

65歳以上の方
募集中

健康のために何か始めてみたい

空いている時間を利用して何かをしたい

自分のできることで誰かの役に立ちたい

どれか1つでもあてはまる方は・・・

身近なところで体を動かしてみませんか？

＼あなたが好きなことや得意なことを活かせる場があります！

「ちょっとしたお手伝い」をやりたいだけの方を募集しています！

介護保険施設などで

- 施設利用者の方の話し相手
- 将棋や麻雀の相手
- 植木の剪定
- 清掃
- 演芸の披露（楽器の演奏、歌など）
- イベントのお手伝い など 他にもいろいろ！

活動をはじめるには・・・**事前に研修が必要**です。

活動すると、「**介護予防ポイント**」がつかます

ポイントは、活動時間に応じて交付され、

1ポイント100円

で換金できます！



【研修のご案内】 あなたの参加をお待ちしています！

参加無料

先着 30名

10/25(水)

 午後1時30分～午後4時30分

場 所 東淀川区老人福祉センター
(東淀川区淡路4-1-6)

持ち物 ・ 筆記用具・介護保険証
・ 印鑑 (スタンプ印不可)

*お申込・問い合わせ先

社会福祉法人 大阪市社会福祉協議会

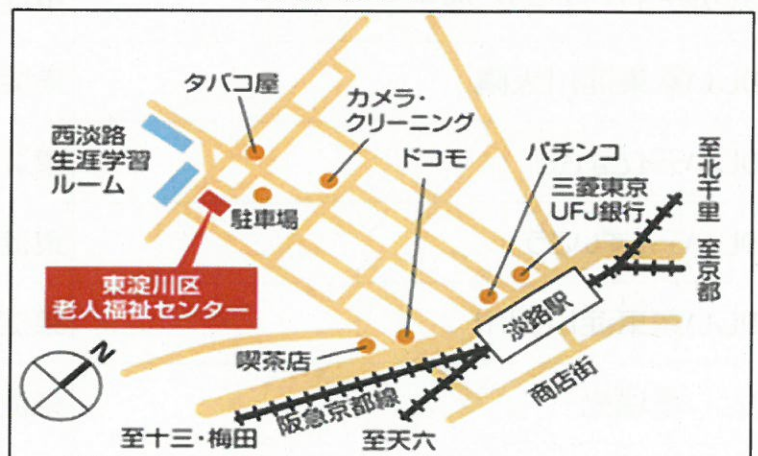
介護予防ポイント事業担当

電話 06-6765-5610

ファックス 06-6765-5607



会場周辺図



(事業実施主体) 大阪市福祉局

東淀川区内で活動できる施設

※施設によって活動内容は異なります

施設・事業所名	所在地	電話
介護付有料老人ホームたのしい家下新庄	東淀川区下新庄4-27-31	6325-9321
セラピ・リハビリデイサービス淡路	東淀川区西淡路3-15-31	6325-2050
特別養護老人ホームザイオン新大阪	東淀川区東中島2-14-13	6370-7001
淡路福祉サービスステーション	東淀川区東淡路1-4-49	6325-3347
特別養護老人ホーム ジュネス	東淀川区東淡路1-4-49	6325-3336
淡路介護老人福祉施設ビハーラ	東淀川区淡路5-11-17	6370-5501
ビハーラこのみ園	東淀川区菅原7-15-14	6370-5501
ツクイ大阪菅原	東淀川区菅原2-13-16	4809-3018
井高野デイサービスセンター	東淀川区井高野1-4-50	6827-1132
特別養護老人ホーム井高野園	東淀川区井高野3-1-58	6349-3417
おおぎり	東淀川区大桐1-1-12	6326-8161
特別養護老人ホーム寿楽荘いたかの	東淀川区井高野4-6-61	6340-0505
水仙の家	東淀川区小松1-12-10	6370-2266
さくら荘	東淀川区小松5-6-3	6321-7536
さくら庵	東淀川区小松5-6-68	6321-7536
デイサービスくるみの木	東淀川区瑞光4-12-32	6326-3846
さわやかデイサービスセンター	東淀川区東中島2-14-1	6321-1001
たのしい家東淀川大隅	東淀川区大隅1-3-29	6990-6421
たのしいデイとよさと	東淀川区大道南3-2-14	6328-3521
たのしいデイずいこう	東淀川区瑞光2-8-15	6324-0621
たのしい家東淀川相川	東淀川区相川2-4-2	6349-0821
たのしい家瑞光	東淀川区瑞光2-8-15	6324-0021
たのしい家東淀川菅原	東淀川区菅原7-9-19	6990-5821
ほねつぎ介護デイサービス 大阪淡路店	東淀川区淡路4-34-26	6323-5888