅白の団旗が児童生徒の顔を駆け抜けると、ウェーブが起こり、一体感が伝わってきました。

すべての競技のクライマックスとなる選抜縦割りリレーは、そんな本校の運動会を象徴する競技です。1年生から順にバトンをつないでアンカーは9年生。最上級生として、みんなのために、全力疾走します。

フィナーレはむくのき学園らしい1年生から9年生全員でのフォークダンスです。上級生が下級生の手を取り、優しくリードします。やさしさを引き出す、あたたかい取組です。



問合せ 子育て・教育 2階25番 電話4809-9517

平成29年4月1日からの一部地域の収集曜日変更について(古紙・衣類分別収集)

「古紙・衣類」の収集形態の変更に伴い、一部地域の収集曜日が変わりますのでご注意ください。

平成29年4月1日から 古紙・衣類分別収集の曜日変更について		
お住まいの地域	平成29年3月31日まで	平成29年4月1日から
下新庄	水曜日	金曜日
大 桐	火曜日	金曜日
大道南	火曜日	土曜日
西淡路	月曜日	土曜日
東中島	月曜日	水曜日

※収集曜日に変更がない地域でも、収集時間が変わる場合がありますので、収集日当日の午前9時までにお出ください。

問合せ 東北環境事業センター 電話6323-3511

「みんなの学校」上映・講演会を開催します!

住吉区にある大阪市立大空小学校を舞台とし、支援の必要の有無に関わらず、子どもたちが同じ教室で一緒に学ぶ素晴らしさを描いた映画「みんなの学校」を上映し、木村泰子元校長による講演会を行います。地域と学校の関わりについて考え、現在の子どもたちをめぐる様々な課題について学ぶ機会とします。

日時 3月30日(木)18:30~21:00
場所 東淀川区民ホール(区役所3階)
定員 300名(申込不要)
問合せ 子育て・教育 2階25番 電話4809-9517



保健師の健康一口メモ No.54

「もしかして…」は自己検診から

こんにちは、保健師です。いま、乳がんにかかる女性が急増しています。特に30歳代から増え始め、40歳代半ばで最もかかる人が多くなっています。乳がんは定期的ながん検診に加えて、月に1度の自己検診も重要です。

月経のある方は月経終了後から1週間たった頃に、閉経した方は日を決めて毎月同じ日に行いましょう。

乳がんの自己検診のポイント

① まず見よう!(明るい部屋で行いましょう)

- 上半身を鏡に映し左右の状態を観察しましょう!(腕を上げたり下げたりしてみましょう)
- 左右の乳房の形に変化や腫れはありませんか?
- 乳房の皮膚にくぼみ・ひきつれ・ふくらみはありませんか?
- 乳房の皮膚や乳首が湿疹のように赤くただれていませんか?

② 手でさわろう!(鎖骨から乳房5cm下まで)

- 指をそろえて、指のはらでさわります!
- 矢印の方向で、さわってみましょう!



③ 乳首もチェック!

- 乳首がへこんだり、血が混ざっている分泌物は出ていませんか?

上記のような異常を感じたら医療機関を受診してください。乳がん・子宮頸がんは増加していますが、早期発見すれば確実に治るがんです。定期的ながん検診を受けましょう。

問合せ 健康相談 2階24番 電話4809-9968 [がん検診の医療機関検索はこちら](#)



大阪市 市民検診検索システム [検索](#)

子育てメモ 保健福祉センターで実施

無料
予約不要

予防接種手帳・母子健康手帳をお持ちください。

日時 3月14日(火)・4月11日(火)14:00~15:30
対象 生後12か月未満の方(1歳の誕生日の前日まで)
 ※標準的な接種期間は、生後5~8か月です。
問合せ 感染症(保健企画) 2階22番 電話4809-9882

妊婦さんの交流を中心とした楽しい教室です。

妊婦教室	日時	内容
4/3(月)	13:30~15:30	歯科健診と歯の健康
4/10(月)		ママと赤ちゃんの健康 ※終了後にリサイクル衣料を提供します。
5/22(月)		出産とおっぱい・先輩ママとのお話

持ち物 母子健康手帳と冊子「わくわく」
問合せ 健康相談 2階23番 電話4809-9968

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

日時 3月8日(水)・3月22日(水)・4月12日(水)
 13:30~16:00
対象 助産師への相談を希望される方
問合せ 健康相談 2階23番 電話4809-9968

広告掲載枠

