



健康掲示板

【問合せ】保健企画 **2階 22番** ☎4809-9882
※詳しくは、お問い合わせください。

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査				予約不要
日時	場所	対象	費用	
5月19日(土) 6月2日(土) 6月25日(月)	9:30~11:00	区民ホール (区役所3階)	国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方。 【持ち物】受診券と保険証	無料

各種検診(健診)				保健福祉センター(区役所2階)で実施
内容	日時	対象	費用	
胃がん検診 <small>年度内にと ちから1回 のみ受診</small> 大腸がん検診 肺がん検診 乳がん検診 子宮頸がん検診※3 骨量検査	内視鏡検査※3 エックス線検査	取扱医療機関に お問い合わせください。	50歳以上の方 ※受診は2年に1回 注)内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診 (内視鏡検査、エックス線検査とも)を受診できません。	1,500円
	超音波検査※3 マンモグラフィ	予約の際に お問い合わせください。	40歳以上の方 40歳以上の方 40歳以上の方 エックス線 かくたん検査※2	500円※1 300円 無料 400円
	マンモグラフィ		30~39歳の女性	1,000円
	マンモグラフィ		40歳以上の女性(昭和奇数年生まれの方)	1,500円
	マンモグラフィ		20歳以上の女性(昭和奇数年、平成偶数年生まれの方)	400円
	マンモグラフィ		18歳以上の方	無料
	マンモグラフィ		5月7日(月) 10:00~11:00 5月15日(火) 13:30~14:30 6月5日(火) 10:00~11:00	・妊娠を希望する女性 ・妊娠を希望する女性の配偶者 ・妊婦の配偶者
結核健診	5月7日(月)、6月5日(火) 10:00~11:00	15歳以上の方	無料	無料

※1 医療機関での受診は、1,500円。 ※2 かくたん検査の対象者には条件があります。 ※3 医療機関で受診。
【お詫び】3月号特集3面右上の「風しん抗体検査」の料金案内に誤りがありました。(正)無料(誤)有料 深くお詫び申し上げます。

改めて考える! 脂質との賢い付き合い方

無料
要申込

コレステロール、飽和脂肪酸、ω(オメガ)3系脂肪酸、トランス脂肪酸…。テレビでよく耳にするこれらの言葉。そもそも脂質って何でしょう?「コレステロールはいくら食べても大丈夫」って本当なの?身体の中で脂質の働きや代謝と具体的な食べ方についてわかりやすくお話しします。

【日時】5月9日(水) 14:00~16:00

【場所】東淀川区医師会館 3階講堂

【定員】40名(先着順)

【申込・問合せ】東淀川区医師会(豊新2-3-7)
☎6320-2226

安全安心

効果的な備蓄方法である 「ローリングストック法」を知ろう!

想像してみてください。もし今突然どこから食べ物が入らなくなったら、あなたは何日間生きられますか?

日常備蓄を継続する効果的な方法として、「ローリングストック法」があります。東淀川区と大阪成蹊大学は「HRS:東淀川区ローリングストックキャンペーン」として、若年層や小さいお子さんがいる親世代にもこの備蓄方法を知ってもらうために、オリジナルレシピを掲載したミニハンドブックの配布



を行いますので、ぜひお越しください。

【日時】6月3日(日) 10:00~15:00

【場所】大阪成蹊大学・大阪成蹊短期大学
相川キャンパス(相川3-10-62)

※同日「動物とふれ合う写生会」が開催されます。

こちらぜひご参加ください!

【問合せ】安全安心企画 **1階 8番** ☎4809-9820

着火剤の取扱いには 十分注意しましょう

暖かい季節を迎えるにつれて、キャンプなどのレジャーでバーベキューを楽しむ機会が増えます。着火剤は簡単に、そして短時間で火を起こすことができますが、最もよく使われているジェル状の着火剤には揮発性が高く引火しやすいメチルアルコール(メタノール)が使われています。そのため途中でつぎ足すと、大きな炎が上がったり爆発したりするおそれがあります。また、着火剤の蓋を開けたまま火の近くに放置したことによる引火・爆発事故もあります。大変便利な着火剤ですが、一旦使い方を誤ると思わぬ事故につながるおそれがありますので、正しい使い方を知って、安全にバーベキューを楽しみましょう。

注意事項

- (1) 一度火をつけたら、着火剤の継ぎ足しは絶対に行わない。
- (2) 着火剤の蓋を開けたまま放置しない。
- (3) 着火剤を火のそばに置かない。
- (4) 必ず水バケツなどを用意し、消火準備を整える。
- (5) 着火剤を用いて点火するときには、十分な距離を取り、適量を守る。

【問合せ】東淀川消防署 ☎6320-2172

地域の犯罪情報などを 被害に遭わないために役立ててください!

東淀川区は、大阪府全体で推進されている大阪重点犯罪抑止総合対策として、子どもや女性の安全と身近なところで発生する犯罪の防止に重点をおき、地域安全防犯対策に取り組んでいます。

安まちメールや犯罪発生マップなどにより、地域の犯罪や事案の現状を認識し、犯罪被害に遭わないために自主的な防犯対策に取り組みましょう!

■大阪重点犯罪とは、大阪府下の犯罪情勢に即して府民が著しく不安を感じる犯罪です。

- 子どもや女性を狙った性犯罪 ● 特殊詐欺
- 自動車関連犯罪 ● ひったくり・路上強盗

■安まちメールは、ひったくりや、路上強盗、子どもに対する声かけ、通り魔などの「犯罪発生情報」とその被害を防止するための「防犯対策情報」を、警察署からリアルタイムにお知らせする情報提供サービスです。ぜひ、この機会に登録しましょう!

■犯罪発生マップでは、犯罪の発生状況を閲覧することができます。



大阪重点犯罪



安まちメール登録サイト



犯罪発生マップ

※機種により読取りできない場合があります。

【問合せ】安全安心企画 **1階 8番** ☎4809-9819
東淀川警察署 防犯係 ☎6325-1234

施設からのお知らせ

東淀川図書館

【問合せ】東淀川図書館(東淡路1-4-53 3階)
☎6323-5476

- とことこ20周年記念朗読会 **無料**

耳から広がる源氏物語の世界

~まちライブラリーブックフェスタ2018in関西~

『源氏物語』など古典の名作を朗読で楽しみませんか?

【日時】5月13日(日) 14:00~15:00

【場所】多目的室 【定員】30名(当日先着順)

【出演】朗読ユニットRiy(リー)

東淀川区民会館

【申込・問合せ】東淀川区民会館(東淡路1-4-53 4階)
☎6379-0700

- 暮らしに役立つ金融講座 **要申込**

シニア世代向け、これからの暮らしに役立つ「金融商品と投資トラブル」、「セカンドライフの生活設計」、「相続と遺言」をテーマに金融講座を行います!

【日時】6月8日(金)、15日(金)、22日(金)
14:00~15:30

【場所】東淀川区民会館

【講師】大阪府金融広報委員会 金融広報アドバイザー

【定員】60名(先着順)

【費用】3講座まとめて受講1,000円、
1講座ずつの受講各回500円

【申込】来館または電話で申し込み

広告掲載枠

