

## 手続き

**6月1日から平成30年度の国民健康保険料の説明・減免手続き等を行います。6月上旬は比較的空いています!**

平成30年度(平成30年4月～平成31年3月)国民健康保険料の決定通知書を6月中旬に送付します。送付後は、多数の方が来庁され、待ち時間が2時間を越える場合があります。**6月1日(金)から保険料についての説明や減免申請の受付等を行いますので、比較的混雑の少ない6月上旬にご来庁ください。**なお、後期高齢者医療の保険料は7月に決定します。

### ●保険料の減免

退職・倒産等で所得が大幅に減少し、お支払いが困難な方は申請により保険料を減免できる場合があります。減免を受けようとする月の納期限(毎月月末。末日が金融機関の休業日の場合は、翌営業日。)までに申請が必要です。年度当初からの減免を希望される場合は、7月2日(月)が申請期限となりますので、お早めにご相談ください。

また、退職・倒産等で29年度中に減免申請されていても、引き続き減免を希望される場合は、申請期限までに再度の申請が必要です。ご注意ください。

### ●保険料の軽減

低所得世帯には、世帯の前年所得に応じて、それぞれ7割・5割・2割の軽減措置が法律の定めにより適用されます。この軽減措置は申請不要ですが、世帯員の中に所得が不明な方がいる場合は、軽減が適用されず、本来より高い保険料となることがあります。保険料決定通知書の「所得」欄が「\*\*\*\*\*」となっている場合は、その方の所得申告が必要なため、下記問合せ先まで連絡をお願いします。

### 【問合せ】保険年金

(保険料について) **1階 6番** 電話 4809-9956  
(減免について) **1階 7番** 電話 4809-9946

## 児童手当現況届を提出してください!

現在、児童手当を受給している方に「現況届」を送付していますので、6月末までに郵送もしくは児童手当担当(2階25番)までご提出ください。

**現況届を提出されない場合は、6月分以降の児童手当の支給が停止されます。**また、そのまま2年が経過すると、時効となり受給権がなくなりますので、ご注意ください。

【問合せ】子育て・教育 **2階 25番** 電話 4809-9852

## 出かけませんか? 敬老パスで!

大阪市では、大阪市内にお住まいの70歳以上の方に、大阪メトロ・シティバス(バス・地下鉄・ニュートラム)を1乗車50円のご負担で利用できる「敬老優待乗車証(敬老パス)」を交付していますが、平成30年7月から年1回3,000円の利用者負担を廃止します。対象者、ご利用可能な交通機関、1乗車50円のご負担などの変更はありません。これを機会に、敬老パスを申請され、お出かけになりませんか?お手続きは、高齢者・障がい者担当窓口まで。

【問合せ】高齢者・障がい者 **2階 27番** 電話 4809-9855

## 介護保険利用者負担限度額認定証等の更新申請は6月29日までです!

現在ご使用中の認定証の有効期限は7月31日(火)です。下表を参照のうえ、6月29日(金)までに更新申請を行ってください。

負担限度額認定	
判定要件	世帯全員が非課税であること(別世帯配偶者も含む) 預貯金等の残高が、単身の場合1000万円以下、夫婦の場合2000万円以下であること
申請に必要なもの	更新申請書(収入申告書)、同意書、印鑑 ・預貯金(※)通帳の写し(銀行名、支店名、口座番号、口座名義、現在の残高がわかる箇所) ※普通、定額預金等、複数口座をお持ちの方はすべてが必要です。 ・有価証券、投資信託等の現在の評価額がわかるもの 非課税年金(遺族・障がい年金等)を受給されている方は、年金振込通知書など年金収入額と基礎年金番号が確認できるもの 負債がある方は、借用証書等、負債残高がわかるもの

【問合せ】介護保険 **2階 29番** 電話 4809-9859

## まちづくりにぎわい

### 東淀川区内ではじめて「地域版 地域保健福祉計画」が策定されました!

誰もが健康で安心して暮らせるまち、明るく楽しいまち豊新をめざして、「豊新地域の今後のめざすまち」の方向性を定めた「豊新 地域保健福祉計画」が策定されました。

今後はこの計画をもとに、「みんなですすめよう 豊新支えあうまちづくり」を基本目標に、修正や進捗を確認しながら、地域のつながりづくり、福祉コミュニティの構築などに取り組んでいきます。

詳しくはHPをご覧ください。

【問合せ】地域協働 **1階 9番** 電話 4809-9826

## 子育て・教育

保健福祉センター(区役所2階)で実施 **無料** 予約不要

### ■BCG接種

予防接種手帳・母子健康手帳をお持ちください。

【日時】**6月12日(火)・7月10日(火)**  
14:00～15:30

【対象】生後12か月未満の方(1歳の誕生日の前日まで)  
※標準的な接種期間は、生後5～8か月です。

【問合せ】保健企画 **2階 22番** 電話 4809-9882

### ■Hello! マタニティクラス(妊婦教室)

抱っこやおむつの替え方などの育児の体験ができる教室です。

日時	内容
7月 2日(月)	あたらしい命を迎えるために
7月 9日(月)	これから始まる赤ちゃんとの暮らし ※終了後にリサイクル衣料を提供します。
7月23日(月)	お産のイメージづくり

【持ち物】母子健康手帳と冊子「わくわく」

### ■助産師による専門相談

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。  
【日時】**6月13日(水)・27日(水)・7月11日(水)**  
13:30～16:00

【対象】助産師への相談を希望される方

【問合せ】健康相談 **2階 24番** 電話 4809-9968

## 子どもが学ぶ教科書、見てみませんか?

**申込不要**

市立小中学校で使用している教科書に対する保護者や地域の皆さんの関心にこたえるため、小学校・中学校で使用している教科書(見本)を展示します。※貸出しはできません。※アンケートにご協力ください。(備え付けの回収箱にお入れください。)

【期間】**6月15日(金)～7月25日(水)**  
9:00～17:30(土日祝は除く)

【場所】保健福祉センター(区役所2階)・出張所2階(東淡路4-15-1)

【問合せ】子育て・教育 **2階 25番** 電話 4809-9517

## 平成30年度 成人の日記念のつどいの開催日が決まりました!

【日時】平成**31年1月13日(日)**  
10:30開会(10:00開場)

【場所】大阪経済大学70周年記念館フレアホール(大桐2-8-11)

【対象】平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方

【問合せ】子育て・教育 **2階 25番** 電話 4809-9850

## 一生に一度の成人式を、思い出に残る式典にしてみませんか? 新成人または同年代の協力者募集中!

式典・アトラクションなどの企画・運営など

【企画検討会】区役所等にて随時企画検討会を実施予定。(月1回1時間程度の開催予定)

【申込】窓口、電話、FAXで7月31日(火)までに申し込み。

【問合せ】子育て・教育 **2階 25番** 電話 4809-9850 FAX 6327-2840

## キッズシアター「お楽しみ会」

**無料**

**申込不要**

キッズシアター「かみふうせん」によるペープサート劇や大型絵本などの公演です。

【日時】**6月20日(水) 10:30～11:30**

【場所】軽運動室

【定員/一時保育】なし ※会場がいっぱいになりましたら、入場を制限させていただく場合があります。

【問合せ】東淀川区子ども・子育てプラザ(区役所4階) 電話 6327-5650

子ども・子育てプラザの月間行事はこちら

東淀川区 子ども・子育てプラザ 検索



## 健康

### 健康づくり教室

**無料**

介護が必要となる主な原因の調査では、運動器疾患が25%に及び、脳血管疾患や認知症を上回って第1位です。世界に名だたる長寿国となった日本ですが、介護を必要としないピンピンコロリの健康長寿をめざすためにも、「骨粗鬆症とロコモティブシンドローム」について学んでみませんか?

【日時】**6月13日(水) 14:00～**

【場所】東淀川区医師会館 3階講堂

【定員】40名(先着順)

【申込・問合せ】東淀川区医師会(豊新2-3-7) 電話 6320-2226

広告掲載枠

