

## 介護保険に関する所得控除について

### ●社会保険料控除の対象となる費用

「介護保険料納付済額のお知らせ」を、65歳以上の方で必要な方へ送付しています。希望する方は、お申し出ください。

### ●医療費控除の対象となる費用

施設サービスや居宅サービスの自己負担額、おむつ代が対象になります。ただし、それぞれ条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

※申告には領収書などが必要です。

問合せ…保健福祉センター福祉担当(介護保険 電話4809-9859)



## 乗車料金福祉割引・タクシー給付券の更新手続きはお済みですか

現在、障害者の方などで、市営交通機関などの乗車料金福祉割引・タクシー給付券をお持ちの方で、平成22年度も引き続きの利用を希望する方は、更新交付申請書の提出が必要です。1月下旬に申請書を送付しましたので、同封の返信用封筒で更新手続きをしてください。申請書が届いていない場合は、ご連絡ください。

なお、母子世帯の方の乗車料金割引証(券種限定)は、3月下旬に「乗車料金割引証の発行のお知らせ」を送付します。

問合せ…保健福祉センター福祉担当(障害者福祉 電話4809-9845)

## 情報板

各種催し・講座など

日 日時 場 場所 対 対象 定 定員 問 問合せ ¥ 費用\* 申 申込み\*

詳しくは、各施設へお問い合わせください。 ※無料・申し込み不要の場合は省略

### ケース展示「東淀川区はぐくみネット情報紙展」

区内の各小学校で行っている、はぐくみネットの活動をまとめた情報紙を展示します。日 2/19(金)～3/17(水)

#### おたのしみ会

びよんびよん: 日 3/3・17の水曜日、16:00～16:30

対 幼児・児童 びよびよ: 日 2/24、3/10・24の水曜日、11:00～11:30 対 乳幼児

場 東淀川図書館(東淡路1-4-53 電話6323-5476)

### 水道記念館でおひなまつり

高度浄水処理された水道水で作った、甘酒に見立てたジュースを味わいませんか。日 2/16(火)～3/3(水)、10:00～16:00。ただし、月曜日は休館。対 なたでも 団 団体で参加する場合は、事前に申し込みが必要。



場 水道記念館(柴島1-3-1 電話6324-3191)

### ごみとリサイクルの流れ見学会 参加者募集

リサイクル施設でリサイクル処理を実際に見てみませんか。バスで、関西リサイクルシステムズ本社工場(枚方市)へ行きます。日 3/9(火)、13:00～16:30(雨天決行) 対 東淀川区・淀川区に在住の方(小学生以下は保護者同伴) 定 40名程度(多数抽選。応募者数が10名未満の場合は中止することがあります)

申 往復はがきに、参加者全員の氏名・年齢、代表者の住所・電話番号を記入のうえ、2/26(金)必着で東北環境事業センター「見学会係」へ申し込み。

場 東北環境事業センター(〒533-0006 上新庄1-2-20 電話6323-3511)

### ベビママサロン

子育ての疑問や悩みを気軽に話し合いませんか。子ども連れて参加できる交流の場です。日 3/16(火)、10:00～12:00 対 0歳からの子どもと母親 定 15組(先着順) 申 電話・ファックス・はがき・ホームページ(<http://www.creo-osaka.or.jp>)に、住所・氏名・年齢・

電話番号かファックス番号を連絡または記入のうえ、3/6(土)までに申し込み(はがきの場合は当日消印有効)。※一時保育(有料)あり。

場 クレオ大阪北(〒533-0023 東淡路1-4-21 電話6320-6300 電話6320-7575)

### 親子deスイーツ

桜もち・トントン焼きを作ります。日 3/6(土)、13:30～15:30 対 3歳～6歳の未就学児とその保護者 定 9組(先着順) ¥ 300円(材料費) 申 直接来館で、2/26(金)までに申し込み。※一時保育(有料)あり。

場 区子ども・子育てプラザ(豊新2-1-4 区役所4階 電話6327-5650)

### 布ぞうり作り体験教室 参加者募集

3/5(金)	①10:00～12:00	②14:00～16:00
3/6(土)	③10:00～12:00	④14:00～16:00

対 区内在住・在勤の方 定 各10名(多数抽選) ¥ 500円(材料費) 申 往復はがきに、講習会名・希望する日程(①～④のいずれかを選択)・住所・氏名・電話番号を記入のうえ、2/25(木)消印有効で申し込み。返信用はがきを持参のうえ、直接来館での申し込みも可。

### パソコン講習会 Word2003文書作成 3回連続演習

基礎入力から報告書類作成までを行います。

コース	日 時
①土曜日	3/13・20・27 10:00～16:00
②日曜日	3/14・21・28 (昼食時間含む)

対 区内在住・在勤の方で、マウス操作・簡単な文書作成ができる方 定 各15名(多数抽選) ¥ 6,000円(教材費含む) 申 往復はがきに、講習会名・希望する日程(①・②のいずれかを選択)・住所・氏名・電話番号を記入のうえ、2/28(日)消印有効で申し込み。返信用はがきを持参のうえ、直接来館での申し込みも可。

場 区民会館(〒533-0023 東淡路1-4-53 電話6379-0700)

### 点訳・手話初級講習会 受講生募集

日 4/3～10/30の毎週土曜日、点訳は13:30～15:00、手話は14:00～16:00。対 なたでも 定 各20名(多

数抽選) ¥ 各3,000円 申 電話・ファックス・直接来館で、3/19(金)までに申し込み。

場 区 日之出障害者会館(西淡路1-13-25 電話6321-3671 電話6321-3672)

### スポーツ教室 第1期(4月～6月)

日 ¥ 健康体操:火曜日A9:30～、B11:00～(各60分)、3,500円。硬式テニス:火曜日A17:30～、B19:10～(各90分)、6,800円。卓球:水曜日A10:00～、B13:00～(各120分)、C15:10～(110分)、5,500円。フラダンス:木曜日10:30～(75分)、5,500円。剣道:木曜日18:00～(90分)、5,500円。フォークダンス:金曜日10:00～(120分)、5,500円。太極拳:土曜日14:00～(90分)、5,500円。空手:火曜日〔月2回〕と土曜日〔月4回〕17:30～(120分)、月5,250円〔月謝制〕。各教室とも週1回(全10回)。空手は月6回。対 15歳以上(健康体操は40歳以上、剣道は7歳以上、空手は5歳以上)の方。申 3/2(火)から先着順で受け付け。



場 東淀川スポーツセンター(東淡路1-4-21 電話6321-7182)

### 一日緑化相談コーナー

花などの育て方について、アドバイスをします。

日 3/2(火)、14:00～16:00 場 区役所1階

場 十三公園事務所(電話6309-0008)

## 区民ギャラリー 区民会館 電話6379-0700

区役所1階

2月:日根房枝さん・新宅幸子さんのちぎり絵・水彩画

3月:山岡裕子さんのトールペイント・押し花、ワークセンター豊新の皆さんの絵画・工作・織など

移動図書館

## まちがど号

市立中央図書館自動車庫 電話6539-3305

毎月1回、区内11カ所の巡回場所をまわっています。詳しくは、自動車庫のホームページ(<http://www.oml.city.osaka.jp/info/30bm/index.html>)をご覧ください。

広告掲載枠