

健康づくりウォーキング講習会

～春の淀川河川敷でウォーキングをしませんか～

これからウォーキングを始めたい方、始めているけれどももっと効果的な歩き方を知りたい方など、皆さん、一緒にウォーキングの基本を学びませんか。そして、健康づくりウォーキングを始めましょう。

内 容…区民ホールで、健康運動指導士による講習後、淀川河川敷に移動し、実技指導を行います(現地解散の予定)。
 ※雨天の場合は、区民ホールで講習・実技指導を行います。
 ※ウォーキング・体操のできる服装・靴でお越しください。また、健康管理はご自身で十分注意して参加してください。

日 時…3月17日(水) 13時30分～16時
場 所…区民ホール(区役所3階)・淀川河川敷(菅原城北大橋付近)
対 象…区内在住・在勤・在学の方
定 員…100名(多数抽選) **費 用**…無料
申込み…往復はがきに、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入のうえ、2月26日(金)必着で「〒533-8501 東淀川区保健福祉センター保健担当」(住所は不要)へ申し込み。



問合せ…健康づくり区民会議事務局(保健福祉センター保健担当内 電話4809-9882)

第37回 東淀川区卓球大会

健康づくり区民会議企画事業

日 時…3月14日(日) 10時開会(受け付けは9時30分～)
場 所…東淀川スポーツセンター(東淡路1-4-21)
種 目…男子の部・女子の部 個人戦(予選リーグの後、決勝トーナメント)
対 象…区内在住・在勤の方(学生・生徒は除く)
費 用…1名につき500円
 ※申し込み締め切り後の参加取り消しは返金しません。
申込み…申込書に参加費を添えて、3月2日(火)までに区体育厚生協会事務局(区民会館内)、区役所市民協働担当、区体育厚生協会の各支部長・町会長へ申し込み。
 ※区民会館は、原則として月曜日と祝日の翌日は休館日です。
 ★当日の10時～15時は、会場の2階でどなたでも卓球を楽しむことができます。費用は無料です。体育館シューズを持参してください。
 問合せ…区民会館(東淡路1-4-53 電話6379-0700)

健康づくり教室 「認知症を知ろう」

健康づくり区民会議企画事業

認知症の早期発見と介護などについて学びます。
日 時…3月10日(水) 14時～15時30分
場 所…東淀川区医師会館(豊新2-3-7)
対 象…どなたでも **定 員**…30名(先着順)
申込み…電話で、区医師会(電話6320-2226)へ申し込み。
 問合せ…健康づくり区民会議事務局
 (保健福祉センター保健担当内 電話4809-9882)



第23回 東淀川区民文化のつどい

無料・申込み不要

手作り作品の展示、体験コーナー、飴細工、人形劇などのおたのしみ劇場を開催します。詳しくは、東淀川区民会館のホームページ(<http://www.osakacommunity.jp/higashiyodogawa/>)、またはコミュニティひがしよどがわ(町会の班回覧)をご覧ください。お問い合わせください。
日 時…3月5日(金)～7日(日) 9時30分～20時30分
 ※7日は16時30分まで
場 所…区民会館
 ★展示作品募集 期間:2月20日(土)～27日(土)。22日(月)は休館。
 問合せ…区民会館(東淡路1-4-53 電話6379-0700)

こころの健康講座「アロマセラピーと心の健康」

無料

「こころの癒しと香り」をテーマに、心の健康と一緒に考えましょう。
日 時…3月5日(金) 14時～16時
場 所…出張所 3階
対 象…区内在住・在勤の方 **定 員**…40名(先着順)
申込み…電話または直接来所で、2月26日(金)までに申し込み。
 問合せ…保健福祉センター保健担当(地域保健活動 電話4809-9968)

大阪経済大学図書館 春期一般利用登録募集

地域教育資源ネットワーク事業の構成団体である大阪経済大学が、地域貢献の一環として図書館を一般開放しています。詳しくは、大阪経済大学図書館のホームページ(<http://www2.osaka-ue.ac.jp/tosyokan/>)をご覧ください。
利用期間…4月8日(木)～平成23年3月中旬
対 象…18歳以上の社会人で、大阪経済大学の図書館の資料を用いた調査・研究の目的が明確である方(施設のみの利用はお断りします)。
 ※他大学の教職員・学生・院生、専門学校生は登録できません。
定 員…150名(利用申請書の利用目的を勘案し、登録をお断りすることがあります)
費 用…1,000円(登録料)
申込み…郵送または直接来館で、利用申請書を記入のうえ、2月17日(水)～3月6日(土)の間に申し込み(郵送の場合は必着)。
問合せ…大阪経済大学図書館(電話6328-2431)
 区役所市民協働担当(電話4809-9824)



手話奉仕員養成講座(入門・基礎)

日 時…4月14日から毎週水曜日(全19回) 18時30分～21時
場 所…区民会館(東淡路1-4-53)
対 象…区内在住・在勤の方
定 員…50名(多数抽選) **費 用**…1,200円程度(テキスト代)
申込み…往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、3月31日(水)必着で申し込み。
 ※基礎講座は入門講座を終了した方が対象(9月開講予定)。
問合せ…保健福祉センター福祉担当
 (障害者福祉 電話533-8501 豊新2-1-4 電話4809-9663)

春の火災予防運動 3月1日(月)～7日(日)

空気が乾燥し火災が発生しやすくなっています。防火標語「そやねん。やっぱり 火の用心。」を合言葉に、住宅火災・車両火災をなくしましょう。
 ★3月29日(月)に、東淀川消防署で「春休み消防署開放デー」を行います。詳しくは、「広報ひがしよどがわ」3月号をご覧ください。
問合せ…東淀川消防署(電話6320-2172)

広告掲載枠