

保存版

# 平成29年度 各種検診(健診)のお知らせ

## 育児中のママの骨が危ない!

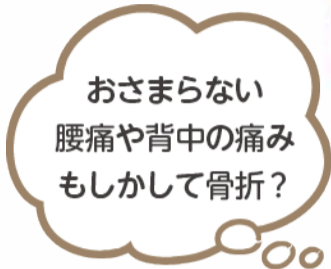
産後のママは一時的に骨密度が低下しています。授乳期を終え、しばらくすると元に戻るといわれます。しかし!

子育てと家事で自分のことは後回し…

十分に回復できないと

ママの骨、弱くなったままかもしれません(涙)

抱っこが欠かせない乳幼児の子育て…骨が弱ったままで頑張りすぎるとさらには、骨折を起こしたりしているかも?



### 大阪市骨粗しょう症検診で骨密度チェック!

地域保健活動担当  
奥平 保健師



検査は簡単

片足を入れるだけ

結果はその場でわかります

#### 対象

18歳以上の大阪市民の方

#### 費用

無料(予約制)

保育つき  
(要予約)

## 血管年齢を測定しよう!

場所:東淀川区役所 2階24番窓口  
曜日:月曜日~金曜日(祝日は除く)  
時間:9:00~17:30

血管年齢とは、動脈硬化度を測定することにより実際の年齢と比較して血管の老化度がどれだけ進行しているかを把握するものです。

あなたの血管年齢を18秒で測定できます。健康の目安にお気軽にお立ち寄りください。



## 東淀川区 レディースデー

大好評につき今年もやります

平成29年 11月23日(木)  
(勤労感謝の日)

9:30~10:30(受付時間)



胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん(マンモグラフィ)検診・骨粗しょう症検診がすべて1日で受診できる女性専用の検診です。

## 今年は東淀川区役所出張所と小学校で特定健診を開催します

#### 東淀川区役所出張所

平成29年 6月3日(土)  
平成29年 8月12日(土)  
平成29年 12月9日(土)

#### 大隅西小学校

平成29年 9月18日(月祝)

#### 豊里南小学校

平成29年 10月29日(日)

・ 受付時間は9:30~11:00 ・

問合せ 健診・感染症(保健企画) 2階22番 ☎4809-9882