

# 統合失調症の 家族教室

無料

一人で悩まないで、  
病氣を知ることから  
始めませんか？

統合失調症の方の**家族のための**教室です。

病氣の情報が少なくて不安に思ったり、ご本人への接し方について迷うことはありませんか？

また、相談できず心細く思うこともあるのではないのでしょうか。

教室では、講師から病氣や対応方法等について学んだり、ご家族同士で日頃の悩みについて一緒に考えたり、アイデアを出し合うミーティングを行っています。

毎月  
第4火曜日  
午後2時  
～4時

開催場所>>

東淀川区役所 出張所 3階 会議室

住所:

大阪市東淀川区東淡路4丁目15番1号

阪急「淡路」駅下車、東改札を出て、

東淡路商店街を大阪方面へ徒歩3分



【お申し込み・問い合わせ】

東淀川区役所 保健福祉課 健康相談 (2階24番窓口)

電話:06-4809-9968



# 統合失調症の家族教室 令和6年度 日程表

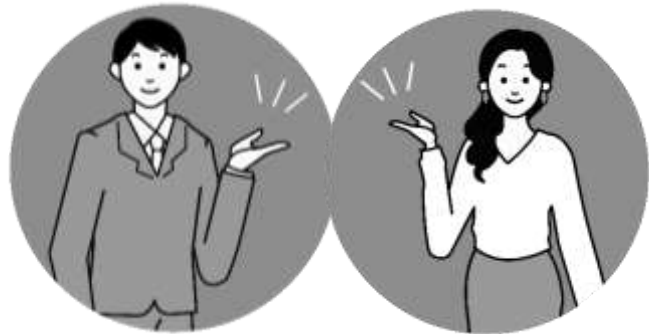
毎月 第4火曜日 14時~16時

令和6年 4月 23日	10月 22日
5月 28日	11月 26日
6月 25日	12月 24日
7月 23日	令和7年 1月 28日
8月 27日	2月 25日
9月 24日	3月 25日

※当日午前 11 時の時点で大阪市内に特別警報または暴風警報が発令されている場合は中止になります。



医師、心理士、ピアサポーター等による講話



病気のこと、対応の仕方など  
教えてもらってとても参考になりました

他の家族の方とお話ができて  
気持ちが楽になります



他の参加者から  
アドバイスが聞けました!

同じ病気の方の家族の集まり  
なので安心できます

## ミーティング

家族の悩みや不安についての  
話し合い、情報交換等

まずはお気軽にご相談ください!