



区民会館で仲間と一緒に自分磨きしませんか？

教室	曜日	時間	定員	回数	料金
ペン習字教室	火	10:00~12:00	15名	3回/月	3,000円/月
茶道教室	火	18:00~20:00入室	15名	2回/月	2,900円/月
エンジョイヨーガ	火	14:00~15:30	40名	4回/月	3,000円/月
いやしのナイトヨーガ	火	19:00~20:30	40名	4回/月	3,500円/月
3B体操(親子)	水	10:00~10:45	15組	2回/月	500円/回
3B体操	水	11:00~12:00	20名	2回/月	500円/回
初歩からの水墨画教室	木	10:00~12:00	20名	2回/月	3,000円/月
パッチワーク教室	木	13:30~15:30	15名	2回/月	4,800円/3ヵ月
木曜太極拳教室	木	14:00~15:30	30名	4回/月	2,000円/月
書道教室	金	10:00~12:00	15名	3回/月	3,000円/月
土曜太極拳教室	土	14:00~15:30	30名	3回/月	2,000円/月

※会館窓口横にも各講座のチラシを置いてあります。

【問合せ】東淀川区民会館(東淡路1-4-53) ☎6379-0700

LINE@お友だち登録をお願いします！

東淀川区役所公式LINE@アカウントの運用を開始しました。皆さんにより一層、区政に興味や共感を持っていただけるようイベント情報や緊急情報などを発信します。

友だち追加方法

公式アカウント画面より「大阪市東淀川区役所」を検索、または右の二次元コードより追加してください。



ぜひ、お友だち登録をしてください！【問合せ】総合企画 1階10番 ☎4809-9683

インターネットやスマホの問題など みんなで勉強しましょう！

無料 申込不要

『インターネット社会に潜む危険やSNSから起きる人権侵害』についての講演会を開催します。どなたでも参加できますので、ぜひ起こしてください。

【日時】3月15日(木) 18:30~20:00 【場所】区民ホール(区役所3階)

【講師】森井 昌克さん(神戸大学大学院教授)

【問合せ】地域協働 1階9番 ☎4809-9734

平成30年度 愛犬の登録と狂犬病予防集合注射

犬の登録(生涯1回)と狂犬病予防注射(毎年1回)は狂犬病予防法で定められた飼い主の義務です。平成30年度は、次の会場で犬の登録及び集合注射を行います。なお次の日程に関らず、最寄の動物病院でも3月2日(金)から、『平成30年度の狂犬病予防注射』が受けられます。

本市では、登録の手続きや済票の交付を委託している動物病院もあります。詳しくは、こちら→



日時	場所
4月15日(日)	東淀川区役所 正面駐車場
4月17日(火)	13:30~16:00 区役所出張所 南西側駐車場
4月18日(水)	井高野南公園

※雨天実施(荒天時は、中止することがあります。)

廃止になった会場がありますのでご注意ください。

【費用】新規登録…1頭につき、6,250円(登録手数料含む。)

継続…1頭につき、3,250円

(平成7年4月1日以降に登録している犬で会場で接種した場合)

☆区役所から案内が届いた方は、必ず持参してください。

【問合せ】生活環境 2階23番 ☎4809-9973

ドライバーの皆さんへ

無料 申込不要

ぜひ一般講習会を受講しましょう！

東淀川区内では交通事故が平成29年中446件あり、うち車両相互の事故が409件発生しています。この機会に受講し、事故を起こさないようにしましょう！

講習日	講習時間	講習会場
3月12日(月)	各日 18:30~19:30 (受付) 18:00~	菅原小学校講堂
3月13日(火)		下新庄小学校講堂
3月15日(木)		井高野小学校講堂
3月20日(火)		小松小学校講堂
3月22日(木)		大隅西小学校講堂
3月26日(月)		啓発小学校(むくのき学園)視聴覚教室
3月27日(火)		豊里小学校講堂
3月28日(水)		豊新小学校講堂
3月30日(金)		西淡路小学校講堂(須賀の森学園)※淡路中学校となり。

※講習当日、「交通安全運転講習受講等記録カード」を持参してください。

※カードをお持ちでない方は1枚20円で販売しております。

【問合せ】安全安心企画 1階8番 ☎4809-9819

東淀川警察署 交通課 ☎6325-1234



17地活協プレス

地活協は「地域活動協議会」の略称で、まちの活性化や課題解決に向けて話し合い、行動する、誰もが参加できる団体です。

大桐地域

大桐地活協の広報部長「だいどうさん」です！

皆さん、こんにちは。私は大桐地域活動協議会広報部長の「だいどうさん」といいます。大桐カーニバルや小学校の運動会、防災訓練などの行事やイベントに参加して、地域活動の広報を行っています。

大桐地域は、古くからの歴史があり、街中には「せせらぎの遊歩道」がある、潤いと安らぎがある地域です。

最近ではInstagramやFacebookなどで、地域を越えて応援していただいているので、いろいろな所に出張して、子ども達も、お年寄りも元気な大桐地域の魅力を発信したいと思えます。どこかで私を見かけたら、気軽に声をかけていただけたら嬉しいです！



【問合せ】地域協働 1階9番 ☎4809-9825

健康レシピ

高校生が考えた
オーブントースターで
作れる簡単メニューです

1人分の栄養価
エネルギー
207kcal

豚ニラチーズ(4人分)

豚肉(うす切り) …… 300g トマト(中) …… 1/2個
ニラ …… 1束 ピザ用チーズ …… 60g~
サラダ油 …… 小さじ1 塩・こしょう …… 少々



作り方

- ①ニラは3~4cmの長さに切り、豚肉は一口大に切る。
- ②トマトは2~3cmのサイコロ切りまたはうす切りにする。
- ③フライパンに油を熱し、豚肉、ニラの順に炒めて塩・こしょうする。
- ④オーブントースターの天板にクッキングシートを敷き、③を薄く広げた上に、トマトをのせ、ピザ用チーズをかける。
- ⑤オーブントースターでチーズに焦げ目がつくまで焼く。

※好みできのこやたまねぎを入れてもよい

※魚焼きグリルでも作れます

(考案)東淀川区食育推進ネットワーク(大阪府立柴島高等学校)

(作成)東淀川区食生活改善推進員協議会(五十三会)

【問合せ】健康(保健企画) 2階22番 ☎4809-9882

広告

広告