

第60回

社会を明るくする運動

7月1日～31日

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

"社会を明るくする運動"は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうという全国的な運動です。

7月は"社会を明るくする運動"の強調月間です。皆様のご協力をお願いします。

問合せ“社会を明るくする運動”区実施委員会(区役所市民協働担当内)

☎4809-9826



7月7日(水)は
東淀川区

見まもるデー

健康づくり
教室

「難聴はなおるのか？」

～健康づくり区民会議参画事業～

難聴の原因とその対策について学びます。

日時7月14日(水) 14時～15時30分

場所東淀川区医師会館(豊新2-3-7)

対象どなたでも 定員30名(先着順)

申込み電話で、区医師会(☎6320-2226)へ申し込み。

問合せ区健康づくり区民会議(保健福祉センター保健担当内) ☎4809-9882

無料



健康づくり区民会議
ひかりちゃん

お達者リーダー養成講座

連続講座

無料

介護予防に関する知識と技術を身につけ、自分自身の生活や地域で生かしていく方法を身につけてみませんか。



回	日程	内容
1	7月15日(木)	めざそう健康のまち！東淀川
2	7月22日(木)	生活習慣病予防について
3	7月27日(火)	体験しよう！介護予防事業
4	8月 3日(火)	介護予防は健康なお口から
5	8月19日(木)	笑いで脳を活性化
6	8月26日(木)	楽しみながら運動を！
7	8月31日(火)	おいしく楽しくバランスよく
8	9月30日(木)	こころの健康づくり
9	10月21日(木)	暮らしの中に運動習慣を！
10	10月28日(木)	お達者の輪を広げよう

時間13時30分～15時30分
場所保健福祉センター(区役所2階)
※7月27日(火)は区地域包括支援センター(菅原4-4-37)
対象区内在住で65歳以上の方(生活機能基本チェックを実施し決定します)
定員20名(先着順) 申込み電話で、7月9日(金)までに申し込み。
問合せ保健福祉センター保健担当(地域保健活動) ☎4809-9968

住まいの耐震診断や耐震改修を応援します

大阪市では、住宅の耐震診断や耐震改修にかかる費用に対して補助しています。また、大阪市耐震改修支援機構では、住まいの耐震化にかかる出前講座や、耐震診断・耐震改修を依頼することのできる耐震事業者の紹介などを行っています。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ大阪市住まい公社 ☎6882-7053

たばこ市民マナー向上エリア制度平成22年度 活動団体募集中!

募集期間…7/31(土)まで 詳しくは、環境局ホームページ(<http://www.city.osaka.lg.jp/kankyo/index.html>)をご覧ください。

問合せ環境局業務担当 ☎6630-3228

「成人の日記念のつどい」

運営委員を募集します

平成23年1月10日(月・祝)に開催する「成人の日記念のつどい」の運営委員を募集します。

平成22年の秋に区役所で数回開催される運営委員会(開催は19時ごろから2時間程度)に出席し、意見を述べていただき、「成人の日記念のつどい」の運営にも参加していただきます。

対象今年成人式を迎えた方、または来年成人式を迎える方〔平成元年(1989年)4月2日～平成3年(1991年)4月1日までに生まれた方〕

定員若干名(多数抽選)

申込みはがき・メール(seijin@city.osaka.lg.jp)に、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入のうえ、7月30日(金)までに申し込み。

※報酬はありません。

問合せ区役所市民協働担当(〒533-8501 豊新2-1-4) ☎4809-9826

ヘルスアップ教室

連続講座

無料

～撃退メタボ!!めざそうウエスト3cmダウン～

肥満が気になり健康的に身体を引き締めたいと思っている方、運動は苦手と思っているけれどちょっと頑張ってみようかなと思っている方、みんなで楽しく参加しませんか。

回	日程	内容
1	7月 6日(火)	撃退！メタボリックシンドローム
2	7月20日(火)	目標を決めていざ実践！ウエスト3cmダウン
3	8月 4日(水)	ストレッチ体操で心と体の栄養補給
4	8月24日(火)	簡単にできる体力テスト
5	9月 1日(水)	1日に「何を」「どれだけ」食べたらいいの？
6	9月29日(水)	目標達成！がんばった自分をほめよう

時間13時30分～15時30分
場所保健福祉センター(区役所2階)
対象40歳～74歳までの肥満が気になり、継続して参加できる方。
定員30名(先着順)
申込み電話で、6月25日(金)までに申し込み。
問合せ保健福祉センター保健担当(地域保健活動) ☎4809-9968

わくわく子育て講座

「こどもの歯の磨き方」

無料

講師山中 はるみさん(歯科衛生士)

日時7月21日(水)・28日(水)のいずれか

場所区在宅サービスセンター「ほほえみ」(菅原4-4-37)

対象区内在住の0歳～3歳の幼児とその保護者

定員各20名(先着順)

申込み電話で、6月25日(金)から開催日の10日前までに申し込み。

一時保育あり(無料)

問合せ区在宅サービスセンター「ほほえみ」 ☎6370-1630



ハチの被害にあわないために

ハチは、自然界のバランスを保つうえで重要な働きをしている昆虫です。スズメバチ以外は、本来攻撃性は少なくおとなしい昆虫であるため、ハチの種類と特徴を理解し、できる限りそのままにしてあげましょう。

駆除が必要な場合は、駆除方法など詳しくは区ホームページ(<http://www.city.osaka.lg.jp/higashiyodogawa/>)をご覧ください。

※ハチの巣の駆除は、基本的に大阪市では行っていません。

問合せ保健福祉センター保健担当(生活環境) ☎4809-9973

広告掲載枠