

納期限のお知らせ
納付には口座振替・自動払込が便利です

★固定資産税・都市計画税(第3期分)の納期限は、**12月25日**です。
★国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納期限は、**1月4日**です。

まちづくり・にぎわい

東淀川みらいEXPO **無料 要申込**
「Ready for “ザ・防災”」を開催します

東淀川区の未来について、組織や立場を超えて話し合う交流の場『東淀川みらいEXPO』を開催します。第2回となる今回は、グループに分かれ、「テクノロジー」「ユニバーサル」「カルチャー」の3つのテーマのパビリオン(コーナー)を順番に巡り、防災について楽しく学んでいただきます。東淀川区の地域活動に興味のある方ならどなたでも参加いただけます!

【日時】12月21日(金)
18:45~21:00(開場18:15~)

【場所】区民ホール(区役所3階)

【内容】①開会式(挨拶・趣旨説明) ②パビリオン巡り・意見交換 ③閉会式

【定員】約60名(※1組織3名まで)

【申込・問合せ】12月17日(月)17:30までに申込用紙に必要事項を記入のうえ、メール又はFAX

地域協働 1階9番
☎4809-9509 ☎6327-1970
✉tm0011@city.osaka.lg.jp



子育て・教育

保健福祉センター(区役所2階)で実施 **無料 予約不要**

■BCG接種

【日時】12月11日(火)・1月8日(火)
14:00~15:30

【対象】生後12か月未満の方(1歳の誕生日の前日まで)
※標準的な接種期間は、生後5~8か月です。

【持ち物】予防接種手帳・母子健康手帳

【問合せ】保健企画 **2階22番** ☎4809-9882

■Hello! マタニティクラス(妊婦教室)

抱っこやオムツの替え方などの育児体験ができます。

日時	内容
1月7日(月)	あたらしい命を迎えるために
1月21日(月)	これから始まる赤ちゃんとの暮らし ※終了後にリサイクル衣料を提供します。
1月28日(月)	お産のイメージづくり

【持ち物】母子健康手帳・冊子「わくわく」

■助産師による専門相談

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

【日時】12月12日(水)・26日(水)・1月9日(水)
13:30~16:00

【対象】助産師への相談を希望される方

【問合せ】健康相談 **2階24番** ☎4809-9968

子育てサロンでちょこっと防災
無料 申込不要

各地域の子育てサロンで防災担当者がちょっとしたお話をしています。「どんな対策をすべきかわからない」といった声に対して、ちょっとした防災講座、100円ショップで揃う防災グッズ紹介、ローリングストック法といった備蓄法など、様々な講座を実施しています。お子さんと一緒にぜひお越しください。

日時	場所
12月13日(木) 10:30~12:00	大桐連合集会所
1月11日(金) 14:00~16:00	東淡路会館
1月15日(火) 10:00~11:30	啓発センター
1月18日(金) 10:00~12:00	下新庄福祉会館
2月12日(火) 14:00~15:30	豊里連合集会館
3月11日(月) 10:00~12:00	菅原小学校 多目的室

※防災講座は上記時間の中で30分程度(予定)

【問合せ】安全安心企画 **1階8番** ☎4809-9820

クリスマス工作 **無料 申込不要**

クリスマスにちなんだ工作を親子で楽しみましょう。

【日時】12月18日(火) 10:30~11:45

【場所】東淀川区子ども・子育てプラザ 軽運動室

【定員・一時保育】なし ※材料がなくなり次第終了

【問合せ】子ども・子育てプラザ
(区役所4階)
☎6327-5650



健康

65歳以上の方、募集中! **無料 要申込**
身近なところで体を動かしてみませんか?

大阪市では、高齢者ご自身の介護予防、生きがいづくりなどを目的とした『介護予防ポイント事業』を実施しています。介護保険施設や保育所等で、話し相手や施設行事の補助などのポイントの対象となる活動を行うと、**活動実績に応じてポイントが貯まり、貯めたポイントは換金できます。**活動をはじめるには、まず「登録時研修」を受講してください。

【日時】12月18日(火) 14:00~16:00

※登録時研修は他の日程でも順次開催。詳細はお問い合わせください。

【場所】メゾンリベルテ地域交流センター(東淡路1-4-49)

【対象】市内在住の65歳以上の方

【申込・問合せ】電話・FAX・郵送等・メールで「住所・氏名・年齢・電話番号・研修開催日」をお伝えください。

健康掲示板

【問合せ】保健企画 **2階22番** ☎4809-9882
※詳しくは、お問い合わせください。

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査				予約不要
日時	場所	対象	費用	
12月17日(月)	区民ホール(区役所3階)	国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方 【持ち物】 受診券と保険証	9:30~11:00	無料
1月26日(土)				

各種検診(健診)				保健福祉センター(区役所2階)で実施	
内容	日時	対象	費用		
胃がん検診 (年度内にどちらか1回のみ受診) 大腸がん検診 肺がん検診 乳がん検診 子宮頸がん検診※3 骨量検査	取扱医療機関にお問い合わせください。	50歳以上の方 ※受診は2年に1回 注)内視鏡検査を受けた翌年度は胃がん検診(内視鏡検査、エックス線検査とも)を受診できません。	1,500円		
		40歳以上の方	500円※1		
		40歳以上の方	300円		
		40歳以上の方	エックス線 かくたん検査※2	400円	無料
		30~39歳の女性	1,000円		
		40歳以上の女性(昭和奇数年生まれの方)	1,500円		
		20歳以上の女性(昭和奇数年、平成偶数年生まれの方)	400円		
風しん抗体検査	12月4日(火) 10:00~11:00 12月18日(火) 13:30~14:30 1月8日(火) 10:30~11:30	・妊娠を希望する女性 ・妊娠を希望する女性の配偶者 ・妊婦の配偶者	無料		
結核健診	12月4日(火)、1月15日(火) 10:00~11:00	15歳以上の方	無料		

※1 医療機関での受診は、1,500円。 ※2 かくたん検査の対象者には条件があります。 ※3 医療機関で受診。

遠くの親戚より、近くの町会
~助け合い、つながりをつくります~

詳細はこちら

【問合せ】地域協働 **1階9番** ☎4809-9603

広告掲載枠

