

2010 心に人権の花を 第27回 東淀川区民のつどい ～人・文化・つながり～

日時 11月3日(水・祝) 10時～15時

場所 区民ホール(区役所3階)・区役所周辺

※車での来場はご遠慮ください。

プログラム

全体集会 10時～ ※手話通訳あり

- オープニング 軽音楽 (北淀高校フォークソング部)
 - 開会セレモニー 基調報告など
 - 記念講演会「平和と人権を求めて ～未来につなぐ命～」
- 講師 藤野 高明さん
〔元 大阪市立盲学校 (現視覚特別支援学校)教員〕



ふれあい集会 11時45分～(全体集会終了後) ※手話通訳あり

- 区内中学校合同吹奏楽・小学校舞台発表
- 生涯学習ルーム活動発表
- 手話コーラス・民族舞踊・ゴスペル・楽器演奏・大道芸
- ラッキープレゼントビンゴ大会 ほか

子ども遊びコーナー 10時45分～

- 手作りおもちゃ
- 科学遊び
- ヨーヨーつり

展示コーナー 10時45分～

- 区内小・中学生の人権作品展
- 平和関係パネル展示
- 女性コーナー ほか

特別企画コーナー 10時45分～

- 「もったいない」展示

模擬店コーナー 10時45分～

- ゲーム
- 食べ物・飲み物
- 障害者作業所自主製品 ほか

問合せ 区人権啓発推進協議会 (区役所市民協働担当内) ☎4809-9825 FAX6327-1970

人権教育公演会

～演奏とお話～

津軽三味線が奏でる命の響き

入場無料・申込み不要

出演 高橋 祐次郎さん
(津軽三味線奏者)

日時 11月16日(火)
19時～20時45分

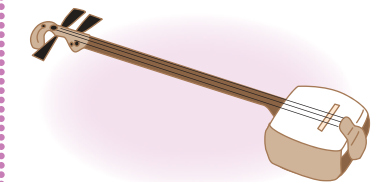
場所 区民ホール
(区役所3階)

定員 200名(当日先着順)
※手話通訳あり

問合せ 区人権啓発推進協議会
(区役所市民協働担当内)

☎4809-9825

FAX6327-1970



第1回 東淀川区民モニターアンケートを実施しました!

7月7日から7月30日まで、区民モニター384人を対象として、「健康づくり」についてのアンケートを実施し、364人から回答がありました(回答率94.79%)。

★アンケート結果の詳細については、下記の閲覧場所または区ホームページをご覧ください。

閲覧場所 区民情報コーナー(区役所1階)、出張所、地下鉄今里筋線「井高野駅」・「瑞光四丁目駅」・「だいどう豊里駅」掲示板

★アンケートにご回答いただいた皆さん、ご協力ありがとうございました。今回の結果をもとに、さらに「健康のまち 東淀川」の実現に向けて取り組んでいきます。これからも、皆さんのご協力をお願いします。

抜粋

現在のあなた自身の健康状態(健診結果や各種がん検診結果、体の調子など)を知っていますか。

①知っている	147名
②どちらかと言えば知っている	155名
③どちらかと言えば知らない	48名
④全く知らない	12名
⑤未回答	2名

定期的に健診等を受けていますか。

①定期的に受けている	208名
②不定期で受けている	107名
③受けたことはない	47名
④未回答	2名

健康管理のために、特に気をつけていることは次のうちどれですか。

①運動をする	75名
②バランスのとれた食事をする	91名
③睡眠をしっかりとる	74名
④規則正しい生活	69名
⑤ストレスの発散	25名
⑥カロリーを控える	21名
⑦その他	9名

健康づくりに関する情報を何でお知りになりますか。(複数選択可)

①テレビ・ラジオ	256名
②新聞	122名
③雑誌	91名
④インターネット	106名
⑤家族・友人から口コミ	139名
⑥「広報ひがしよどがわ」	83名
⑦東淀川区のホームページ	5名
⑧町会の回覧・掲示板	27名
⑨保健福祉センター・区役所	18名
⑩その他	10名

普段から運動習慣はありますか。(=1回30分、週2回以上を継続)

①あり	158名
②なし	202名
③未回答	4名

主に実践している運動は何ですか。

①ウォーキング	78名
②水泳	9名
③ジョギング	8名
④その他	62名
⑤未回答	5名

今後、特に実践したいと思う「健康づくり」は以下のうちどれですか。

①運動	168名
②食生活の改善	101名
③規則正しい生活	75名
④その他	9名
⑤未回答	11名

東淀川区健康づくり区民会議を知っていますか。

①名前・活動趣旨ともに知っている	42名
②名前だけ知っている	53名
③知らない	262名
④未回答	7名

東淀川区健康づくり区民会議が取り組んでいる活動やイベントの内、知っているものはありますか。(複数選択可)

①レッツチャレンジウォーキング	54名
②区内ウォーキングマップ	108名
③健康づくり講演会・講習会	55名
④その他	3名
⑤どれも知らない	218名
⑥未回答	5名

「健康づくり」の取り組みを継続するには何が必要と思われるか。(複数選択可)

①イベント等の実施	96名
②情報の充実	177名
③一緒に続けられる友人や自主的な仲間の集まり	179名
④実施場所	112名
⑤その他	48名

問合せ 区役所地域振興担当(広聴) ☎4809-9683



広告掲載枠