

分野	番号	メニュー	内容	講師
スポーツ体験	14	フットサル体験	5対5でプレーするサッカーに似たゲームで、素早いパス回しによって、スピード感あふれたスポーツを体験することができます。会場は体育館。講師は28年のシーズン、プロリーグで2冠の実力日本一のプロチーム、シュライカー大阪の選手たちが直接指導してくれます。	 ハマダ(株) シュライカー大阪
	15	ダブルダッチ	2本の縄を使って跳ぶ縄跳びです。普通に跳ぶだけでなく、相手を上手に跳ばせてあげるという、コミュニケーション力も養える、チームスポーツです。国際大会で数々の受賞をはたしているインストラクターの妙技を見て、「跳び方」「跳ばせ方」を学びます。4才のこどもも跳べます。	 京都府 ダブルダッチ協会
	16	スポーツチャンバラ	安全に楽しく打ち合い、武道を学びます。ルールは簡単ですが、あいさつや礼法が身に付き、精神と体力の両面が育まれます。また、スポーツチャンバラは護身術から生まれたスポーツなので、自分の身を守ることを学ぶことができます。	 (一社) 大阪スポーツチャンバラ協会
	17	サッカーを楽しもう	Jリーグに加盟しているセレッソ大阪のサッカースクールからコーチがやってきます。サッカーは対戦相手をすごく大切にするので、みんなで楽しむフレンドリーな指導を通して、ゲームをたいけんします。親子で参加できるプログラムもあります。幼児のたいけんもできます。	 (一社) セレッソ大阪 スポーツクラブ
	18	ティーボール体験	バッティングティーという細長い台にボールを置き、止まっているボールをバットで打つスポーツです。プロ野球のOBコーチや元オリンピックソフトボールチーム選手の指導が受けられます。	 オリックス 野球クラブ(株)
	19	POPでダンス!	「親子交流をしたい」「本格的に踊りたい」「英語を使って楽しく踊りたい」など、今までにないダンスメニューを体験してください。 ①親子でダンスーこどもとおとなが楽しくダンス ②幼児ダンスーJ-POPの曲に合わせてノリノリダンス ③みんなでダンスーHIP HOPの曲に合わせてかっこよく ④英語でダンスーワン、ツー、スリーでレッツ・ダンス	 (株)内美体育文化 研究所
	20	初めてのストリートダンス	テレビでおなじみのストリートダンス。参加者のレベルに合わせて、楽しくレッスンします。「踊育(だんいく)」と言って、学校の授業や高齢者向けのダンスでも取り上げられています。振付を覚えて、自分たちで踊れるようになります。	 (公社) 日本ストリート ダンススタジオ協会
	21	車いすバスケットボール体験	競技用車いすを使い、ダイナミックな競技の醍醐味を味わいます。指導は、長年障がい者スポーツに関わり、パラリンピックで日本代表チーム監督を務めた専門講師です。障がいのある人もない人も一緒に楽しむことができるスポーツです。	 (NPO) アダプテッド スポーツ・ サポートセンター
22	着衣泳体験 <服を着たまま水に入ったらどうなる?>	服を着たまま急に水に落ちたときに、どのようにすれば呼吸を確保できるのか?など、いざというときのために「着衣泳」を体験し、命を危険から守る練習をします。プールの水の入れ替えのときが、実施するいいタイミングです。	 (株)ウエルネスライフ	
芸術を感じる体験	23	パントマイムであそぼう	見えない壁が迫ってきたり、見えないロープで綱引きしたり、想像力をふくらませ、演じてみます。講師は世界で活躍するプロのマイム俳優なので、高い技術に直接触れることができます。	 いいむろなおき マイムカンパニー
	24	みんなでゴスペル	英語のゴスペルソングを歌ったり、ゲームを取り入れた発声練習、英語の発音練習、リズム練習をします。相手を思う心など、ゴスペルという音楽を通して、優しい心とあふれる自信を生み出します。	 キッズフル・プレイズ