

手続き

出張所があるので東淀川区は便利!

淡路駅近くの区役所出張所は、月～金曜日の9:00～17:30まで開庁しています。一部取り扱いしていない業務もありますが、住民異動の手続きや戸籍の届出、国民健康保険や保健福祉の手続きができます。保健師も常駐しており、妊娠の届出や母子手帳の交付もできます。バスや車をご利用なら区役所、電車をご利用なら出張所というように、ライフスタイルに合わせてご利用ください。
【問合せ】区役所出張所(東淡路4-15-1) ☎6322-0731

障がいのある方などの交通乗車証・タクシー給付券を送付します

有効期間が3月31日までの交通乗車証・タクシー給付券の更新について、新年度分を3月末日までに書留郵便にて郵送します。窓口交付の申請をしている方は、案内書を3月末日までに送付しますので必要事項を記入のうえ、ご来庁ください。
【問合せ】精神障がい者 2階22番 ☎4809-9882
身体・知的障がい者 2階27番 ☎4809-9845

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入されている70歳以上で高額な医療費が見込まれる方へ

70歳以上の方が入院など高額な医療費を負担される際、申請により発行している限度額適用認定証は、以前は非課税世帯の方にのみ発行していましたが、昨年8月の高額療養費制度の改正に伴い、現在では次の①・②両方の条件に該当する方にも発行しています。
①市民税課税世帯で病院などの窓口での負担が3割負担の方
②世帯の課税所得の合計が145万円以上、690万円未満の現役並み所得の方

入院の予定など高額医療費が見込まれる場合は、対象となる方の保険証・印鑑等をお持ちのうえ(本人以外の方の手続き可)、ご相談ください。なお、70歳未満の方は、従前どおり所得に関わらず発行します。

【問合せ】保険年金 1階6番 ☎4809-9956

3月24日・31日(日) 9:00～17:30は一部の窓口業務を行います

※関係機関への確認が必要なものなど、お取り扱いできない場合があります。
※出張所や下記以外の窓口は、業務を行っておりません。

主な取扱業務

- 転入・転出、出生・婚姻などの届出、住民票・印鑑登録・戸籍に関する証明発行、就学手続きなど
- 【問合せ】住民情報 1階3・4・5番 ☎4809-9963・9961
- 国民健康保険・後期高齢者医療・国民年金に関すること
- 【問合せ】保険年金 1階6・7番 ☎4809-9956・9946

国民健康保険の届出をお忘れなく

就職などで国民健康保険を脱退されるときや、退職などで国民健康保険へ加入されるときは、**事実の発生したときから14日以内に届出が必要**です。国民健康保険は、自動的に加入・脱退の手続きはされませんので、必ず届出をしてください。
【問合せ】保険年金 1階6番 ☎4809-9956

住民票の窓口が大変混み合います

新生活に向けて引越しされる方が多い3月・4月は窓口が大変混み合い、お待ちいただく時間が1時間以上になる場合があります(特に休み明けの月曜日など)。ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願い致します。なお、住民票の異動手続きや住民票の写しなどの請求は、区役所出張所(東淡路4-15-1)でも受付けています。

また、住民票の写しなどの証明書のみ取得は、全国のコンビニ、大阪市サービスカウンター、東淀川井高野郵便局などでも可能です。ただし、コンビニ交付では「マイナンバーカード」又は「コンビニ交付サービスの利用登録を行った住民基本台帳カード」が必要です。コンビニ交付や各種証明書の詳細については、HPをご確認ください。

★コンビニ交付は、窓口交付よりも手数料が100円お得です! (*戸籍全部(個人)事項証明書は窓口交付と同じ金額)

【問合せ】住民情報 1階4番 ☎4809-9963

住所が変わったときは区役所にお届けを

住所変更のお届け

どこからどこへの引越し?	いつまでに届けるの?	どこに届けるの?
東淀川区区内での引越し	引越しから14日以内	区役所又は出張所
東淀川区から大阪市内のほかの区へ引越し	引越しから14日以内	新住所の区の区役所
大阪市からほかの市区町村へ引越し	引越し前	区役所又は出張所(引越し後、新住所の市区町村への届けも必要)

お届け時のご注意

- 本人確認資料(運転免許証・マイナンバーカード・住民基本台帳カード等)をお持ちください。
- 代理の方がお届けされる場合、必要書類に併せて本人からの委任状と代理の方の本人確認資料が必要です。
- 外国人住民の方がお届けされる場合、必要書類に併せて「特別永住者証明書」又は「在留カード」もお持ちください。ただし、転出の場合は不要です。
- 「マイナンバーカード」又は「通知カード」をお持ちの方は、新住所などの異動事項を記載しますので、お持ちください。

※国民健康保険・介護保険・児童手当・医療助成などについても必要に応じてお手続きください。

【問合せ】住民情報 1階4番 ☎4809-9963

子育て・教育

保健福祉センター(区役所2階)で実施 **無料**

BCG接種

予約不要

【日時】3月12日(火)・4月9日(火) 14:00～15:30

【対象】生後12か月未満(1歳の誕生日の前日まで)

※標準的な接種期間:生後5～8か月

【持ち物】予防接種手帳・母子健康手帳

【問合せ】保健企画 2階22番 ☎4809-9882

Hello! マタニティクラス(妊婦教室)

抱っこやおむつの替え方などの育児体験ができます。

日時	内容
4月1日(月)	あたらしい命を迎えるために
4月8日(月)	これから始まる赤ちゃんとの暮らし ※終了後にリサイクル衣装を提供します。
5月27日(月)	お産のイメージづくり

【持ち物】母子健康手帳・冊子「わくわく」

助産師による専門相談

妊娠・出産・授乳・卒乳などお気軽にご相談ください。

【日時】3月13日(水)・27日(水)
13:30～16:00

【対象】助産師への相談を希望される方

【問合せ】健康相談 2階24番 ☎4809-9968

～「子育て」「子育て」を地域みんなで～ **無料**
青少年健全育成関連イベントを開催します! **申込不要**

【日時】3月10日(日) 10:00～

【場所】区民ホール(区役所3階)

午前の部 東淀川区青少年育成区民大会

10:00～(開場9:30)

【内容】第1部 東淀川区のこどもの生活などに関する現状報告

・区内地域団体の取組紹介

第2部 パネルディスカッション

～こどもたちの健全育成の“今”を語る～

【主催】東淀川区青少年育成推進会議 詳細はこちら

午後の部 映画「さとにきたらええやん」上映会&

こどもの居場所コレクション in 東淀川

【内容】第1部 映画「さとにきたらええやん」& 監督によるトーク 13:30(開場13:00)

第2部 「こどもの居場所コレクション」

～居場所の現状とこれから～

16:10～17:00

【主催】東淀川区役所

【運営】NPO法人関西こども文化協会

(東淀川区「こどもと地域を結ぶ

居場所」づくり・学習支援事業

受託団体)

【問合せ】子育て・教育 2階25番 ☎4809-9850

キッズシアター「お楽しみ会」 **無料**
申込不要

キッズシアター「かみふうせん」による公演です。団員さんたちの歌声や人形劇などを楽しみましょう。

【日時】3月6日(水) 10:30～11:30

【場所】東淀川区子ども・子育てプラザ 軽運動室

【定員・一時保育】なし ※会場の状況により入場を制限する場合あり

【問合せ】子ども・子育てプラザ

(区役所4階) ☎6327-5650

健康

健康レシピ

1枚分のエネルギー 173kcal

チヂミ(4枚分)

- チヂミ粉……………160g
- (小麦粉130g+片栗粉30gでも可)
- にら……………1/2束
- 人参……………中1/2本
- 玉ねぎ……………中2/3個
- 水……………カップ1・1/5
- ごま油……………小さじ1
- ポン酢……………適量

作り方

- ①チヂミ粉と水をボウルに入れて混ぜる。
- ②にらは2cmの長さに切り、人参・玉ねぎは2cmの千切りにする。
- ③②を①に入れてよく混ぜ、4等分にしてごま油を熱したフライパンに丸く広げて両面焼く。
- ④③を盛り付け、ポン酢をかける。

(考案)区食育推進ネットワーク(大阪府立柴島高等学校)
(作成)区食生活改善推進員協議会(五十三会)

【問合せ】保健企画 2階22番 ☎4809-9882

広告掲載枠

