

国民健康保険証の更新について

現在お持ちの国民健康保険証は、10月31日(日)で有効期間が切れます。新しい保険証(ひとりに1枚のカードサイズで緑色)は、10月下旬に簡易書留郵便で各世帯に送付します。10月中旬に届かない場合や記入内容に誤りがある場合は、保険証と印鑑を持って、区役所保険年金担当(保険)へ申し出てください。

問合せ 区役所保険年金担当(保険) 電話4809-9956

行政相談委員にご相談を10月18日(月)～24日(日)は行政相談週間です

行政相談委員は、国の行政についての相談役です。国の行政について、分からないこと、困っていることなどがありましたら、気軽に相談してください。毎月第1月曜日に、区役所で定例相談を行っています。

問合せ 区役所地域振興担当(広聴) 電話4809-9683

こどもすこやか・障害者医療証をお持ちの方へ

現在お持ちのこどもすこやか医療証・障害者医療証は、10月31日(日)で有効期間が切れます。継続して資格のある方には、有効期間が11月1日から1年間の新しい医療証を10月下旬に送付します。資格喪失の方には、喪失通知書を送付します。

問合せ 保健福祉センター福祉担当(医療助成) 電話4809-9852

市・府民税の調査にご協力ください

市・府民税の適正・公平な課税に努めるため、市税事務所の職員が、前年の所得状況などについて、文書などでお尋ねしたり、自宅を訪問することがあります。なお、訪問する際には、顔写真付きの「徴税吏員証」を携帯しています。不審な点があるときは、お問い合わせください。

問合せ 梅田市税事務所個人市民税担当 電話4797-2953

ママの再チャレンジ応援事業を実施します

大阪市では、各地域にキャリアカウンセラーの資格を持つ「アドバイザー」を派遣し、子育て中などの女性が、これからの自分についてさまざまな視点から人生設計を考えるための講座や、情報提供・情報交換とライフプランニングの場を提供する「ママの再チャレンジ応援事業」を実施しています。

日時 11月2日(火)・9日(火)・16日(火)

14時～16時 ※3回連続の講座です。

場所 区子ども・子育てプラザ(区役所4階) **費用** 無料

申込み 電話で、特定非営利活動法人 女性と仕事研究所(電話6341-3516)へ申し込み。

一時保育 あり(子ども1人につき、1日1,000円。)

詳しくは、市民局ホームページ(<http://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000089841.html>)をご覧ください。

問合せ 市民局男女共同参画担当 電話6208-9156



わくわく子育て講座「めざせイクメン!! 子育て中のパパ集まれ～こころを育む遊び方～」

無料

親子いっしょの遊び体操、父親の子育てに関するお話などをします。

日時 11月13日(土)10時～12時 **場所** 区民ホール(区役所3階)

対象 父子中心にどなたでも ※子どもは2歳～4歳。

定員 20組(先着順)

申込み 電話で、10月25日(月)～30日(土)の間に申し込み。

※講座の間は、一時保育あり。

問合せ 区子育てサロン連絡会

(区在宅サービスセンター「ほほえみ」内) 電話6370-1630

第13回 東淀川区生涯学習ルーム活動発表会

日時 11月21日(日)10時～16時

場所 区役所・区民ホール(区役所3階) ※詳しくは、11月号に掲載します。

問合せ 大阪市生涯学習推進員東淀川区連絡会

(区役所市民協働担当内) 電話4809-9824



納期限のお知らせ 納付には口座振替・自動払込が便利です

★国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、個人市・府民税(普通徴収)第3期分の納期限は**11月1日(月)**です

秋の火災予防運動 11月9日(火)～15日(月)

これから寒くなるにつれ、空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。火の取り扱いに十分注意し、火の用心を心がけましょう。

問合せ 東淀川消防署 電話6320-2172



各種相談日 10月15日～11月30日

●区役所・保健福祉センターで実施 (★は電話予約制)

	相談日	問合せ
行政相談	11月 1(月) 14時～16時(受付は15時まで)	区役所地域振興担当(広聴) 電話4809-9683
法律相談 ★ (定員27名) (11/11は18名)	10月 21(木)・28(木) 11月 4(木)・11(木)・18(木)・25(木) 13時～16時	★予約専用電話 電話4809-9843 (相談日当日の9時から受付)
人権巡回相談	10月 20・27 11月 10・17・24 (毎週水曜日) 13時30分～16時30分	大阪市人権啓発・相談センター 電話6532-7631 電話・ファックスでの相談も可 電話6532-7830 6531-0666 } 人権相談専用
防犯相談 ★	随時	★区役所地域振興担当(防犯) 電話4809-9914
就業相談 (母子家庭等向け)	10月 15・19・22・26・29 11月 2・5・9・12・16・19・26・30 (毎週火曜日・金曜日) 9時15分～17時30分	保健福祉センター福祉担当(児童母子) 電話4809-9850
就労相談 ★*	10月 20・27 11月 10・17・24 (毎週水曜日) 9時15分～12時15分	★*11時45分～12時15分は要予約 大阪市地域就労支援センター 電話0120-939-783 携帯電話からは 06-6567-6889
行政書士による相談 ★	10月 24(日) 11月 28(日) 9時～13時	★行政書士事務所 電話6300-5573 (月曜日～金曜日、10時～16時)
司法書士による相談 ★	10月 24(日) 11月 28(日) 9時～13時	★司法書士事務所 電話6315-8080 (月曜日～金曜日、9時～18時)

健康掲示板 保健福祉センター保健担当(健康づくり) 電話4809-9882

※詳しくは、お問い合わせください。

●特定健康診査・後期高齢者医療健康診査・生活機能評価【予約不要】
10/21(木)、淡路小学校で。10/23(土)、東井高野小学校で。10/29(金)、東淡路小学校で。いずれも、9:30～11:00。

●各種検診(健診)・予防接種 保健福祉センターで実施

	内容	日時	対象/費用
予約制	胃・大腸がん検診	予約の際にお問い合わせください。	40歳以上の方/800円
	肺がん検診		40歳以上の方/無料
	乳がん検診		30歳代の女性/1,000円 40歳以上の女性/1,500円
	骨量検査		18歳以上の方/無料
予約不要	歯科相談	10/21(木) 9:30～10:30	18歳以上の方/無料
	結核健診	11/5(金) 10:30～11:30	15歳以上の方/無料
	BCG接種	11/9(火) 14:00～15:30	平成22年5/11～8/10生まれの方。予防接種手帳・母子健康手帳を必ず持参してください。

広告掲載枠