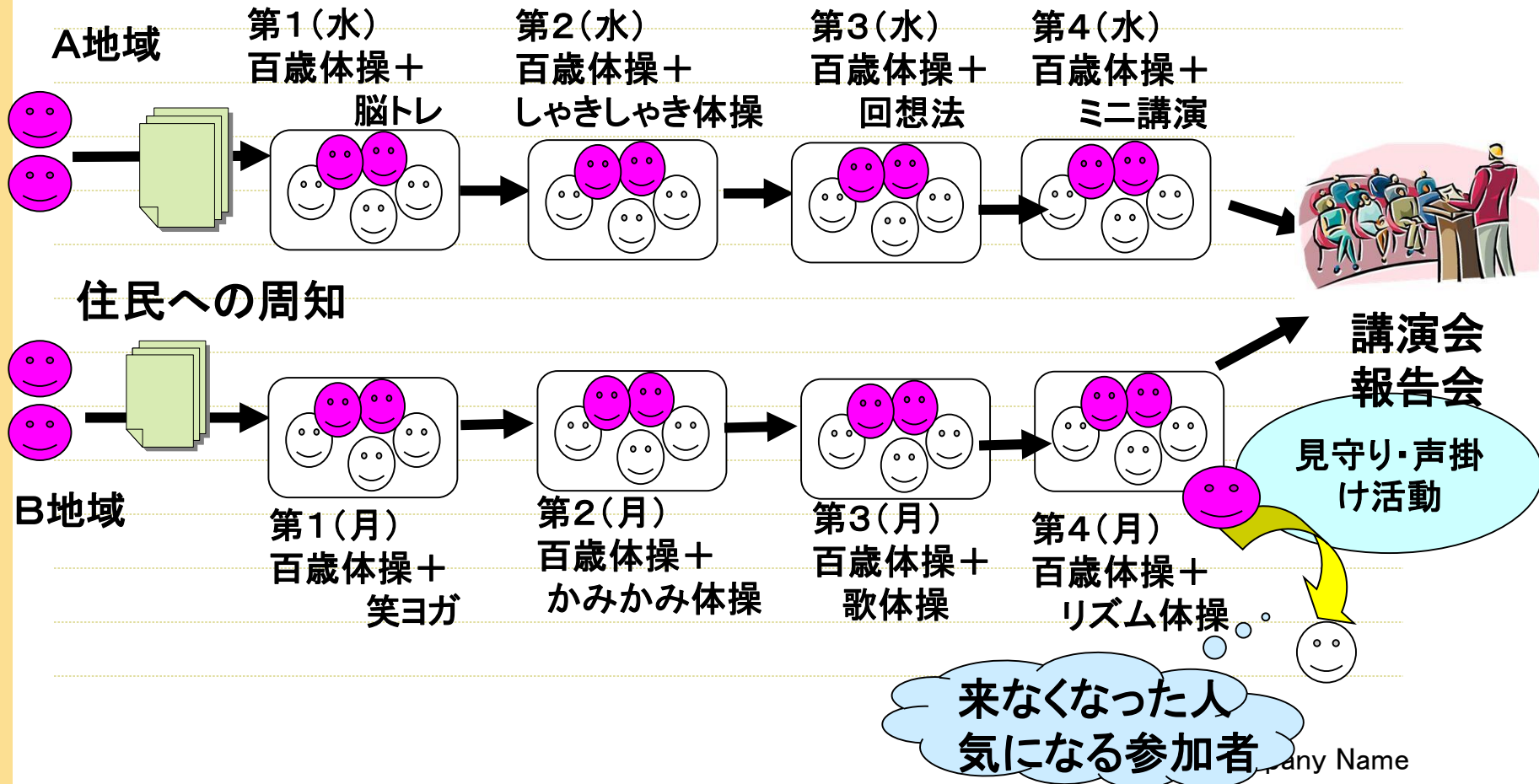


東淀川区がめざすいきいき百歳体操

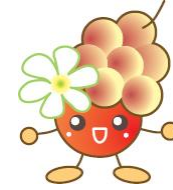


【地域内の動き】

【各地域でのいきいき百歳体操】



東淀川区がめざす、いきいき百歳体操 「つなげて、つながり、いきいき社会」



★人と人がつながる

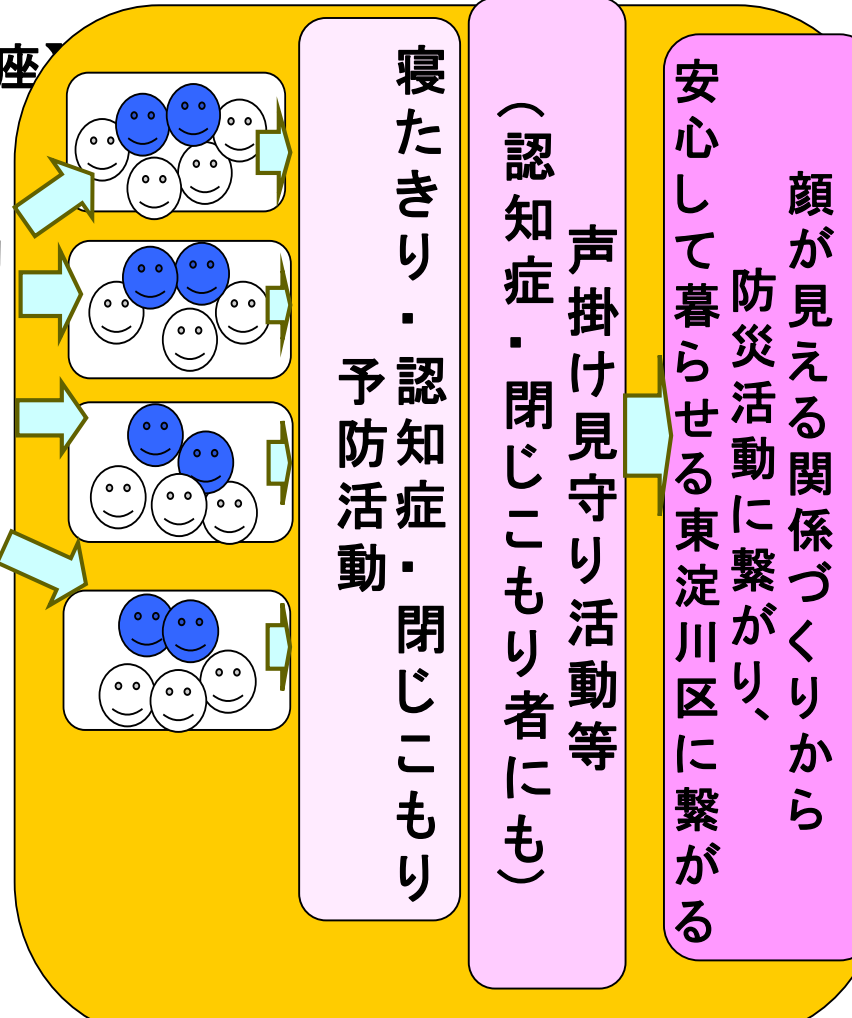
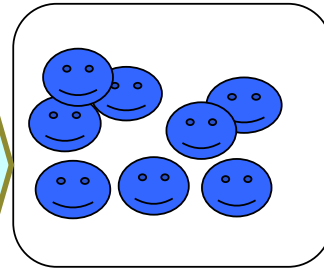
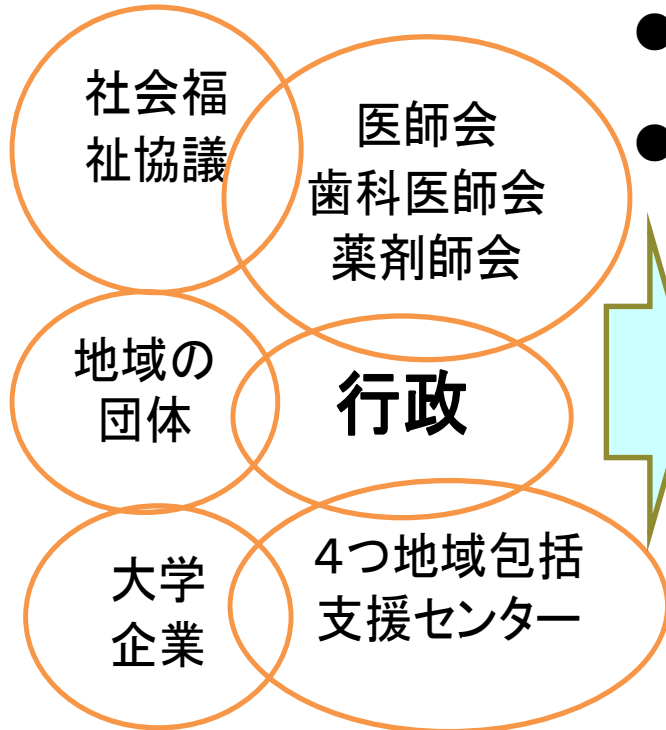
★事業内容をつなげる

【各地域での
いきいき百歳体操の場】

★団体活動がつながる

【いきいき百歳体操
サポーター養成講座】

- 既存事業
認知症対策
- オレンジリング活動



事業の基盤

本年度の実施計画



★モデル地域から実施する

- ・新庄
- ・井高野
- ・豊新
- ・新しく始まる地域



地域版の保健福祉計画が策定、予定
の地域から始める

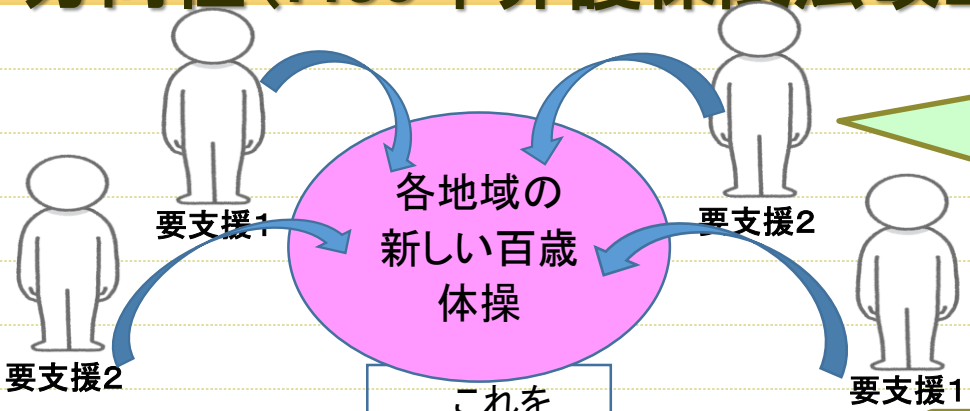


- ①関係機関に協力依頼 ⇒4月から6月
- ②モデル地域のサポーター、参加者に説明 ⇒5月から6月
- ③サポーター交流会で説明 ⇒6月から7月
- ④モデル地域のサポーターと年間計画を作成 ⇒6月から7月



8月第1週目から開始

東淀川区自立支援型ケアマネジメント検討会議の 方向性(H30年介護保険法改正)



要支援者等の生活行為の課題の解決等、状態の改善に導き、自立を促すことを目的

介護支援専門員

- 要支援1、要支援2、の対象者に対してのケアプラン
- ↓
- インフォーマルなサービス(地域の百歳体操の導入)
- 積極的なリハビリの導入

介護支援専門員への研修の開催

新しい百歳体操の場

- サポーター、参加者が身体が不自由な人も受け入れられる
- ↓
- 自分たちが身体が不自由になっても、百歳体操の場に出てこれるという安心感に繋がる
- 顔なじみの人と昔の話をすることができる

サポーター、参加者への啓発活動

東淀川区の介護度の現状



要介護者割合(要介護1~5)

要介護者の割合を減らす

★地域別の介護度割合(H30年)

- ・要介護者割合 啓発 22.1% 豊新 13.8%

事業の評価・測定方法

【目標設定・評価方法】

カテゴリーに分類



短期目標(1年)



中期目標(3年)



長期目標(5年)



【短・中期の測定方法】

アンケート

社会活動等
過ごし方満足度

体力測定



脳力測定

認知症自己診断

開設数・参加数

