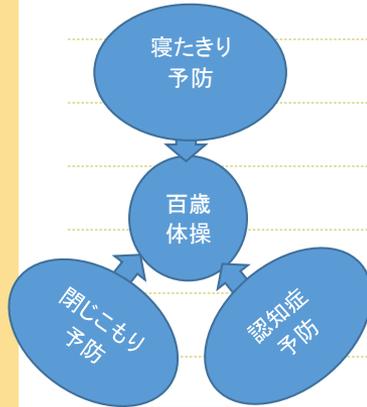


新しい百歳体操事業活動とその評価

活動方法



百歳体操 (30分)
+
・かみかみ体操
・シャキシャキ対応
・参加者の希望メニュー
サポートメニュー
講座で学んだ内容
参加者の特技
(30)

年間計画の作成される
(周知文にもなる)

1時間の新しい百歳体操
として開催する

結

果

アウトプット

H30年⇒・井高野、
(2018) 新庄、豊新
で開催できる
・新しく3ヶ所
が開催できる
・豊新では今年1回2か
所が一緒に
活動できる

H31年⇒開始できる
(2019) 地域以降は
全て実施で
きる

成

果

短期 アウトカム (2019年度)

百歳体操サポーターが増える。

百歳体操の実施場所が増える。
(新しい百歳体操の場集える場)

百歳体操の参加メンバーが増える。

中期 アウトカム (2020年度)

認知症に対する知識や理解が深まる。

健康意識が高まる。

「運動」する人、「食事」に気をつける人が増える。

地域と有機的つながりが高まる。

新しい百歳体操に参加することで、
・健康、体力に自信への満足度
・友人への満足度
・学習の満足度
・他者、社会への満足度が高まる。

新しい百歳体操に参加することで、
・体力が維持・向上
・脳力が維持・向上できる

長期 アウトカム (2022年度)

包括への成年後見制度相談件数に占める認知症の数が減る。

高齢者虐待の相談事例の内認知症が占める数が減る。

新規要介護認定者平均年齢が高くなる。

被保険者数の内、要介護者の占める割合が減る。

寝たきり・認知症・閉じこもりにならない。もし、そのような状態になったとしても安心して暮らせる東淀川区となる。

病気になったら…
医療

地域包括ケアシステムの姿

介護が必要になったら…
介護

病院:
急性期、回復

認知症診療
ネットワーク

こぶしネット

在宅医療・介護の
連携会議

■施設・居住系サービス
・介護老人福祉施設
・介護老人保健施設
・認知症共同生活介護
・特定施設入居者生活介護
等

・地域包括支援センター
・ケアマネジャー

(小規模多機能型居宅介護+訪問看護)等
■介護予防サービス

・自宅
・サービス付き高齢者向け住宅等

相談業務やサービスの
コーディネートを行います。

いつまでも元気に暮らすために…
生活支援 介護予防

※ 地域包括ケアシステムは、おおむね30分以内に必要なサービスが提供される日常生活圏域(具体的には中学校区)を単位として想定

現在の
百歳体操

老人クラブ・自治会・ボランティア・NPO 等

病気になったら…
医療

地域包括ケアシステムの姿

介護が必要になったら…
介護

病院:
急性期、回復期、慢性期

こぶしネット

認知症診療ネットワーク

精神保健福祉の充実

在宅医療・介護の連携推進事業

新しい百歳体操

- 施設・居住系サービス
- ・介護老人福祉施設
- ・介護老人保健施設
- ・認知症共同生活介護
- ・特定施設入居者生活介護等

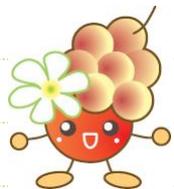
・地域包括ケアマネジメント



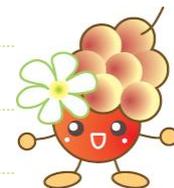
おおむね30歳未満の方が提供される日
的には中学校区)を単

老人クラブ・自治会・ボランティア・NPO 等

東淀川区がめざすいきいき百歳体操 百歳体操から繋がりのあるまちづくりへ



「自助・共助・公助」で繋がる
地域ケアシステムの構築



—寝たきり・認知症・閉じこもりにならない！
もし、そのような状態になったとしても
安心して暮らせる東淀川区をつくろう！—

