



第8回東淀川区ガレージセールの開催と出店者募集

入場無料

出店無料

【内容】ガレージセール・リサイクル工作教室・ごみに関する相談会など。
 【日時】10月29日(日) 11:00~15:00 ※雨天中止
 【場所】東北環境事業センター(上新庄1-2-20)

出店者募集

【対象】東淀川区在住の営利を目的としないアマチュアの方
 【申込】往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・出店するものを記入のうえ、9月22日(金)必着で申し込み。(多数抽選)
 【申込・問合せ】東北環境事業センター「ガレージセール担当」
 (〒533-0006 上新庄1-2-20) ☎6323-3511



★B.LEAGUE大阪エヴェッサを応援しよう!★ 2017-18シーズン開幕戦!小中学生無料招待のご案内

【対象試合】大阪エヴェッサvsアルバルク東京
 【日時】9月30日(土) 試合開始17:05 10月1日(日) 試合開始14:05
 【会場】府民共済SUPERアリーナ
 【詳細】各学校で配布される「大阪エヴェッサ小中学生無料招待チラシ」・大阪エヴェッサ公式WEBサイトをご確認ください。
 【問合せ】大阪エヴェッサ クラブオフィス チケット担当
 ☎0120-937-625(平日10:00~17:00)



あなたを見守るための書類です 「同意書」返信のご協力をお願いします

今年度は、障がい者の方(知的A、精神1級、視覚、聴覚3・4級、音声、言語機能3級・肢体不自由3級)、難病で人口呼吸器装着等の方を対象に手紙を送付します。封入されております「同意書」はあなたを見守ることを目的に、情報を地域の団体などに提供してもよいかどうかを確認するものです。ご記入のうえ、返信用封筒で送り返してください。同意された方々の名簿につきましては、個人情報取り扱いに十分配慮のうえ、地域の見守り活動に使用させていただきます。ご協力よろしくお願いします。

【問合せ】東淀川区見守り相談室(区在宅サービスセンターほほえみ内)
 ☎6160-0311 ☎6160-0312

お気軽にどうぞ♪「こんにちは赤ちゃん訪問」

子育ては楽しいこともいっぱい!でも、大変なこともいっぱい。だれかとしゃべりたいって思いませんか?「こんにちは赤ちゃん訪問」にお申し込みいただいたご自宅へ、近所にお住まいの「赤ちゃん訪問員」が地域の子育て情報をお届けします。いっぱいおしゃべりして、子育てのもやもやを少しでも軽くしましょう。



【対象】おおむね生後6か月までの赤ちゃんがいらっしゃるご家庭
 【申込】みのりBABYファイルに入っている「こんにちは赤ちゃん訪問員連絡票」にご記入のうえ、窓口または送付にて申し込み。
 【問合せ】子育て・教育 2階25番 ☎4809-9854

新たな楽しみとつながりを見つける場所 無料 要申込み 第3回 東淀川区障がい者スポーツフェスタ2017

障がい者スポーツの紹介や体験を通して、日頃の運動不足の解消と心身のリフレッシュを図るとともに、障がいのある方とない方が一緒にわくわく楽しい一日を過ごし、交流とお互いの理解を深めましょう。

【日時】9月21日(木) 13:30~15:00

【場所】区民ホール(区役所3階)

【定員】100人(当日参加可能)

【内容】ふうせんバレーボール、ポッチャ等

【申込・問合せ】東淀川区地域自立支援協議会
 (事務局:自立生活センターFlat・きた)
 ☎6325-9992 ☎4307-3673



手話通訳有 健康啓発講演会 無料 申込不要

心血管疾患予防のための慢性腎臓病対策

- ①一般講演:糖尿病の初期症状について~循環器疾患を予防するために~
 【演者】東淀川区医師会 理事 山本 一成さん
- ②基調講演:あなたの腎臓は大丈夫?~腎臓を守って若さを保とう!~
 【演者】淀川キリスト教病院 腎臓内科部長 透析センター長 吉田 俊子さん

【日時】9月30日(土) 14:00~16:00

【場所】区民ホール(区役所3階)

【定員】300名(先着順)

【問合せ】東淀川区医師会 ☎6320-2226



元気応援リーダー養成講座 無料 要申込み

健康づくりと介護予防を学んで、住んでるまちを元気にしませんか。連続講座

日程	内容
①10月23日(月)	東淀川区に住んでる人は元気?自分は何?~老化を防ぐ!生活習慣病予防~
②10月30日(月)	いきいき百歳体操ってどんな体操?
③11月 6日(月)	歯科衛生士・栄養士が伝える...! おいしく、かしく食べて健康(健口)に
④11月13日(月)	実感しよう!若返り効果のある運動 ~ウォーキングを中心に~(健康運動指導士)
⑤11月20日(月)	いきいき百歳体操のサポーターの役割を知ろう
⑥11月27日(月)	うつ・認知症を知ろう! 包括支援センターってどんなところ?
⑦12月 4日(月)	いきいき百歳体操を地域で続けよう!
⑧12月11日(月)	元気応援リーダーとして自分の地域を元気にしよう 活躍の場(あじさいの会)の紹介

④は「いきいき百歳体操サポーター養成講座」です。この講座のみの受講も可能です。
 【時間】13:30~15:30 【場所】区民ホール(区役所3階)
 【定員】40名(先着順)
 【申込】10月13日(金)までに電話または窓口で申し込み。
 【申込・問合せ】健康相談 2階24番 ☎4809-9968

わらべうたあそび♪

無料 申込不要

●あつぷるパイのハッピータイム わらべうたであそびましょう!
 【日時】9月6日(水) 11:00~11:30 【場所】東淀川図書館 多目的室
 【対象】乳幼児とその保護者 【定員】20名(当日先着順)
 【問合せ】東淀川図書館(東淡路1-4-53) ☎6323-5476

●親子イベント~ふれあい遊び~わらべうた遊び~
 【日時】9月15日(金) 10:30~11:30
 【場所】東淀川区子ども・子育てプラザ 軽運動室
 【定員】なし 【一時保育】なし
 【問合せ】東淀川区子ども・子育てプラザ ☎6327-5650



子ども・子育てプラザの月間行事はこちら 東淀川区 子ども・子育てプラザ 検索

9月9日は救急の日!



9月9日は救急の日です。救急車の適正利用を心がけましょう。
 ■突然の病気やケガで病院に行くか救急車を呼ぶか迷った時は
 ●救急安心センター大阪#7119または☎6582-7119まで。
 救急医療相談を看護師、相談員が医師の支援体制のもと24時間、365日対応します。
 ■こんなときは迷わずに119番!
 ●意識がない ●突然の激しい頭痛 ●胸が圧迫されるように痛む
 ●突然うまく話せなくなる ●呼吸がない
 【問合せ】東淀川消防署 ☎6320-0119

広告