

地域ふれあい子育て教室

1歳未満のお子さんとその保護者の方を対象に、地域で安心して子育てができるように、定期的に保健師が地域の会館など9カ所に出向き、育児相談や参加者同士の交流をすすめています。直接、各会場へお越しください。



問合せ 区役所保健福祉課(地域保健活動) ☎4809-9968

場 所	住 所	開催日	開催時間
豊新福祉会館	豊新2-11-22	偶数月第2月曜日	13時～15時
区役所保健福祉課分室(出張所3階)	東淡路4-15-1	毎月第3月曜日	14時～15時30分
豊里連合会館	豊里5-14-17	偶数月第2火曜日	14時～15時30分
井高野福祉会館	北江口2-4-8	毎月第3火曜日	10時～11時30分
大道南会館	大道南1-10-14	毎月第4水曜日	10時15分～11時45分
大桐連合集会所	大桐3-5-1	毎月第3木曜日	14時～15時30分
下新庄福祉会館	下新庄5-7-25	奇数月第2金曜日	14時～15時30分
風の子ベビーホーム	小松1-14-12	毎月第3金曜日	10時～11時30分
豊里南福祉会館	豊里5-4-7	奇数月第4金曜日	10時～11時30分

※祝日の場合は開催日を変更します。 ※会場の都合により急きよ中止する場合があります。

健康づくり講演会

効果的な「速歩」でワンランクアップ

毎日のウォーキングにちょっと変化をつけてみませんか?脚の筋力や持久力アップに効果的な歩き方について実技もまじえて、わかりやすくお話しします。動きやすい服装で参加してください。

入場無料

申込み不要

健康づくり区民会議参画事業



講師 羽藤 文彦さん・植田 真司さん
(大阪成蹊大学 教授)

日時 5月16日(水) 13時30分～16時 場所 区民ホール(区役所3階)

対象 区内在住・在勤・在学の方 定員 200名程度(当日先着順)

★レッツチャレンジウォーキング第6弾(四国一周の旅)の認定証の贈呈や、レッツチャレンジウォーキング第7弾の参加申し込みの受け付けも行います。健康づくり会員証(ひかりちゃんカード)をお持ちの方は、持参してください。

問合せ 区健康づくり区民会議(区役所保健福祉課【健康づくり】内) ☎4809-9882

健康づくり教室

健康でいるために 食事の役割を知ろう

無料

健康づくり区民会議参画事業



食事の役割を知ることで、毎日を元気に過ごしてみませんか?食生活チェックを行い、食生活を見直してみましょう。

日時 5月9日(水) 14時～15時30分

場所 区医師会館(豊新2-3-7) 定員 30名(先着順)

申込み 電話で、区医師会(☎6320-2226)へ申し込み。

問合せ 区健康づくり区民会議(区役所保健福祉課【健康づくり】内) ☎4809-9882

第31回 東淀川区健康の日のつどい

ラッキープレゼントの抽選も行いますので、気軽にご観覧ください。

無料

申込み不要

健康づくり区民会議参画事業

日時 5月13日(日) 9時～15時 ※雨天中止

場所 豊里中央公園(豊里5-14 豊里小学校西隣)

※車での来場は、ご遠慮ください。

競技種目 (全種目支部対抗戦)

支部対抗リレー・綱引き・ファミリーリレー
むかで競走など



昨年のようなす

問合せ 区体育厚生協会(区役所市民協働課【市民活動支援】内) ☎4809-9826

生涯学習の講座企画を募集します!

こんな講座を開いてみたい!企画したい!そんな希望はありませんか?区民の皆さんの自由で豊かな発想で、講座や体験学習などを開設しましょう。区生涯学習推進会議がお手伝いします。

対象 講座の企画・運営に興味のある方で、企画会議数回と企画事業の運営に参加できる方(ご自身で講師をすることもできます)。

申込み はがきに、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・実施したい講座内容を記入のうえ、「〒533-8501 東淀川区役所市民協働課(市民活動支援)地域協働学習プログラム(M)係」へ5月11日(金)消印有効で申し込み。

★平成23年度の実施内容

- ・ビジネスマナー講座～オフィスで輝きアップ術～
- ・子どもが輝く魔法の育て方講座

問合せ 区生涯学習推進会議(区役所市民協働課【市民活動支援】内) ☎4809-9824

東淀川区ふれあいコンサート(仮称)

実行委員募集

区民の皆さんの「手づくり」によるコンサートの開催に向けて、企画・立案・運営などに携わっていませんか?



前回のようす

内容 平成24年5月～平成25年3月の間に開催する実行委員会に参加。コンサートの企画・立案・運営。

対象 区内在住・在勤・在学で音楽に興味のある方。区内でのコミュニティづくりや、地域に根ざした音楽活動をしているアマチュアの個人・グループの方など。 ※音楽のジャンルは問いません。

募集人数 10名

申込み はがきに、住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入のうえ、「〒533-8501 ふれあいコンサート実行委員会係」へ5月7日(月)消印有効で申し込み。区ホームページからの申し込みも可。

問合せ 区役所市民協働課(市民活動支援) ☎4809-9743

大道南小学校で 国際親善を行いました!

2月15日に、パラリンピック代表チームで、国際親善車椅子バスケットボール大阪大会に出場するオーストラリアチームが、大道南小学校へ来校しました。子どもたちとバスケットを通じて親交を深め、さわやかな時間を過ごしました。また、地域の方々や保護者の皆さんも車椅子バスケットボールを体験し、国際親善に一役をかってくださいました。



広告掲載枠