## 中高年者健康教室「きさんじ塾」 健康づくり区民会議参画事業

初心者も気軽に始められるストレッチング・ウォーキング・簡単な筋力トレーニングおよび講義を行います。

**日　時**…9月28日～12月21日の月曜日（10月12日・11月23日を除く、全11回）　18時30分～20時

**場　所**…大阪経済大学体育館および付属施設（大隅2-2-8）

**対　象**…60歳～75歳で医師から運動を制限されていない方
※参加にあたり、特定健康診査の結果票（過去1年以内）の提出が必要です。健康状況により受講できない場合があります。

**定　員**…20名（多数抽選）　**費　用**…1,200円（用具代）
※別途、スポーツ安全保険への加入が必要です。

**申込み**…健診結果票・返信用はがきを持参のうえ、8月31日（月）までに区役所市民協働担当（区役所1階）へ申し込み。

※きさんじ塾終了後、継続して行う講座もあります。

**問合せ…区生涯学習推進会議（区役所市民協働担当内　☎4809-9824）**

## 食中毒に気をつけましょう

**★食中毒予防のポイント**

**1.食中毒菌をつけない**
よく手を洗う。まな板などは熱湯や消毒液などでよく消毒する。

**2.食中毒菌をふやさない**　早く調理し、調理後はできるだけ早く食べる。

**3.食中毒菌をのこさない**　食品の内部まで十分に加熱する。

※大阪市では、7月～9月の間、食中毒注意報発令状況と食中毒予防のテレホンサービス（☎6208-0963）を実施していますのでご利用ください。

**問合せ…保健福祉センター保健担当（生活環境　☎4809-9973）**
**保健所北部生活衛生監視事務所（☎6313-9518）**

## ハチの被害に遭わないために

ハチは、自然界のバランスを保つうえで重要な働きをしている昆虫です。スズメバチ以外は、本来攻撃性は少なくおとなしい昆虫であるため、ハチの種類と特徴を理解し、できる限りそのままにしてあげましょう。

駆除が必要な場合は、駆除方法など詳しくは区ホームページ（http：//www.city.osaka.lg.jp/higashiyodogawa/）をご覧いただくか、お問い合わせください。または、専門駆除業者に依頼（有料）してください。

※アシナガバチの駆除は、大阪市では行っていません。

**問合せ…保健福祉センター保健担当（生活環境　☎4809-9973）**

## わがまち紹介 No.17

### 防犯大会を行いました～井高野・東井高野地区～

4月26日に、井高野小学校で、東淀川防犯協会井高野・東井高野両支部の主催で、街頭犯罪をはじめとした刑法犯の抑止と、防犯に対する意識向上などのため、防犯大会が開催されました。大阪府警本部音楽隊のドリル演奏と、大阪府警カラーガード隊の華麗な演技で始まり、連れ去り・引ったくり防止の演劇、地域の子どもが応募していた防犯標語・作文の表彰式と続きました。その他、子どもが警察官の制服を着用しての写真撮影、自転車への引ったくり防止カバーの無料取り付けなどがあり、また、平松大阪市長も飛び入り参加され、会場は大いに盛り上がりました。

## 第59回 “社会を明るくする運動” 青少年育成区民大会

**日　時**…7月26日（日）　13時30分～15時30分

**場　所**…区民ホール（区役所3階）

**講　演**…「犯罪者の更生と地域社会」
**講師：**宮内利正さん（大阪府保護司会連合会 事務局長）

※入場無料。手話通訳あり。

**問合せ…“社会を明るくする運動”区実施委員会・区青少年育成推進会議（区役所市民協働担当内　☎4809-9825）**

## 生涯学習の講座企画を募集します！

こんな講座を開いてみたい / 受けてみたい / そんな希望はありませんか？区民の皆さんの自由で豊かな発想で、講座や体験学習などを開設しましょう。区生涯学習推進会議がお手伝いします。

**対　象**…講座の企画・運営に興味のある方（企画会議数回と企画事業の運営に参加できる方に限ります）

**応募方法**…はがきに、住所・氏名（ふりがな）・電話番号・実施したい講座内容（簡略に）を記入のうえ、8月7日（金）消印有効で、「〒533-8501　区役所地域協働学習プログラム（M）係」（住所不要）へ申し込み。

**問合せ…区生涯学習推進会議（区役所市民協働担当内　☎4809-9824）**

## 読んでみませんか？この1冊　東淀川図書館 ☎6323-5476

**『南京玉すだれ入門－笑わなそんそん！－』**
著者／花丘奈果　出版社／鳥影社

南京玉すだれは、富山県五箇山をルーツにもつ日本古来の伝統芸能だった / 伝統芸の良さと現代的アレンジの自由さをあわせもち、大道芸の元祖ともいえる南京玉すだれ。玉すだれの作り方から演じ方まで、写真をまじえて紹介し、口上の例や上達の心得など、簡潔に解説している。後半は、老人会や幼稚園などのイベントで活動する「てんこもり劇場」の紹介で、南京玉すだれ、腹話術、マジックを担当する3人の芸人の生き生きした会話や公演の様子が楽しめる。

## 架空請求・不当請求にご注意！

消費生活相談専用電話（☎6614-0999）

## 瑞光寺プール開館

25メートル×15メートルのプールと、児童プールが各1面あります。

**日　時**…8月31日（月）までの10時～17時（入場は16時30分まで）
※8月17日（月）は休館

**費　用**…高校生以上の方は400円、小・中学生および65歳以上の方は150円、就学前の幼児と障害者手帳をお持ちの方は無料。
※65歳以上の方は、年齢確認ができるものを提示してください。

★瑞光寺プールは、今年の夏の営業をもって施設を廃止することとなりました。区民の皆さんには、長きにわたりご利用いただきありがとうございました。

**問合せ…瑞光寺プール（瑞光2-2　瑞光寺公園内　☎6326-3321）**

広告掲載枠