

健康づくり教室 「ぐっすり眠れていますか？」

無料 健康づくり区民
会議企画事業



睡眠の大切さや不眠がもたらす影響、安眠のためのヒントなど、クイズを交えてわかりやすくお話しします。
日時 4月11日(水) 14時～15時30分
場所 区医師会館(豊新2-3-7) **定員** 30名(先着順)
申込み 電話で、区医師会(☎6320-2226)へ申し込み。
問合せ 区健康づくり区民会議
 (区役所保健福祉課【健康づくり】内) ☎4809-9882

統合失調症の家族教室

無料

精神科医師などを講師に招き、病気の事や接し方の工夫、日頃の悩みなどについて学びます。この機会に、参加者の皆さんと交流しませんか。
日時 平成24年4月～平成25年3月の毎月第4火曜日 14時～16時
場所 出張所(東淡路4-15-1) **対象** 統合失調症の家族の方
定員 20名(先着順) **申込み** 電話で、3月28日(水)までに申し込み。
問合せ 区役所保健福祉課(地域保健活動) ☎4809-9968

春休み消防署開放デー 「消防署ってどんなところ？ 観てみよう！体験してみよう！」



無料
申込み不要

日時 3月29日(木) 9時45分～13時
場所 東淀川消防署(菅原4-4-27)
 ※駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。
内容 消防記念日表彰式、「トミカヒーロー レスキューファイアー ファイアー1」防火劇、東日本大震災活動記録パネル展、起震車による地震体験、消防車・消防訓練の見学、ミニ消防車展示など
 詳しくは、東淀川消防署ホームページをご覧ください。
 ★平成24年度大阪府防火標語を、4月13日(金)まで募集しています。
問合せ 東淀川消防署 ☎6320-0119

コミュニティサロン受講者募集 4月～平成25年3月

講習会名	時間	定員	回数	受講料	開講日
①気功	月 13:30～15:00	35	9	3,600円	4/9
②ストレッチ	月 10:00～11:30	50	12	4,800円	4/3
③ペン習字	火 10:00～12:00	15	9	7,200円	4/10
④ペン習字	火 13:30～15:30	15	9	7,200円	4/10
⑤絵手紙	水 10:00～12:00	20	3	3,600円	4/4
⑥気功	水 10:00～11:30	35	9	3,600円	4/11
⑦パッチワーク	木 10:00～12:00	10	6	4,800円	4/12
⑧パッチワーク	木 13:00～15:00	10	6	4,800円	4/12
⑨太極拳	木 14:00～15:30	35	9	3,600円	4/12
⑩ヨガ	木 10:00～11:30	35	12	4,800円	4/5
⑪ヨガ	金 10:00～11:30	35	12	4,800円	4/6
⑫書道	金 10:00～12:00	30	9	7,200円	4/13

※受講料・回数は、いずれも3ヵ月分。⑤・⑦・⑧は教材費が別途必要。
場所 区民会館
申込み 往復はがきに、希望する講習会名(1通につき1講座)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入のうえ、3月26日(月)必着で申し込み(多数抽選)。返信用はがきを持参のうえ、直接来館での申し込みも可。
 ※同じ講習会名(①・⑥、③・④、⑦・⑧、⑩・⑪)は、重複申し込み不可。
問合せ 区民会館(〒533-0023 東淡路1-4-53) ☎6379-0700

元気はつらつ すこやか人生

「高齢者の生きがいと健康づくり」についての講演と落語を行います。
講師 三遊亭 楽団治さん(落語家)
日時 3月27日(火) 13時30分～15時30分
場所 区民ホール(区役所3階)
対象 60歳以上の方
定員 500名(当日先着順)
問合せ 区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進会議
 (区老人福祉センター内) ☎6322-0544



情報板

各種催し・講座など

詳しくは、各施設へお問い合わせください。
 無料・申し込み不要の場合は省略しています。

おたのしみ会

ぴよんぴよん: **日時** 3/21、4/4・18の水曜日、15:30～16:00 **対象** 幼児・児童
ぴよぴよ: **日時** 3/28、4/11・25の水曜日、11:00～11:30 **対象** 乳幼児

あっぷるパイのはっぴータイム

日時 4/4(水)、11:00～11:30
対象 乳幼児と保護者

絵本がいっぱい!

日時 4/21(土)、14:00～15:00

「なにわ語り部の会」のおはなし会

日時 3/24(土)、14:00～14:30

ケース展示

「東淀川区はぐくみネット事業紹介展」

日時 ～4/18(水)

図書展示「あなたにこの本を！」展

日時 3/16(金)～4/30(月)
場所 問合せ 東淀川図書館(東淡路1-4-53) ☎6323-5476

「ひとり・ふたり・みどり号」による 花と緑の講習会・相談会

講習会の内容は、「バラの栽培管理」についてです。
日時 4/12(木)、14:00～16:00
場所 菅原公園(菅原3-6)
問合せ 十三公園事務所 ☎6309-0008

パソコン講習会

「①お祝いカードの作成・②名刺作成」

いずれもWord2007・WindowsVistaを使用します。
日時 ①4/21(土)、@10:00～12:30・⑥13:30～16:00
 ②4/22(日)、@10:00～12:30・⑥13:30～16:00
対象 マウス操作(クリック・ドラッグなど)・ローマ字入力ができる方。
定員 各9名(多数抽選) **費用** 1,000円(教材費含む)
申込み 往復はがきに、講習会名(①または②、③または⑥をそれぞれ選択)・住所・氏名・電話番号を記入のうえ、4/9(月)消印有効で申し込み。返信用はがきを持参のうえ、直接来館での申し込みも可。
場所 問合せ 区民会館(〒533-0023 東淡路1-4-53) ☎6379-0700

日曜法律相談

日時 3/25(日)、10:00～13:00
場所 都島区役所(都島区中野町2-16-20)
 此花区役所(此花区春日出北1-8-4)
 旭区役所(旭区大宮1-1-17)
 西成区役所(西成区岸里1-5-20)
定員 各16名(先着順)
申込み 電話で、3/22(木)・23(金)の9:30～12:00に申し込み。予約専用電話は☎6208-8805

ナイター法律相談

日時 4/6(金)、18:00～21:00
 (受け付けは20:00まで)
場所 中央区民センター(中央区久太郎町1-2-27)
定員 40名(当日先着順)
問合せ 大阪市総合コールセンター ☎4301-7285

環境局からのお知らせ～訂正とお詫び～

「広報ひがしよどがわ」2月号に挟み込みました「大阪市環境局からのお知らせ」の2ページ「回収ボックス設置施設リスト」について、関西スーパー瑞光店で乾電池の回収ボックスを設置していると記載しましたが、正しくは設置していません。お詫びして訂正いたします。
問合せ 環境局資源循環課 ☎6630-3271

区民ギャラリー (区役所1階)

問合せ 区民会館 ☎6379-0700

3月 ちぎり絵グループあじさいの皆さんの新聞ちぎり絵、ワークセンター豊新の皆さんの作品展

4月 松舟会書道展

移動図書館 まちかど号

問合せ 中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305

毎月1回、区内12ヵ所を巡回しています。詳しくは、自動車文庫のホームページ(<http://www.oml.city.osaka.jp/info/30bm/index.html>)をご覧ください。

読者プレゼント 10組20名(多数抽選)

木下大サーカス 無料招待券

～奇跡のホワイトライオン世界猛獣ショー～
 6/11(月)まで、花博鶴見緑地特設会場で開催される木下大サーカスの無料招待券(平日公演のみ対象)をプレゼントします。
対象 区内在住・在勤・在学の方
申込み はがきに、住所・氏名・電話番号・「広報ひがしよどがわ」の簡単な感想、通勤・通学先の名称および住所(区内居住者は不要)を記入のうえ、「〒533-8501 東淀川区役所総務課(広報) 招待券プレゼント係」へ3/31(土)消印有効で申し込み。
 ※当選発表は発送をもって替えさせていただきます。
問合せ 区役所総務課(広報) ☎4809-9816



4月9日(日)は東淀川区
「見まもるデー」