

特集 区民の皆さんといっしょに～区民参画・協働の取り組み～


めざそう健康のまち！東淀川

問合せ 東淀川区健康づくり区民会議事務局
(保健福祉センター保健担当内 電話4809-9882)

地域ウォーキングマップが完成しました

地域ウォーキングマップが、新たに東井高野・井高野・大隅東・大隅西・大桐・大道南・小松の7地域で完成しました。



合同作成検討会(5月)

このマップは、地域住民・団体が中心となって、地域内を実際に歩きながらコースを選定し作成しました。マップには、歩数・距離・消費カロリーや、名所旧跡・公園など四季に応じた見所がふんだんに盛り込まれています。

また、作成メンバーを中心に、マップを活用したウォーキングのグループづくりが進められています。



ウォーキングマップ完成記念講演会(9月)



完成したウォーキングマップ

★平成20年度作成成分とあわせて、保健福祉センター保健担当(区役所2階)・健康増進コーナー(区役所1階)で配布しています。



地域ウォーキングの輪が広がっています

地域ウォーキングマップを活用して、自主グループによる「地域ウォーキング」が開かれています。



レッツチャレンジウォーキング

区民の皆さんや各種団体・企業と協働して健康づくりの輪を広げるため、誰でも気軽に参加できる歩数計を使った仮想の旅「レッツチャレンジウォーキング」を、4月から「南の旅」、10月から「北の旅」として、延べ約1,600名の参加で実施しています。

※第3弾「奥の細道の旅」は本紙1面で募集しています。



完歩証を「みんなの健康展」でお渡ししました。

健康増進コーナー(区役所1階)



健康増進コーナー

皆さんの健康づくりに利用してください。
健康づくりの情報提供と、体重・血圧などの測定器具を設置しています。



子育て支援のネットワークづくり

問合せ 保健福祉センター福祉担当(電話4809-9857)

子育てサロン、子育てサロン連絡会

平成16年に、就学前の子どもとその保護者が集う子育てサロンがすべての小学校区に開設され、子育てサロンと地域の子育てボランティアグループの情報交換のための「子育てサロン連絡会」ができました。



淡路子育てサロン～淡路小学校の児童との交流～



小松子育てサロン～小松福祉会館～

わくわく子育てみのりちゃんフェスタ



子育てサロン連絡会が主催する、手作りの子育て交流イベント「わくわく子育てみのりちゃんフェスタ」が、10月24日に区民ホールで開催されました。淡路中学校吹奏楽部演奏のオープニングで始まり、主任児童委員のバルーンアート、学生ボランティアによる折り紙や紙工作などの手作りコーナー、人形劇、絵本の読み聞かせなどを行いました。約1,000名が参加し、子どもの笑顔であふれた3時間でした。



わくわく子育てみのりちゃんフェスタ



子育てガイドブック

平成21年3月に、「東淀川わくわく子育てガイド」を7,000部作成し、乳児検診などで配布しました。



子育てサロン連絡会では、イベントの開催や子育て情報の発信などにより、子育てサロンを中心に、民生委員・児童委員、社会福祉協議会などの地域団体、学校園、保育所(園)、福祉施設などがつながりを深め、子育て家庭の孤立化を防ぎ、見守るネットワークづくりを進めています。