

年末年始の お問い合わせ

●緊急連絡先

火事・救急(緊急時) ☎119 **警察** ☎110

水道 夜間・休日の漏水修繕のための緊急連絡先です。

北部水道工事センター ☎6391-6303

※12月26日～1月1日は、東部水道工事センター(☎6927-8774)で受け付けます。

電気 関西電力北摂営業所 ☎6384-1131

ガスもれ専用電話 大阪ガス ☎0120-0-19424

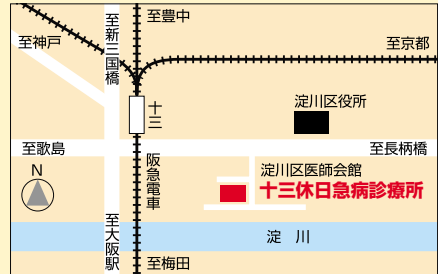
●急病診療所 年末年始(12月30日～1月4日)に急病になったら…

受診の際は、健康保険証などを持参してください。

内科 小児科	十三休日急病診療所 ☎6304-7883 (淀川区十三東1-11-26)	10時～16時30分
	都島休日急病診療所 ☎6928-3333 (都島区都島南通1-24-23)	
	中央急病診療所 ☎6534-0321 (西区新町4-10-13)	17時～翌日5時30分 10時～21時30分
眼科・耳鼻咽喉科		

歯科	大阪府歯科医師会館 ☎6772-8886(10時～16時) [12月29日～1月4日] ☎6774-2600(21時～翌日3時) (天王寺区堂ヶ芝1-3-27) ※事前に連絡してください。
----	--

■十三休日急病診療所



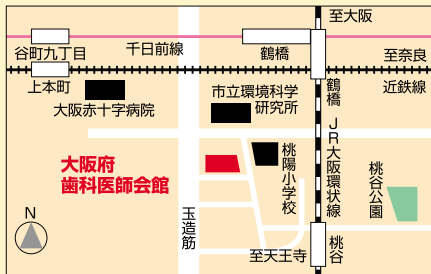
■中央急病診療所



■都島休日急病診療所



■大阪府歯科医師会館



●救急安心センターおおさか

「病院に行ったほうがいいの?」「救急車を呼んだほうがいいの?」

突然の病気やけがで迷った時は、連絡をしてください。相談員・看護師・医師が、24時間・365日体制で相談を受け付けます。

☎#7119 (携帯電話・プッシュ回線の固定電話)

☎6582-7119 (IP・ダイヤル回線などの固定電話)

大人の食育講座

～適正体重を知ろう～

「生活習慣病予防のための食生活」

体重の増減は、食生活の変化により起こります。体重は、生活習慣病の発症と大きく関わりがあります。自分にあった体重を保ちましょう。講話と調理実習をします。 <共催:区食生活改善推進員協議会>

日時 1月17日(火) 10時～13時 **場所** 区保健福祉センター(区役所2階)

定員 24名(先着順) **費用** 500円(調理材料費) ※当日持参してください。

申込み 電話で、12月28日(水)までに申し込み。

問合せ 区役所保健福祉課(健康づくり) ☎4809-9882

年末年始の ごみの収集日程について

収集曜日が普段と変わる場合は、**赤字**で収集日を表示しています。なお、収集時間帯も普段と変わる場合がありますので、12月29日(木)～1月6日(金)の間は、収集日の朝9時までには必ずごみを出してください。

普通ごみ	通常	年末	年始
	月曜日・木曜日	12/26(月)・12/29(木)	1/5(木)・1/9(月・祝)
	火曜日・金曜日	12/27(火)・12/30(金)	1/6(金)・1/10(火)
	水曜日・土曜日	12/28(水)・12/31(土)	1/4(水)・1/7(土)
資源ごみ	通常	年末	年始
	月曜日	12/26(月)・ 12/31(土)	1/9(月・祝)・1/16(月)
	火曜日	12/20(火)・12/27(火)	1/4(水) ・1/10(火)
	水曜日	12/21(水)・12/28(水)	1/4(水)・1/11(水)
プラスチック容器包装	通常	年末	年始
	木曜日	12/22(木)・12/29(木)	1/5(木)・1/12(木)
	金曜日	12/23(金・祝)・12/30(金)	1/6(金)・1/13(金)
	土曜日	12/24(土)・12/31(土)	1/7(土)・1/14(土)

※一辺または直径が30センチメートルを超えるものは、「粗大ごみ収集受付センター」へお問い合わせください。

★紙パック・使用済み乾電池・蛍光灯管などの回収受付

東北環境事業センターでの回収受付は、年末は12月26日(月)まで、年始は1月5日(木)から行います。

問合せ 東北環境事業センター ☎6323-3511

★粗大ごみ収集の申し込み受付

●ご家庭の電話・公衆電話からは ☎0120-79-0053(通話料無料)

●携帯電話からは ☎06-6377-5750(通話料有料)

受付日 月曜日～土曜日 9時～17時 ※祝日も受け付けています。

※12月27日(火)までに申し込まれた粗大ごみは12月中に収集します。

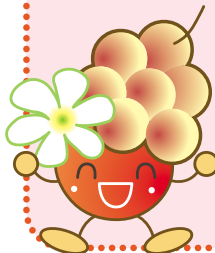
申し込み状況により、12月中に収集できない場合がありますので、早めにお申し込みください。

※12月29日(木)～1月3日(火)の間は、受け付けをお休みします。

●年末年始の休業日のお知らせ●

期間	施設名
12月29日(木)～1月3日(火)	区役所、区民ホール、区民会館、区在宅サービスセンター「ほほえみ」、地域包括支援センター(3ヵ所)、区子ども子育てプラザ、区老人福祉センター、クレオ大阪北、市民交流センターひがしよどがわ、梅田市税事務所
12月28日(水)～1月4日(水)	東淀川図書館(返却ポストも使用できません)、東淀川屋内プール、東淀川スポーツセンター、東淀川体育館、青少年センター[KOKO PLAZA]、水道記念館
12月31日(土)～1月3日(火)	水道局お客さまセンター(12月29日・30日は9時～17時に営業) ☎6458-1132 ☎6458-2100
1月1日(日・祝)～1月3日(火)	東北環境事業センター

手作り年賀状を展示します!



すべての応募作品を展示します。皆さんから寄せられた力作をぜひご覧ください。また、5名の方の作品を1月号に掲載します。ご応募ありがとうございました。

期間 1月4日(水)～31日(火)

場所 区役所1階 窓口サービス課待ち合いスペース

問合せ 区役所総務課(広報) ☎4809-9816

広告掲載枠