

情報板

各種催し・講座など 日 日時 場 場所 対 対象 定 定員 問 問合せ ¥ 費用※ 申 申込み※
詳しくは、各施設へお問い合わせください。 ※無料・申し込み不要の場合は省略

おたのしみ会・びよびよん

日 9/2・16の水曜日、16:00～16:30 対 幼児・児童

おたのしみ会・びよびよ

日 8/26、9/9・23の水曜日、11:00～11:30 対 乳幼児

場 東淀川図書館(東淡路1-4-53 電6323-5476)

バリアフリー映画上映「オリオン座からの招待状」

日本語字幕・音声ガイド付き映画です。日 9/25(金)、第1部は11:00～13:00、第2部は19:00～21:00 対 どなたでも 定 各120名(先着順) ¥ 1,200円(前売り券は1,000円。介護ヘルパーは1名まで無料) 申 電話・ファックス・直接来館で、9/25(金)までに申し込み。

場 青少年文化創造ステーション(東中島1-13-13 電6370-5421)



9月7日(月)は東淀川区「見まもるデー」

パソコン(Word2003)でオリジナル便せんを作ろう!

日 ①9/26(土)・②9/27(日)、13:30～16:00 対 区内在住・在勤の方で、マウス操作(クリック・ドラッグなど)ができる方 定 各15名(多数抽選) ¥ 1,000円 申 往復はがきに、講習会名・希望する日程(①・②のいずれかを選択)・住所・氏名・電話番号を記入のうえ、8/26(水)消印有効で申し込み。返信用はがきを持参のうえ、直接来館での申し込みも可。

水彩画・ヨガ・ストレッチ講習会(夜間)

講習会名	日 時
① 水彩画	9/8・29、10/6・20、11/10・17の火曜日 18:00～20:00
② ヨガ	9/8・29、10/6・20、11/10・17の火曜日 19:00～20:30
③ ストレッチ	9/12・26、10/10・24、11/14・28の土曜日 18:30～20:00

対 区内在住・在勤の方 定 ①15名、②・③各30名 ¥ 1,800円 申 往復はがきに、講習会名・住所・氏名・電話番号を記入のうえ、8/26(水)消印有効で申し込み。返信用はがきを持参のうえ、直接来館での申し込みも可。

場 区民会館(〒533-0023 東淡路1-4-53 電6379-0700)

香りリラクゼーション

好きな香りを使ったハンドマッサージをします。日 9/5(土)、14:00～15:30 対 どなたでも 定 20名(多数抽選) ¥ 1,700円(受講料1,200円・材料費500円) 申 電話・ファックス・はがき・ホームページ(<http://www.creo-osaka.or.jp>)で、住所・氏名・年齢・電話番号かファックス番号を連絡または記入のうえ、8/

25(火)までに申し込み(はがきの場合は消印有効)。※一時保育(有料)あり。

場 クレオ大阪北(〒533-0023 東淡路1-4-21 電6320-6300 電6320-7575)

一からマスターできる男性の料理教室

日程	時間	内 容
9/12(土)	10:00～14:00	包丁の使い方やご飯の炊き方などの基本を学び、サバの味噌煮・豚肉と千切り野菜の吸い物を作ります
10/10(土)	14:00～	肉じゃが・だし巻き玉子・うざく(うなぎときゅうりの酢の物)を作ります

場 大阪成蹊短期大学(相川3-10-62) 対 料理が初めての団塊・シニア世代の男性 定 12名(多数抽選)

¥ 4,000円 申 往復はがきに、郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入のうえ、8/31(月)必着で申し込み。

場 区在宅サービスセンター「ほほえみ」(〒533-0022 菅原4-4-37 電6370-1630)

花火で遊ぶときは、次のことに注意しましょう

- 子どもだけで遊ばない。
- 必ず水の入ったバケツを用意し、残り火を完全に消す。
- 花火を人や家に向けたり、燃えやすいものがある場所で遊ばない。

場 東淀川消防署(電6320-0119)

危!終身雇用制崩壊

「自分の雇用を自分で守る」講座

専門家を招いて、不当な解雇への対応方法を学びます。日 9/15(火)、19:00～21:00 対 どなたでも 定 60名(先着順) 申 電話・ファックス・はがき・直接来館で、講座名・住所・氏名(フリガナ)・電話番号かファックス番号を連絡または記入のうえ、9/11(金)までに申し込み(はがきの場合は必着)。

場 東淀川人権文化センター(〒533-0031 西淡路1-8-5 電6321-3816 電6321-1806)

いちよう学園

講義・実習・社会見学などを行います。日 9/15(火)・25(金)・29(火)、10/2(金)・6(火)・8(木)の13:30～16:00 対 市内在住の60歳以上の方 定 50名(多数抽選) ¥ 社会見学の交通費、実習材料費などは実費負担 申 往復はがきに、住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日を記入のうえ、8/17(月)～31(月)の間に申し込み(31日消印有効)。

場 区老人福祉センター(〒533-0032 淡路4-1-6 電6322-0173)

スポーツ教室 第3期(10月～12月)

日 ¥ 健康体操:火曜日A9:30～、B11:00～(各60分)、3,500円。硬式テニス:火曜日A17:30～、B19:10～(各90分)、6,800円。卓球:水曜日A10:00～、B13:00～(各120分)・C15:10～(110分)、5,500円。フラダンス:木曜日10:30～(75分)、5,500円。剣道:木曜日18:00～(90分)、5,500円。フォークダンス:金曜日10:00～(120分)、5,500円。太極拳:土曜日14:00～(90分)、5,500円。空手:火曜日〔月2回〕と土曜日〔月4回〕17:30～(120分)、月5,250円〔月謝制〕。各教室とも週1回(全10回)。空手は月6回。対 15歳以上(健康体操は40歳以上、剣道は7歳以上、空手は5歳以上)の方。申 9/1(火)から先着順で受け付け。

場 東淀川スポーツセンター(東淡路1-4-21 電6321-7182)

子ども教室受講生募集

水慣れから4泳法習得まで、カリキュラムに沿った段階的な指導を行います。日 火曜日～土曜日のうちの週1回、60分 対 3歳～中学生 ¥ 月4,800円 申 直接来館で申し込み。

場 東淀川屋内プール(東淡路1-4-53 電6325-5077)

日曜法律相談

日 8/23(日)、10:00～13:00 場 東淀川区役所・港区役所・西成区役所 定 各16名(先着順) 申 電話で、8/20(木)・21(金)の9:30～12:00に申し込み。予約専用電話は電6208-8805※秘密厳守。

大阪市民ナイター法律相談

日 9/11(金)、18:00～20:00 場 東淀川区民ホール(豊新2-1-4)※先着順(定員になり次第、受け付けを終了)。秘密厳守。

場 大阪市総合コールセンター(電4301-7285)

一日緑化相談コーナー

花などの育て方について、アドバイスをします。

日 9/1(火)、14:00～16:00 場 区役所1階

場 十三公園事務所(電6309-0008)

区民ギャラリー 場 区民会館 電6379-0700
区役所1階

8月:川口愛美さんグループの水彩画・ちぎり絵作品
9月:参天製薬株式会社写真部およびOBの皆さんの作品

移動図書館 **まちがと号** 市立中央図書館自動車文庫 (電6539-3305)

毎月1回、区内11カ所の巡回場所をまわっています。

詳しくは、自動車文庫のホームページ(<http://www.oml.city.osaka.jp/info/30bm/index.html>)をご覧ください。お問い合わせください。

広告掲載枠