

無料

一人で悩まないで、
病気を知ることから
始めませんか？



統合失調症の方の**家族のための**教室です。

病気の情報が少なくて不安に思ったり、ご本人への接し方について迷うことはありませんか？

また、相談できず心細く思うこともあるのではないのでしょうか。

教室では、講師から病気や対応方法等について学んだり、ご家族同士で日頃の悩みについて一緒に考えたり、アイデアを出し合うミーティングを行っています。

開催場所>>

東淀川区役所 出張所 3階 会議室

住所:

大阪市東淀川区東淡路4丁目15番1号

阪急「淡路」駅下車、東改札を出て、

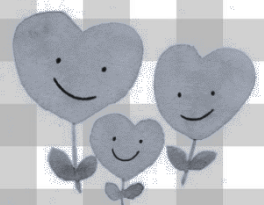
東淡路商店街を大阪方面へ徒歩 3 分



【お申し込み・問い合わせ】

東淀川区役所 保健福祉課 健康相談（2階24番窓口）

電話：06-4809-9968



統合失調症の家族教室 令和7年度 日程表

毎月 第4火曜日 14時～16時

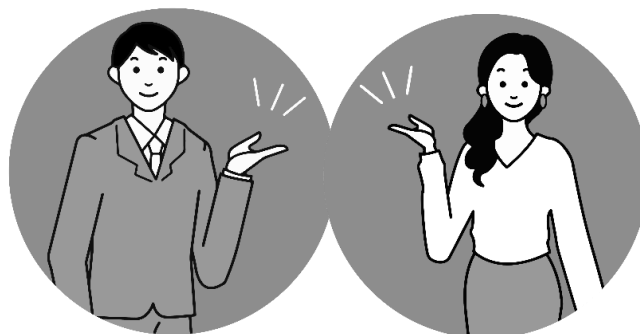
令和7年 4月 22日	10月 28日
5月 27日	11月 25日
6月 24日	12月 23日
7月 22日	令和8年 1月 27日
8月 26日	2月 24日
※9月 30日	3月 24日

◆当日午前 11 時の時点で大阪市内に特別警報または暴風警報が発令されている場合は中止になります。

※9月は、第4週目が祝日のため、第5週目に実施します。

内容

医師、心理士、ピアサポーター等による講話



病気のこと、対応の仕方など
教えてもらってとても参考になりました

他の家族の方とお話ができて
気持ちが楽になります



他の参加者から
アドバイスが聞けました！

同じ病気の方の家族の集まり
なので安心できます

ミーティング

家族の悩みや不安についての
話し合い、情報交換等

まずはお気軽にご相談ください！