

東淀川図書館ガイド

●幼児期図書ボランティア募集

東淀川図書館を拠点として東淀川区内の保育所・幼稚園などで活動中のボランティアグループに参加し、絵本の**よみきかせ**などをして**くださる方を募集**します。原則として以下の講座(ボランティア活動について・絵本についてほか)を全回ご受講ください。

【日時】(全5回)①8/1(火) ②8/8(火) ③8/22(火) ④9/6(水) ⑤未定

①②③は**いずれも10:00~12:00** ④**13:30~16:00**

⑤未定(活動見学・交流会)

【場所】①②③**大阪市立中央図書館**5階 大会議室

④東淀川図書館 ⑤未定

【定員】5名程度 【締切】7/21(金)

【一時保育】①②③は、先着6名まで一時保育有(対象年齢:1歳半~就学前)。事前申込要。中央図書館利用サービス担当(☎6539-3326)まで。**一時保育申込締切**…7/21(金)

【申込み・問合せ】東淀川図書館(東淡路1-4-53 3階) ☎6323-5476



平成29年度 成人の日記念のつどいは 1月7日(日曜日)に開催します!

東淀川区は日曜開催です!久しぶりに会うお友達との時間や、これから企画していく式典をお楽しみに♪

【開催日】平成30年**1月7日(日)**

【場所】大阪経済大学70周年記念館フレアホール

【対象】平成9年4月2日~平成10年4月1日生まれの方

【問合せ】子育て・教育 **2階25番** ☎4809-9850



小中学校 教科書閲覧期間

【期間】6月16日(金)~7月26日(水)

【場所】保健福祉センター(区役所2階)・区役所出張所2階(東淡路4-15-1)

【問合せ】子育て・教育 **2階25番** ☎4809-9517

年に1度の負担金をお忘れなく!

~敬老優待乗車証(敬老パス)を利用している方へ~

敬老優待乗車証(敬老パス)のご利用可能期間は、**発行月の翌月から1年間**です。ICカードは5年間利用できますが、継続利用を希望される場合は**継続更新のための負担金(3,000円)の納付が必要**です。対象者の方には納付書を送付しますので、期限までに金融機関で納付してください。

【問合せ】高齢者(保健福祉) **2階27番** ☎4809-9855

次に続く輪を広げよう!青少年で作る仲間の輪!! ~東淀川区ユースリーダーを募集しています~

子どもの頃、参加した地域のイベント、楽しかったなあといった思い出ありませんか?そのイベントを陰で支えてくれた人たちがいます。今度は企画や準備をする側となって、皆さんの**心に残る思い出づくり**に参加しませんか?笑顔の思い出を共有する**仲間の輪は宝物**となります♪

【活動内容】青少年指導員にも協力いただきながら、自分たちでイベントを企画・実施することで様々な経験を積んでいただきたいと思います。具体的には中学生親善ソフトボールやキックベースボールの大会、中学校音楽フェスティバルの企画運営。

【対象】15~30歳の東淀川区内在住・在勤・在学の方

【申込】次の問合せ先まで電話・ファックス・メールにて、氏名・連絡先電話番号をお送りください。

【問合せ】子育て・教育 **2階25番**
☎4809-9850 ☎6327-2840
✉tm0016@city.osaka.lg.jp



6月は「就職差別撤廃月間」です《しない させない 就職差別》

【就職差別110番】

採用面接時などの差別について、相談、関係機関の紹介などを行います。

【期間】6月14日(水)~16日(金) 10:00~18:00

【問合せ】大阪府商工労働部雇用推進室 ☎6210-9518

人権擁護委員による特設人権相談所を開設します

悩みごと・困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

無料

【日時】6月16日(金) 13:30~16:00

申込不要

【場所】403会議室(区役所 4階)

秘密厳守

差別や虐待、パワーハラスメントなど、様々な人権問題に関する悩みごと・困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

【問合せ】大阪第一人権擁護委員協議会 ☎6942-1196 ☎6942-1627

キッズシアター「お楽しみ会」

無料 **申込不要**

【内容】紙人形劇や大型紙芝居やミュージックパネルなどの公演

【日時】6月14日(水) 10:30~11:30

【場所】子ども・子育てプラザ 軽運動室(区役所 4階)

※一時保育なし



子ども・子育てプラザの月間行事はこちら

【問合せ】子ども・子育てプラザ ☎6327-5650



保健師の健康一口メモ

ナンバー
57

「熱中症にご注意を!」

熱中症は、気温などの環境条件だけでなく、体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。**室内でも多く発生**しているため、注意が必要です。

●こんな日は熱中症に注意

・気温が高い ・湿度が高い ・風が弱い ・急に暑くなった

●症状

めまい・大量の汗・頭痛・吐き気・倦怠感・筋肉の硬直など

●予防法

- ・のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をする
- ・エアコン・扇風機を上手に活用する
- ・シャワーやタオルで体を冷やす
- ・外出時には日傘・帽子で対策をする
- ・部屋の風通しを良くする

☆高齢者や幼児は特に熱中症を起こしやすいので、日ごろの予防を心がけましょう!

【問合せ】健康相談 **2階24番** ☎4809-9968



子育て×モ

無料 **予約不要**

※保健福祉センター(区役所2階)で実施

●BCG接種

予防接種手帳・母子健康手帳をお持ちください。

【日時】6月13日(火)・7月11日(火) 14:00~15:30

【対象】生後12か月未満の方(1歳の誕生日の前日まで)

※標準的な接種期間は、生後5~8か月です。

【問合せ】感染症(保健企画) **2階22番** ☎4809-9882



●妊婦教室

妊婦さんの交流を中心とした楽しい教室です。

日時	内容
7月 3日(月)	歯科健診と歯の健康
7月10日(月) 13:30~15:30	ママと赤ちゃんの健康 ※終了後にリサイクル衣料を提供します。
7月24日(月)	出産とおっぱい・先輩ママとのお話

【持ち物】母子健康手帳と冊子「わくわく」

●助産師による専門相談

妊娠・出産・授乳・卒乳など気軽にご相談ください。

【日時】6月14日(水)・28日(水)・7月12日(水) 13:30~16:00

【対象】助産師への相談を希望される方

【問合せ】健康相談 **2階24番** ☎4809-9968

