



作成しました！ 婚姻届を **大阪市初！！** **東淀川区オリジナル**

東淀川区では、区民の皆さまに地域に愛着を持っていただくために、大阪成蹊大学の学生15名に東淀川区・大阪市らしい婚姻届をデザインしていただきました。この度、その15点の作品の中から、東淀川区オリジナル婚姻届3点が来庁者の投票により選ばれました！

東淀川区ホームページでダウンロードしてご使用いただけます！提出用に加えて、お二人の記念用もごさいませ！！お二人の新しい生活の門出にぜひご利用ください。なお、窓口で紙での交付はしておりませんので、ご注意ください。

東淀川区オリジナル婚姻届 検索

★お二人の記念用は提出用のデザインとペアになっています。東淀川区ホームページでぜひチェックしてみてください！

東淀川区の住みやすさとあたたかさをイメージ

お二人の幸せを繋ぐ瑞光寺のくじら橋からイメージ

柴島浄水場の桜の通り抜けたをデザイン

問合せ 届出受付(戸籍) 1階4番 4809-9961

ふれあい学びあい 生涯学習ルームへようこそ!

豊里南校区 豊里南小学校生涯学習ルームでは、「社交ダンス」「女声コーラス」「男声コーラス」「新民踊」「絵手紙」「ディスコン」の講座を定期的に開催します。12月にはお正月用の「寄せ植え」、2月には「フラワーアレンジ(桃の節句バージョン)」講座や「いきいき活動」の小学生を対象とした「土と遊ぼう」「卓球で遊ぼう」講座も随時開催する予定です。どうぞお気軽にお問合せください。 問合せ 子育て・教育 2階2番 4809-9517

チカツキョー 17地活協プレス **大隅東地域**

◆「我が地域の敬愛体育大会!」

老人の敬愛とスポーツを通して親睦の和を広めることを目的とした老人敬愛体育大会は、昨年9月に35回を迎え、なくてはならない楽しい地域行事に育って参りました。瑞光中学校のブラスバンド部のファンファーレから始まり、聖火台を灯し、平和や健康を願って風船を高く飛ばします。老人と小学生のボーリングリレーや玉入れ、区長を迎えた敬愛式典、小学生から成人を交えた1500mリレー、抽選会と大いに盛り上がり。体育委員会を始め地域活動協議会関係者の努力と選手の皆さんの協力のお陰で、絆と協力関係を深め、防災にも強い地域に育っています。

地活協は地域活動協議会の略称で、まちの活性化や課題解決に向けて話し合い、行動する、誰もが参加できる団体です。

問合せ 地域協働 1階9番 4809-9825

マタニティウェア・ベビー服・子ども服のリユース

受付回収(東北環境事業センター)及び電話申し込みによる回収

◎受付できるもの
・汚れがなく、再使用できるものであれば少量でも受付します。
・事前に洗濯などをお願いします。

◎受付できないもの
・マタニティウェア・ベビー服・子ども服以外の衣類
・ベビー用品(ベビーカー・ベビーベッドなど)、おもちゃ
・傷みや汚れがあり、リユースに向かないもの

東北環境事業センター受付時間
東北環境事業センターでは、月～土の8:30～17:00の間、市民の皆さんからの申込みを受付しています。※祝日も受付します(年末年始を除く)。

東北環境事業センターへの電話申し込みにより、職員がご家庭まで引取りにお伺いします。

皆さんから提供していただいたマタニティウェア等を、東北環境事業センターなどで展示し、必要とされる市民の方に無料で提供しています。

実施日：毎月第3土曜日
展示・提供時間：10:00～12:00、13:30～16:00
提供点数：1日1回の来場で1名につき2点まで

問合せ 東北環境事業センター 6323-3511

マイナンバー関連の問合せ電話番号が変わります

これまで、マイナンバーカードの交付手続き・通知カードの再発行などの問い合わせ専用電話として、ナビダイヤルを設置していましたが、平成29年3月末をもって廃止するため、お問い合わせいただく電話番号が変わります。平成29年4月からは、☎06-4809-9828へおかけいただきますようお願いいたします。なお、マイナンバー制度に関するお問い合わせは、これまで通りマイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)へおかけください。

◆間違った便秘の対処をしていませんか？
～講演会「便秘について」～ 無料 要申込み

便秘のタイプによって対処法、服用すべきお薬が異なります。新しいタイプのお薬も開発され、自分に合ったお薬を見つけやすくなってきています。あなたの便秘のタイプを理解し、正しく対処、服薬し、「快食快便生活」を楽しみましょう！

日時 4月12日(水) 14:00 定員 40名(先着順)
場所 東淀川区医師会館 3階講堂(豊新2-3-7)
申込み・問合せ 東淀川区医師会 6320-2226

お忘れなく! 4月3日から臨時福祉給付金(経済対策分)の受付が始まります

平成26年4月実施の消費税引き上げに伴い、平成29年4月から2年半分の臨時福祉給付金を一括支給します

対象 平成28年1月1日時点で当区に住居登録があり、平成28年度分の市町村住民税(均等割)が非課税で(納税者の扶養親族等は除く)、平成28年1月1日時点並びに審査時点で生活保護制度の被保護者等ではない方

支給額 対象者1人につき1万5千円

受付期間 4月3日～10月3日(郵送による必着)

申請方法 対象者には3月末頃に申請書を送付しますので、必要事項をご記入のうえ返信用封筒で大阪市給付金事務センターへお送りください

問合せ 大阪市給付金コールセンター ☎6461-1600 ☎6461-1585 平日9:00～17:30(4月30日までは平日9:00～20:00、土・日・祝日:9:00～17:30)

◆「旬の食材」を使って美味しく食べましょう!!

ぜんまいとたけのこの煮物(2人分)

健康Recipe レシピ

◆1人分の栄養価
エネルギー 215kcal
食塩相当量 2.7g

材料(2人分)
A [だし汁……………カップ2
・砂糖……………大さじ1
・しょうゆ……………大さじ1
B [鶏むね肉……………100g
・塩麹……………小さじ1
・砂糖……………大さじ1
・しょうゆ……………小さじ2
・油……………小さじ1

作り方
① ぜんまいは3cm長さに切る。たけのこはうす切り。にんじんは輪切り。うす揚げはたんざく切りにする。
② 鍋にAを入れて煮立て、①を加えて15分程度煮る。
③ 鶏むね肉は一口大に切り、Bに漬けておく。
④ フライパンに油を熱し、③を両面色よく焼く。
⑤ 器に②と④を盛り付ける。

問合せ 健康(保健企画) 2階2番 4809-9882 (考案) 東淀川区食生活改善推進員協議会(五十三会)

広告掲載枠