

# のススメ。

ん。地域の活動は、**支え愛**でできている。



**先生**  
区のとてもユニークな学校『こぶしス』のスターティーチャー。こどもたちを包みささいで、お母さんやお父さんのハートもかみ。次世代のボランティアリーダーを養成を使命とし、日夜、実践・研究にはげむ。

## いきいき百歳体操で、**気モリモリ**。

いらいっやるかわかる人いますか?  
うーん、どれくらいかなあ? 10人くらい?  
(28.10.1現在)です。

全体ではどれくらいの人がいるんだろう?  
です。日本全国でみると65,000人以上も

いから「**人生100歳時代**」って言うのかあ。

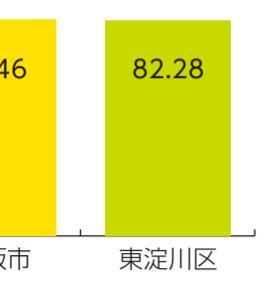
努力してるんです。そのひとつが「**いきいき**」やバランス能力が低下します。それらを強化することができなくなってしまう。おもいき百歳体操」は、週2回くらいの参加で杖がなくなったり、ともだちができたりと効果

いちゃん、去年より歩くの遅くなったかも。

に集まり「いきいき百歳体操」で健康になる地域でも、体操をしたり食事をしながら交わの方々です。青パトもそうだけど、高齢者えられているんだとわかりますね。



寿命(H26年 女性) 健康な期間の平均



## 3限目 **こども・青少年** こどもは地域の宝

青パトも健康体操も地域のボランティアさんががんばってくれているんだ。知らなかった、ぼく。ほかにも何かお手伝いしてくれてるんですか?

こーくん、いいところに気がつきました!ほかにもいっぱい関わってくださっているんですよ。ボランティアの皆さんのサポートがなければ、地域の活動って続けていけないのです。みんなが毎年楽しみにしている**夏まつり**や**スポーツ大会**、**クリスマス会**などの**イベント**など、**地域のボランティアさん**が準備から後片付けまで全部やりくりしてくれています。

去年の夏は、大学生のお兄ちゃんやお姉ちゃんがスーパーボールすくいをやらせてくれました〜。一番大きいの取った!

あら、すごいですね!**大学**や**企業**も地域が元気になるようにさまざまな活動に取り組んでいますよ。地域の人と一緒にイベントの運営に関わったりとかね。みんなで盛り上げる気持ちが大事なんです。

あ、昨日ね、妹のマリちゃんが、**子育てサロン**っていうのに行ったら大盛り上がりしたってお母さんが言っていました。人形劇をやったり、サンタさんが来たりで、ワイワイ楽しかったって〜。

いいですねえ〜。みんなの妹さんや弟さんも楽しめるイベントが地域には用意されてるんです。これもボランティアさんが中心になっている企画してるんですよ。

ボランティアさんってすごいですねえ。いろんなところで活躍してるんだあ。

そうですね。ボランティアさんは、自分たちの地域を少しでも楽しくて住みやすい場所にしたいと願っている人たちなんです。地域活動協議会には、**連合振興町会**、**NPO団体**、**企業**、**学校**、**社会福祉協議会**、ほかにもいろんな地域団体からボランティアさんが集まって、それぞれの活動にたずさわっています。皆さんも、いますぐにできることもあると思います。**自分の住む地域がもっと元気になるボランティア活動**、探してみてください!

**コラム** **一番身近なボランティア団体、地域振興会**  
東淀川区では「助けあい」「私たちのまちは私たちの手で」という思いのもと、多くの方が地域振興会に加入し、青色防犯パトロールや夏祭り、年末夜警などのボランティア活動に参加されています。お隣さんから回ってくる、地域情報のチラシなどが入っている回覧板。これで区内のイベント情報や、行政からのお知らせを確認されている方も多いのではないのでしょうか。実はこれも地域振興会に加入している人にだけ回ってくるものなのです。  
他にも私たちの生活に必要な不可欠な防災訓練などの災害への日頃の備えや、犯罪抑止のとりのくみの一環である街路防犯灯の電気代も地域振興会のみなさんで分担し、助けあってとりくんでいます。  
地域振興会はこの東淀川区に住むあなたの、そしてあなたの家族が楽しく健やかに暮らしていくためにがんばっている、一番身近なボランティア団体なんです。

「へえ〜、地域活動ってこんなことやってるんだあ」という発見がいっぱいありました!たくさんの方がそれぞれの役割をもって地域でボランティア活動をしていることを知りました。もっともっとボランティアの仲間を増やしていかないといけないですね。ぼくも自分の住む地域が「住んでよかった、住み続けたい」と思えるように自分のできることを見つけます〜!  
**地域のボランティアさん、いつもありがとうございます!!**

【問合せ】地域協働 1階 9番 電話 4809-9825

