

## 手続き

### わかりやすくご案内します!

生活にお困りの方は「**くらしのみのり相談窓口**」へ、生活保護に関することは**生活支援担当**へご連絡ください

「くらしのみのり相談窓口」では、「仕事が見つからない」「家賃滞納で『出て行け』と言われた」「借金が返せなくなった」「頼る人がいなくて、毎日の暮らしが不安」など、生活に困った方のご相談をお受けしています。

当窓口では、相談員がお話を十分にお聴きし、必要な場合には弁護士などの専門機関と連携しながら、解決に向け、一緒に取り組みます。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

なお、生活保護を現在受給されている方や生活保護制度に関するお問い合わせについては、お住まいの管轄の生活支援担当へご連絡ください。

**【時間】9:00～17:30(土・日・祝・年末年始を除く)**

**【問合せ】くらしのみのり相談窓口 1階 11番**

☎6320-0231

✉hysoudan@aroma.ocn.ne.jp

●生活支援 2階 21番 (淡路・西淡路・東淡路・柴島・東中島以外) ☎4809-9873

●生活支援 区役所出張所(東淡路4-15-1) 2階 8番 (淡路・西淡路・東淡路・柴島・東中島) ☎6322-0767

### 国民健康保険被保険者証・各種医療証を更新します!

10月中に対象者へ新しい証を送付します。**現在の証は11月1日から使えなくなります**ので、10月末までに新しい証が届かない場合はご連絡ください。

●国民健康保険被保険者証(水色→茶色)

※10月31日までに75歳になられる方には、すでに後期高齢者医療制度被保険者証を送付しています。

**【問合せ】保険年金(保険) 1階 6番 ☎4809-9956**

●障がい者医療証(うぐいす色→だいたい色)

●ひとり親家庭医療証(あさぎ色→桃色)

※こども医療証は、有効期限が平成30年10月31日までの方が更新対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください。

**【問合せ】子育て・教育 2階 25番 ☎4809-9856**

## まちづくり・にぎわい

### 町会は“地域力”を向上させる ～遠くの親戚より近くの町会～

昨今、地震や豪雨、酷暑など異常気象が多発しています。一人では対応できないことも人が集まれば乗り越えることができます。町会には、地域の様々な知恵や情報が集まっています。また、災害時の備えや見守り活動、防犯活動を通じ、いざという時に自分たちで自分たちの命を守る活動をしています。「加入したい」、「話を聞いてみたい」と思ったらまず、ご近所の方や町会の役員にご相談ください。相談先や連絡先が分からない場合は、下記までお気軽にお問い合わせください。

**【問合せ】地域協働 1階 9番 ☎4809-9825**

広告掲載枠

## 子育て・教育

保健福祉センター(区役所2階)で実施 **無料** **予約不要**

■BCG接種

**【日時】10月9日(火)・11月13日(火) 14:00～15:30**

**【対象】**生後12か月未満の方(1歳の誕生日の前日まで)

※標準的な接種期間は、生後5～8か月です。

**【持ち物】**予防接種手帳・母子健康手帳

**【問合せ】保健企画 2階 22番 ☎4809-9882**

■Hello! マタニティクラス(妊婦教室)

抱っこやオムツの替え方などの育児体験ができます。

| 日時        | 内容                                      |
|-----------|---|
| 11月 5日(月) | あたらしい命を迎えるために                           |
| 11月12日(月) | これから始まる赤ちゃんとのくらし<br>※終了後にリサイクル衣料を提供します。 |
| 11月26日(月) | お産のイメージづくり                              |

**【持ち物】**母子健康手帳・冊子「わくわく」

■助産師による専門相談

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

**【日時】10月10日(水)・24日(水)・11月14日(水) 13:30～16:00**

**【対象】**助産師への相談を希望される方

**【問合せ】健康相談 2階 24番 ☎4809-9968**

■発達講座

～おやこであそぼう!～

**無料** **要申込**

**全6回**

遊具などを使って楽しく遊ぶ参加型の連続講座です。保護者同士の交流や心配事などを専門スタッフと一緒に考え、子育ての不安を軽減しませんか?

**【日時】12月7日(金)・21日(金)・1月11日(金)・22日(火)・2月1日(金)・15日(金) 15:30～17:00**

**【場所】**区役所出張所(東淡路4-15-1)

**【対象】**区内在住でお子さんの発達に悩みを持つ保護者と4・5歳児(平成24年4月2日～平成26年4月1日生まれ)のお子さん(診断や判定を受けていない方・療育につなげていない方など)

**【定員】**親子12組(先着順) ※一時保育なし

**【申込・問合せ】**11月1日(木)～30日(金)に「講座名(発達講座 後期コース)、お子さんの名前と年齢、保護者の名前と続柄、電話番号」を記入のうえ、メールかFAXで申込み

社会福祉法人 北摂杉の子会

FAX072-662-0056

☎080-4185-3349

(9:30～17:00) メールアドレス取得↑



■プチ運動会

**無料** **申込不要**

かけっこやパラバルーンをして運動会気分を味わってみましょう。

**【日時】10月11日(木) 10:30～11:00**

**【場所】**東淀川区子ども・子育てプラザ 軽運動室

**【定員・一時保育】**なし

※満員の場合、入場制限の可能性あり

**【問合せ】**子ども・子育てプラザ(区役所4階)

☎6327-5650



### 区内の小・中学校でボランティアをしてみませんか?

東淀川区では「学校支援ボランティア人材バンク」制度を実施し、区内の市立小・中学校で学習支援や図書館開放などのボランティア活動に従事していただける方を募集しています。有償、無償合わせて5種類のボランティアからご希望いただけます。

**【問合せ】**子育て・教育

2階 25番

☎4809-9850

詳細はこちら→



### 平成31年4月に小・中学校へ入学する方へ ～学校選択制希望調査票の提出締切日は10月31日です!～

8月末～9月上旬頃に配付しました「学校案内」に同封されている《学校選択制希望調査票》を、提出期限までにお持ちいただくか、同封の返信用封筒にて必ず提出してください。

なお、校区の学校へ入学希望の場合や、市立の小・中学校以外へ入学予定の場合も必ず提出してください。

**【対象】**平成31年4月に小・中学校へ入学予定のお子さんの保護者

**【提出期限】**窓口持参、送付とも10月31日(水)必着

**【問合せ】**住民登録 1階 5番 ☎4809-9963

### 東淀川区中学生ウルトラクイズ大会で 中学生を応援しませんか? **無料** **申込不要**

中学生同士の交流を深めるため、区内在住・在学の中学生によるチーム対抗クイズ大会が開催されます。保護者以外の皆さんもぜひこの熱い戦いの応援にお越しください!(主催:区青少年指導員連絡協議会)

**【日時】11月4日(日) 10:00開会**

**【場所】**区民ホール(区役所3階)

**【問合せ】**子育て・教育 2階 25番 ☎4809-9850

## 健康

### 麻しん・風しん混合(MR)ワクチンを 受けよう! **無料**

ワクチン接種が一番の予防方法です。麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの予防接種を受けましょう。

**【期間】**平成31年3月31日まで  
期間外は全額自己負担(1万円程度)

**【場所】**市内委託医療機関

**【対象】**【1期】生後12～24か月(2歳の誕生日の前日まで)  
【2期】平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ(小学校入学前の1年間)

**【持ち物】**予診票(予防接種手帳)・母子健康手帳

**【問合せ】**保健企画 2階 22番 ☎4809-9882

### 歩いて健康! いい汗流しませんか? 「第50回東淀川区ハイキング大会」**要申込**

扇町公園から中之島公園、大阪城公園(昼食)、大阪天満宮を巡ります。※流れ解散

**【日時】11月11日(日) 受付9:30 開会式10:00**

※雨天決行(7:00時点で大阪市の警報(気象)が発令されている場合は中止)

**【場所】**扇町公園(扇町駅2A出口)

※駅出口からスポーツ推進委員が誘導します。

**【対象】**区内在住、在勤の方

**【定員】**200名(先着順)

**【費用】**500円 ※申込時に支払い/交通費は自己負担

**【持ち物】**弁当、飲み物、雨具など

**【服装】**ハイキングに適した靴、服装

**【申込】**①10月28日(日)までにお近くの東淀川区体育厚生協会の各支部長・町会長に申込み

②10月26日(金)・27日(土) 9:30～18:30、

28日(日) 9:30～17:30に区役所1階エレベーターホール前で申込み

**【問合せ】**区体育厚生協会

☎090-1221-5731(川崎)

### 健康づくり教室 **無料** 「知って得する薬のはなし」 **要申込**

いつも飲んでる薬の正しい飲み方や管理の仕方など、意外と知らない薬の話をしてします。

**【日時】10月10日(水) 14:00～**

**【場所】**東淀川区医師会館 3階講堂(豊新2-3-7)

**【定員】**40名(先着順)

**【申込・問合せ】**区医師会 ☎6320-2226

