



大阪エヴェッサを応援しよう！「東淀川区民応援デー」

【対象試合】大阪エヴェッサVS富山グラウジーズ
 【日時】3月9日(金) 試合開始19:05(開場16:40)
 3月10日(土) 試合開始15:05(開場12:40)
 【場所】府民共済SUPERアリーナ(舞洲アリーナ:此花区北港緑地2-2-15)
 【対象】東淀川区在住・在勤・在学の方
 【優待内容】2F自由席 大人1,800円/小中高450円
 (通常前売価格:大人2,000円/小中高500円)
 【申込】2月9日(金)10:00~3月5日(月)23:59までに大阪エヴェッサ公式WEBサイトから申込み。
 【問合せ】大阪エヴェッサ クラブオフィス ☎0120-937-625(10:00~17:00(平日))



©OSAKA EVESSA



区民向け認知症講演会 『認知症のことをもっと知ろう』 無料 申込不要

～早期発見の大切さと住みやすいまちづくり～
 「認知症」を正しく知っておくことはとても大切です。早いうちからの医療・介護・予防と認知症になっても「住みやすいまち」について皆さんで考えてみませんか。
 【日時】2月10日(土) 14:00~16:00(受付開始:13:30~)
 【場所】区民ホール(区役所3階)
 【定員】300名(先着順)
 【内容】
 第一部 基調講演「早期発見の重要性とかかりつけ医の役割」
 講師:東淀川区医師会 副会長 辻正純さん
 第二部 シンポジウム「認知症への地域の取り組み」
 東淀川区役所、地域包括支援センター、ほほえみオレンジチーム(認知症初期集中支援チーム)、よどまち保健室
 【問合せ】東淀川区医師会 ☎6320-2226



糖尿病教室～フットケアの大切さ～ 無料 要申込み

糖尿病の合併症と予防法についてお話しした後、重篤な下肢病変の予防のための足病変のケアの大切さを糖尿病の認定看護師さんにお話しいただきます。
 【日時】2月14日(水) 14:00~16:00
 【場所】東淀川区医師会館3階講堂(豊新2-3-7) 【定員】40名(先着順)
 【申込・問合せ】東淀川区医師会へ電話で申込み ☎6320-2226

手話奉仕員養成講座受講生募集 入門編全40回 要申込み

【日時】4月18日~平成31年2月20日
 毎週水曜日19:00~21:00
 【場所】東淀川区民会館(東淡路1-4-53)
 【対象】区内在住・在勤・在学で高校生以上の初心者の方
 【定員】50名(多数抽選)
 【費用】3,240円(税込)
 【申込】往復はがきに「手話教室受講申込」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・勤務先または通学先(区外居住者のみ)を記入のうえ、東淀川区役所保健福祉課障がい者担当(〒533-8501 豊新2-1-4)へ3月16日(金)必着で申込み。
 ※4月12日(木)19:00~21:00 北区民センターで合同開講式も行います。
 【問合せ】障がい者 2階27番 ☎4809-9663 ☎6327-2840



17地活協プレス

地活協は「地域活動協議会」の略称で、まちの活性化や課題解決に向けて話し合い、行動する、誰もが参加できる団体です。

新庄地域 新庄っ子野外活動

以前は自然に行われていた子ども達の異年代交流が、最近では少なくなっています。異年代交流は、子ども達の成長過程で貴重な体験が得られ、将来良き社会人として持つべき資質が養われます。この機会を確保すべくボランティアの連携もとれる野外活動事業を10月15日に実施しました。



小学4年生~中学1年生の38名とリーダー(子ども会、青少年指導員、青少年福祉委員)14名が信太山青少年野外活動センターで4つの班をつくり、野外炊事を中心に森の中でのプログラムを展開しました。火を起こし、自炊したご馳走は特別のものでした。また、班長(中学1年生)を中心に小雨の中、自分たちで考えた遊びに夢中で飛び跳ねている姿に接することができました。大変充実した一日でした。この活動はこれからも継続し、拡大していきたいと考えております。

豊里南地域 豊里南子ども未来食堂×町内会のお餅つき大会

当日は晴天にも恵まれ、子ども、大人合わせて約200名の参加がありました。子どもも大人も一緒につきたてのお餅をおいしそうに頬張り、「おかわり!」の音がたくさん聞こえました。餅をつくという経験を子どもたちが出来たことや、「子どもより自分の方が楽しかった」なんていう大人の方もいて、皆が色々な経験ができて楽しそうでした。
 地域の繋がりが少なくなっている時代だからこそ、「餅つき」という一つの行事で豊里南にまた一つ輪ができたように思えた1日でした。



【問合せ】地域協働 1階9番 ☎4809-9825

健康レシピ

高校生が考えた 彩り鮮やかな パングラタンです

1人分の栄養価 エネルギー 431kcal

ブロッコリーとミックスビーンズのパングラタン(2人分)

- 食パン(6枚切り) …… 2枚
- ブロッコリー …… 1/2株
- たまねぎ …… 1/4個
- にんじん …… 1/4本
- ベーコン …… 40g
- サラダ油 …… 小さじ1/2
- 塩・こしょう …… 少々
- ミックスビーンズ …… 80g
- ピザ用チーズ …… 20g
- マヨネーズ …… 大さじ3



作り方

- 食パンをトーストし、一口大に切る。
- ブロッコリーは小房に分けて軽くゆでる。
- たまねぎ、にんじんはせん切りにする。
- ベーコンは1cm幅に切る。
- フライパンに油を熱し、④③②の順に炒め、軽く塩・こしょうをする。
- 耐熱皿に①を並べ、⑤とミックスビーンズ、マヨネーズ、ピザ用チーズの順にのせ、オーブントースターで約10分焼く。

(考案)東淀川区食育推進ネットワーク(大阪府立北淀高等学校)

【問合せ】健康(保健企画) 2階22番 ☎4809-9882

広告

広告