

手続き

老人医療(一部負担金相当額等一部助成)医療証の更新時期がやってきました

老人医療(一部負担金相当額等一部助成)医療証(青色)をお持ちの方に7月下旬までに新しい医療証(黄色)を送付します。

なお、制度変更に伴い重度障がい者医療費助成制度に移行できる方には、7月下旬までに障がい者医療証(オレンジ色)を送付します。現在のものは8月から使用できなくなりますので、7月中に届かなかった場合はお問い合わせください。

【問合せ】子育て・教育 **2階 25番** ☎4809-9856

後期高齢者医療制度の新しい被保険者証と保険料決定通知書を送付します

75歳(一定の障がいがあると認定された方は65歳)以上の方に、**平成30年度の被保険者証(水色)**を7月上旬に簡易書留で送付します。不在時は郵便局に留め置かれ、その旨のお知らせが投函されますが、郵便物の転送届を出しておられる方は届かないので、お問い合わせください。7月中に届かなかった場合や郵便局の保管期限を過ぎた場合もお問い合わせください。

【問合せ】保険年金 **1階 6番** ☎4809-9956

子育て・教育

保健福祉センター(区役所2階)で実施 **無料** **予約不要**

■BCG接種

予防接種手帳・母子健康手帳をお持ちください。
【日時】**7月10日(火)・8月14日(火) 14:00~15:30**
【対象】生後12か月未満の方(1歳の誕生日の前日まで)
※標準的な接種期間は、生後5~8か月です。

【問合せ】保健企画 **2階 22番** ☎4809-9882

■Hello! マタニティクラス(妊婦教室)

抱っこやオムツの替え方などの育児の体験ができる教室です。

日時	内容
8月 6日(月)	あたらしい命を迎えるために
8月13日(月)	これから始まる赤ちゃんとのくらし ※終了後にリサイクル衣料を提供します。
9月25日(火)	お産のイメージづくり

【持ち物】母子健康手帳と冊子「わくわく」

■助産師による専門相談

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。
【日時】**7月11日(水)・25日(水)・8月8日(水) 13:30~16:00**

【対象】助産師への相談を希望される方

【問合せ】健康相談 **2階 24番** ☎4809-9968

ご自宅にねむっている絵本はありませんか? ~「絵本バンク」への寄贈絵本を募集します~

ご自宅に読み終わって本棚にねむったままの絵本がありましたら、絵本読み聞かせ事業で活用させていただきます!

【期限】**8月31日(金)まで(土日祝は除く)**
10:00~16:00

【場所】絵本図書館「Ciccia Books」
(ちっちゃぶっくす)館内
(瑞光1-8-12ノーヴァ鍵本F号)

【対象】読み聞かせに使用するため、状態の悪いもの、記名のあるものなどは寄贈いただけません。詳細はお問い合わせください。



※寄贈絵本の取扱いは、事務局に一任いただきます。

【問合せ】株式会社な一と ☎6990-3513

子育て情報講座 **無料** 「しあわせホルモンを増やそう」 **申込不要**

成長や睡眠に関係するホルモンを知り、生活習慣を身につけるうえで大切なことを学びましょう。

【日時】**7月19日(木) 11:20~11:45**

【場所】講習室B

【問合せ】東淀川区子ども・子育てプラザ
(区役所4階) ☎6327-5650

子ども・子育てプラザの月間行事はこちら

東淀川区 子ども・子育てプラザ 検索



健康

今年も3原則で食中毒を予防しよう!

夏季は細菌が繁殖しやすい季節です。「細菌性食中毒予防の3原則」を実行して、細菌による食中毒を予防しましょう。

- ①つけない(手洗いが何よりの予防策)
- ②ふやさない(早く食べる 冷蔵庫等に入れる)
- ③やっつける(加熱して食べる)

大阪市では毎年、カンピロバクターの食中毒が多発しています。暑い日でも、お肉はよく焼いて食べましょう。

【問合せ】生活環境 **2階 23番** ☎4809-9973

今年の夏も暑い ~熱中症について学ぼう!~ **無料** **申込不要**

●着衣水泳講習会~水に落ちたら浮いて待て~
本格的な夏の到来とともに、水の事故が多くなる時期です。水難事故防止のため講習会を受けましょう。傷病時の対処法などもお話します。

【日時】**7月8日(日) 11:00~12:00**

【場所】東淀川屋内プール(東淡路1-4-53)

【定員】50名(先着順)

※参加者は水着をお持ちください。講習中は、水着のうえに着衣可。小学4年生以下は、16歳以上の保護者の同伴が必要。(保護者1名につき子ども3名まで)

【問合せ】東淀川屋内プール ☎6325-5077

●熱中症予防講演会
熱中症の症状や怖さ、その対処法など、医師を招きわかりやすく解説します。

【日時】**7月8日(日) 13:00~16:00**

【場所】区民ホール(区役所3階)

【定員】400名(先着順)

【問合せ】保健企画 **2階 22番** ☎4809-9882

4・5歳児就学前子育て支援講座 **無料**

●全体講座「発達障がいの特性理解」
~見つけよう! 子どもの良いところ~

子育ての悩みやお子さんのちょっと気になる行動はありませんか?専門職の講師がお子さんの行動の意味や子育てに生かせるヒントなどをわかりやすく説明します。

【日時】**7月7日(土) 13:30~15:00(受付13:00~)**

【場所】区民ホール(区役所3階) 【定員】200名(申込不要)

【対象】1.区内在住でお子さんの発達に悩みを持つ4・5歳児の保護者

2.区内の幼稚園や保育所等に勤務する支援者

【一時保育】15名(先着順) ※保育受付開始日 7月1日(日)

●親子講座「親子で楽しい体験しませんか?」
お子さんの発達に悩みを持つご家族とお子さんがいろいろな活動を一緒に楽しむ「体験型」の講座です。

【日時】**8月4日(土) 10:00~12:00**

【場所】区民ホール(区役所3階)

【定員】親子15名(先着順) ※一時保育はありません。

【対象】区内在住でお子さんの発達に悩みを持つ保護者と4・5歳児のお子さん

【対象年齢】平成24年4月2日生~平成26年4月1日生
【申込期間】7月1日(日)~27日(金)

【申込】講座名(全体講座/親子講座)、お子さんの名前と年齢、保護者の名前と続柄、電話番号を記入のうえ、メールかFAXにて申込み。

メールアドレス取得可能→



【問合せ】東淀川区4・5歳児就学前子育て支援事業受託者 [社会福祉法人 北摂杉の子会]

✉jidou_kensyu@suginokokai.com

☎072-662-0056

☎080-4185-3349 (9:30~17:00)

健康づくり教室 **無料** **要申込** 「がんの三次予防とがんのリハビリテーション」

がんの早期発見・早期治療、そしてがん治療後の転移、再発を防ぐことにリハビリテーションがどう関係するのかをお話します。

【日時】**7月11日(水) 14:00~**

【場所】東淀川区医師会館 3階講堂

【定員】40名(先着順)

【申込・問合せ】東淀川区医師会(豊新2-3-7)

☎6320-2226

糖尿病講演会 **無料** **申込不要**

①一般講演:「糖尿病が進行する前に ~こんな時には糖尿病を疑って病院へ~」

演者:東淀川区医師会 理事 山本一成さん

②特別講演:「糖尿病との付き合い方 笑顔で過ごすために」

演者:淀川キリスト教病院 糖尿病・内分泌内科部長 梶川道子さん

【日時】**7月28日(土) 14:00~16:00(開場13:30)**

【場所】区民ホール(区役所3階) 【定員】300名(先着順)

【問合せ】東淀川区医師会 ☎6320-2226

健康講座保健栄養コース受講生募集 **無料** (食育ボランティアの養成講座) **要申込**

健康づくりや食育に関心をもっている方、地域においてボランティア活動をはじめてみませんか?「食生活のあり方」を中心とした講義と調理実習や運動実技などわかりやすく学んでいただきます。

【場所】保健福祉センター(区役所2階)

【定員】30名(先着順) 【対象】区内在住の方

【申込】7月2日(月)~8月10日(金)までに申込み。
※締切後、改めて案内を送付します。

【実施日】9月13日・27日、10月4日・11日・25日、11月1日・8日・22日、12月6日(計9日、いずれも木曜日13:30~16:00)

【申込・問合せ】保健企画 **2階 22番** ☎4809-9882

広告掲載枠

