

特集 区民の皆さんといっしょに ~区民参画・協働の取り組み~

「住んで良かった、住み続けたい」まちづくりを、
区民の皆さんといっしょに進めています。

大阪市の資源は、人だから。
人の都 大阪市
The city of people

健康づくりの輪がひろがっています

区健康づくり区民会議では、構成団体の講演会や地域でさまざまな取り組みを行っています。



●区医師会では、月1回ペースで健康づくり講演会を、区歯科医師会・区薬剤師会・区栄養士会などと協力しながら開催しています。

今後も、継続して開催しますので、区広報紙・区ホームページを確認してください。



●東淀川消防署などの協力を得て、6月26日に熱中症予防講演会を開催し、372名の方の参加がありました。

専門ドクターによる講演と東淀川消防署職員による人工呼吸法・AEDの活用法の実技指導があり、参加者の皆さんは熱心に耳を傾け、実技にも積極的に取り組んでいました。



レッツチャレンジウォーキングにご参加を!

区民の皆さんや各種団体・企業と連携して取り組んでいる、歩数計を使った仮想の旅「レッツチャレンジウォーキング」は、現在、第6弾「四国一周の旅」を進行中です。延べ約4,200名の方が参加しています。あなたも、ウォーキングの輪に加わりませんか?現在、参加者を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。



介護予防事業「いきいき百歳体操」の取り組みを進めています

地域の集会所などで、ボランティアを中心に週1~2回、「いきいき百歳体操」が実施されています。また、今後、多くの地域で体操が実施できるように、保健福祉センターでボランティア養成のための「サポーター養成講座」を開催しています。「いきいき百歳体操」に取り組んでみたい方は、区役所保健福祉課(地域保健活動 ☎4809-9968)へ連絡してください。



地域ウォーキングの輪が広がっています

平成22年度に区内全17地域の「ウォーキングマップ」が完成し、現在12地域でウォーキング自主グループが立ちあがっています。区役所では「レッツチャレンジウォーキング」・「ウォーキング講習会」などの開催により、自主グループの活動を支援しています。皆さんも、健康づくりや生活習慣病の予防に役立つ「ウォーキング」に参加してみませんか。



問合せ 区健康づくり区民会議(区役所保健福祉課【健康づくり】内) ☎4809-9882

地域で子育てを応援しています!

●わくわく子育てみのりちゃんフェスタ

10月16日、子育てを応援する「わくわく子育てみのりちゃんフェスタin東淀川」が開催されました。地域の子育て支援関係機関による手作りの各ブースでは、子どもや保護者の皆さんのたくさんの笑顔が見られ、楽しい交流の場となりました。



●がんばれ子育て!子育てサロンが応援します

東淀川区では、子育て支援活動がさかんに行われています。就学前の子どもとその保護者が集う子育てサロンが、全ての小学校区に開設されています。子育てサロンでは、子育て中の親子が気軽に集い、子育ての相談や情報交換、仲間づくりをするなど楽しんでいきます。

●児童委員・主任児童委員・児童虐待防止地域協力員

民生委員が兼務する児童委員は、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、また、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援などを行っています。主任児童委員は、児童福祉に関することを専門的に担当することとして、児童委員の中から選任されます。民生委員・児童委員および主任児童委員は、子育てサロンを運営したり、学校・保育所・幼稚園と連携して児童虐待防止に取り組んだり、各地域で活動しています。児童虐待防止地域協力員は、児童虐待の発見・相談・援助を行っています。



問合せ 区役所保健福祉課 ☎4809-9857

地域福祉アクションプラン

住民主体のよりよい地域づくりをめざして、「東淀川区地域福祉アクションプラン」の推進を図るため、「社会福祉施設と地域の交流事業」や「区ボランティア・NPO連絡会」の運営支援を行っています。

●「社会福祉施設」と「地域」の交流事業



地域に根ざした施設のあり方や、施設を支える地域のあり方について意見交換をすることにより、今後の施設と地域の連携・協働について理解を深めることを目的として、平成20年度から行なっています。

●「区ボランティア・NPO連絡会」の運営支援

3月13日につどいホールで、区ボランティア・NPO連絡会が区身体障害者団体協議会と共催して、相互理解・連携強化とボランティア・NPO活動のPRを目的に、「いっしょフェスタ」を開催しました。



オープニングの和太鼓演奏



手作りの「いかやき」

問合せ 区役所保健福祉課 ☎4809-9857