

## 情報板

各種催し・講座など

日 日時 場 場所 対 対象 定 定員 問 問合せ ¥ 費用 ※ 申 申込み ※

詳しくは、各施設へお問い合わせください。 ※無料・申し込み不要の場合は省略

## ごみ減量フェスティバル

## 「ガレージセール・イン・OSAKA TOWN」

ガレージセール(出店数:480店)やリサイクル工作教室などを行います。日 10/10(土)、11:00～15:00(雨天中止) 場 大阪城公園太陽の広場(J R環状線「大阪城公園」駅下車)

問 東北環境事業センター(☎6323-3511)

## おたのしみ会

びよんびよん: 日 9/30・10/7・21の水曜日、16:00～16:30 対 幼児・児童 びよびよ: 日 10/28(水)、11:00～11:30 対 乳幼児

## 休館のお知らせ

10/13(火)～19(月)の間、蔵書点検などのため休館します。

場 問 東淀川図書館(東淡路1-4-53 ☎6323-5476)



## 10月7日(水)は東淀川区 「見まもるデー」

## ふとん乾燥サービス実施のお知らせ

日 11/2(月)～7(土) 対 障害・虚弱などの理由で、寝具の清潔保持が困難な独り暮らしの高齢者(65歳以上)、または高齢者のみの世帯の方。重度の障害があり、寝具の清潔保持が困難な障害者(障害者手帳1・2級程度)のみの世帯の方 ¥ 掛布団(肌布団)100円・敷布団100円・毛布50円(1人につき各1枚ずつで合計3枚まで) 申 10/16(金)までに、お住まいの地域社会福祉協議会役員・ネットワーク事務所・在宅介護支援センターで申し込み。

問 区在宅サービスセンター「ほほえみ」(☎6370-1630)

## 家族介護支援教室

| 日 程       | 時 間    | 内 容                                 |
|-----------|--------|-------------------------------------|
| ①11/18(水) | 13:30～ | 若年性アルツハイマー病の妻を介護中の方、父親の介護を体験した方の体験談 |
| ②11/25(水) | 15:30～ | 笑って元気に認知症予防ゲーム                      |

対 在宅で介護している方、介護に興味のある方 定 30名(多数抽選) 申 電話で、10/31(土)までに申し込み。

場 問 区在宅サービスセンター「ほほえみ」(菅原4-4-37 ☎6370-7190)

### カミカミ期の食事を作ろう♪ ～大人の食事から取り分けて～

カミカミ期(9ヵ月～11ヵ月)の乳幼児向けのメニューを作って試食します。日 11/6(金)、10:30～12:30 対 カミカミ期の食事に興味がある育児中の保護者 定 9名(先着順) ¥ 200円(材料費) 申 直接来館で、10/30(金)までに申し込み。※一時保育(有料)あり。

場 問 区子ども・子育てプラザ(豊新2-1-4 区役所4階 ☎6327-5650)

## クレオ大阪ピンクリボンキャンペーン2009

## 乳がんデジタルマンモグラフィ検診

10月は乳がん月間です。女性スタッフが、高度な撮影診断技術で検診を行います(約10分)。日 10/3(土)、9:30～17:30 対 女性 定 50名(先着順) ¥ 3,000円(2

方向撮影受診料) 申 電話で申し込み。

場 問 クレオ大阪北(東淡路1-4-21 ☎6320-6300)

## Excel2003中級

請求書を作成しながら、表計算・関数を学びます。

日 ①10/31(土)・②11/1(日)、10:00～16:00(昼食時間含む) 対 区内在住・在勤の方で、Excelの四則演算が理解できる方 定 各15名(多数抽選) ¥ 2,500円(教材費含む) 申 往復はがきに、講習会名・希望する日程(①・②のいずれかを選択)・住所・氏名・電話番号を記入のうえ、9/30(水)消印有効で申し込み。返信用はがきを持参のうえ、直接来館での申し込みも可。

## 包んでみよう! 簡単・便利! 風呂敷の活用術

風呂敷を使ったラッピング方法や伝統的な包み方、買い物時のエコバックなどの包み方を学びます。

日 10/9・16・23の金曜日、14:00～16:00(全3回) 対 区内在住・在勤の方 定 20名(多数抽選) ¥ 1,000円(教材費含む) 申 往復はがきに、講習会名・住所・氏名・電話番号を記入のうえ、9/30(水)消印有効で申し込み。返信用はがきを持参のうえ、直接来館での申し込みも可。

場 問 区民会館(〒533-0023 東淡路1-4-53 ☎6379-0700)

### ココロ・カラダ・気持ちいいヨガ ビジョンヨガ入門(全3回)

年齢も性別も体の硬さも関係なく始められるビジョンヨガの呼吸法・ポーズを学びます。日 Bコース: 11/8・22、12/6の日曜日、10:30～12:00、Dコース: 11/12・26、12/10の木曜日、19:30～21:00 対 どなたでも 定 各20名(多数抽選) ¥ 500円 申 電話・ファックス・往復はがき・直接来館のいずれかで、講座名・住所・氏名(フリガナ)・電話番号かファックス番号を連絡または記入のうえ、10/30(金)までに申し込み(はがきの場合は必着)。

場 問 東淀川人権文化センター(〒533-0031 西淡路1-8-5 ☎6321-3816 ☎6321-1806)

## 秋の全国交通安全運動

9月21日(月)～30日(水)



## 笑顔と思いつくりの演出者!

## ツアーコンダクターの仕事とは(全2回)

ツアーコンダクターの養成を手掛けている専門学校の講師の方が、仕事内容や魅力、やりがいについてお話しします。日 10/9・16の金曜日、19:00～21:00 場 青少年文化創造ステーション(東中島1-13-13) 対 15歳～30歳代の方 定 20名(多数抽選) 申 ファックス・往復はがき・ホームページ(<http://www.kyoku-shinko.jp/kouzaru/>)に、講座名・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・ファックス番号・受講動機を記入のうえ、9/29(火)までに申し込み(はがきの場合は必着)。

問 大阪市教育振興公社(〒530-0001 北区梅田1-2-2-400 ☎6348-8208 ☎6348-0800)

## プール大人教室受講生募集

水泳教室・ウォーキング教室・アクアビクス・ふみふみアクア教室・ふみふみウォーキング教室に参加しませんか。日 火曜日～土曜日のうちの週1回、60分

### 地上デジタル放送に関する 訪問販売にご注意!



訪問販売で、地上デジタル放送チューナーの設置を不当な金額で勧められるなどの事象が発生しています。被害にあった場合などは、消費者センター(消費生活相談専用電話 ☎6614-0999)へ相談してください。

または45分 対 中学生以上 ¥ 月1,200円と施設利用料 申 直接来館で申し込み。

場 問 東淀川屋内プール(東淡路1-4-53 ☎6325-5077)

## 大阪市民ナイター法律相談

日 10/15(木)、18:00～20:00 場 北区区民センター(北区扇町2-1-27) ※先着順(定員になり次第、受け付けを終了)。秘密厳守。

問 大阪市総合コールセンター(☎4301-7285)

## 一日緑化相談コーナー

日 10/6(火)、14:00～16:00 場 区役所1階

問 十三公園事務所(☎6309-0008)

## 「つどいの広場」の事業実施法人募集

子育て中の親と子どもが気軽に集い、相互に交流できる常設の場「つどいの広場」を設置する事業実施法人を募集します(大阪市委託事業)。対 井高野・北江口・相川・南江口で、事業を実施(週5日、1日5時間以上開設)できる社会福祉法人・特定非営利活動法人・その他法人格を有する民間事業者など ※募集要項は、こども青少年局子育て支援担当(市役所2階)で9/30(水)まで配布しています。なお、こども青少年局ホームページ(<http://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/index.html>)からもダウンロードできます。

問 こども青少年局子育て支援担当(☎6208-8111)

## 区民ギャラリー

問 区民会館  
☎6379-0700

区役所1階

9月: 参天製薬株式会社写真部およびOBの皆さんの作品

10月: 墨雲会の皆さんの水墨画



移動図書館 まちがと号 市立中央図書館自動車庫  
(☎6539-3305)

- ▶ 豊里小学校北門…10/8(木)、10:25～11:30。
- ▶ 市営井高野住宅2号棟と3号棟の間…9/30(水)、10:30～11:25。
- ▶ 市営井高野第5住宅20号館前集会所…9/19(土)・10/17(土)、13:15～14:05。
- ▶ ウェルピア井高野コミュニティ棟横…9/19(土)・10/17(土)、14:20～15:10。
- ▶ 豊北公園…9/24(木)・10/22(木)、10:25～11:05。
- ▶ 市営大桐住宅1号館と3号館の間…10/3(土)、13:45～14:50。
- ▶ 市営北江口第2住宅8号館第4集会所むつみ会館…10/10(土)、14:00～15:10。
- ▶ オリーブハイツ相川集会所…9/24(木)・10/22(木)、13:50～14:30。
- ▶ 小松福祉会館前…10/6(火)、14:00～14:45。
- ▶ フローラ瑞光集会所…9/15(火)・10/20(火)、14:30～15:15。
- ▶ 淀川キリスト教会(大隅1-3)…9/24(木)・10/22(木)、12:50～13:30。