

～9月は高齢者福祉月間です～
地域包括支援センターって、どんなところ？

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者の方が住み慣れたまちで安心して生活が続けられるよう、さまざまな関係機関と協力しながら、高齢者の方を支援する機関です。

●こんな時は、地域包括支援センターに相談を！

- ◆介護保険のサービスを利用したい
- ◆高齢者の介護に疲れてしまい、どうしたらいいかわからない
- ◆最近、物忘れがひどい、認知症かも
- ◆近所に住む高齢者が、家族から虐待をうけているようすがある



●区内の地域包括支援センター

名称(住所・電話番号)	担当地域
地域包括支援センター(ほほえみ) (菅原4-4-37 ☎6370-7190)	大桐・大道南・豊里・豊里南・豊新
北部地域包括支援センター(なかよし) (井高野2-1-59 ☎6349-5001)	東井高野・井高野・大隅西 大隅東・小松
南西部地域包括支援センター(ひだまり) (東中島3-14-24 ☎6326-4440)	東淡路・淡路・西淡路・啓発
中部地域包括支援センター(びはーら) (菅原7-15-14 ☎6325-6915)	下新庄・新庄・菅原

問合せ 区役所保健福祉課(高齢者福祉) ☎4809-9857

介護サービスの利用について

介護サービスを利用するには、介護や支援が必要な状態であるかについて、認定を受ける必要があります。次の方法で申請手続きができます。

- ① 本人もしくは家族などが保健福祉センター(介護保険)の窓口で申請する。
- ② 居宅介護支援事業所や地域包括支援センターに申請の代行を依頼する。
- ③ 大阪市認定事務センターに郵送で申請する。

※いずれの場合も、介護保険被保険者証が必要です。
詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 区役所保健福祉課(介護保険) ☎4809-9859

一部の地域でごみの収集時間が変わります

10月1日から、市政改革の一環として収集作業の効率化に伴い、一部の地域で収集時間を変更します。なお、対象の世帯の方に、周知のチラシを9月中旬までに配付します。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 東北環境事業センター ☎6323-3511 ☎6370-3951



各種相談日 9月1日～10月31日

●区役所・保健福祉センターで実施 (★は予約制)

	相談日	問合せ
行政相談	9月 3(月) 10月 1(月) 🕒14時～16時(受付は15時まで)	区役所総務課(広聴) ☎4809-9683
経営相談 ★ (定員6名)	9月 13(木) 10月 11(木) 🕒13時～16時	★区役所総務課(広聴) ☎4809-9683 ☎6327-1970
法律相談 ★ (定員27名 9/13・10/11 は18名)	9月 6(木)・13(木)・20(木)・27(木) 10月 4(木)・11(木)・18(木)・25(木) 🕒13時～16時	区役所総務課(広聴) ☎4809-9683 ★予約専用電話…☎4809-9843 (相談日当日の9時から受付)
人権出張相談 ★	随時	★人権啓発・相談センター ☎6532-7830 ☎6531-0666 電話・ファックスでの相談も可
防犯相談 ★	随時	★区役所市民協働課(市民協働) ☎4809-9914
就業相談 (母子家庭等向け)	9月 4・7・11・14・18・21・25・28 10月 2・5・9・12・16・19・23・26・30 (毎週火曜日・金曜日) 🕒9時15分～17時30分	区役所保健福祉課(児童母子) ☎4809-9850
就労相談 ★※	9月 5・12・19・26 10月 3・10・17・24・31 (毎週水曜日) 🕒9時15分～12時15分	★※11時45分～12時15分は要予約 大阪市地域就労支援センター ☎0120-939-783 携帯電話から☎06-6567-6889
行政書士 による相談 ★	9月 12(水) 10月 10(水) 🕒13時～16時	★行政書士事務所☎6300-5573 (月曜日～金曜日、10時～16時)
司法書士 による相談 ★	9月 19(水) 10月 17(水) 🕒13時～16時	★司法書士事務所☎6358-4533 (月曜日～金曜日、9時～18時)
花と緑の相談	9月 4(火) 10月 2(火) 🕒14時～16時	十三公園事務所☎6309-0008

児童手当の現況届の提出はお済みですか

児童手当を受給している方に、現況届の用紙を自宅へ送付しています。7月末までの現況届の提出をお願いしていますが、まだ提出していない方は速やかに提出してください。提出がない場合、10月に手当は支給されませんので、ご注意ください。

また、平成23年9月30日時点で子ども手当を受給していた方に対する10月以降の特別措置法による子ども手当の申請猶予期間が9月末で終了します(これに該当する方には現況届を送付していません)。申請猶予期間を経過した後に、申請した場合は、申請月の翌月からの認定となり、手当を受給できない期間が生じますので、ご注意ください。

問合せ 区役所保健福祉課(医療助成) ☎4809-9852

大阪府国民年金基金からのお知らせ

国民年金基金は、国民年金に年金を上積みする公的な制度です。国民年金の第1号被保険者(自営業者などの方)で保険料を納めている20歳以上60歳未満の方が加入できます。

掛金は、年末調整や確定申告の際、社会保険料として全額が所得から控除されます。また、受け取る年金にも公的年金控除が適用されるなど、税制面で優遇措置があります。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 大阪府国民年金基金 ☎0120-65-4192

納期限のお知らせ (納付には口座振替・自動払込が便利です)

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納期限は 10月1日(月)です

健康掲示板

※詳しくは、お問い合わせください。

●結核健診を受けましょうー結核予防週間 9月24日(月)～30日(日)
結核健診(胸部エックス線検査) (無料・予約不要)

日時 9/20(木)・10/15(月)・11/19(月)・12/17(月)、平成25年1/21(月)・2/18(月)・3/18(月)、13:30～14:30。9/25(火)、14:00～15:00。

場所 保健福祉センター エックス線室(区役所2階) 対象 15歳以上

●特定健康診査・後期高齢者医療健康診査 (無料・予約不要)

日 時	場 所	対象など
9/20(木) 9:30～11:00	啓発小学校	国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方。受診券と保険証を持参。
9/23(日) 9:30～10:30	保健福祉センター	
9/30(日) 9:30～10:30	保健福祉センター	
10/6(土) 9:30～11:00	東淡路小学校	

●各種検診・予防接種 保健福祉センターで実施

	内 容	日 時	対象／費用
予 約 制	胃・大腸がん検診	予約の際にお問い合わせください。	40歳以上の方／800円
	肺がん検診		40歳以上の方／無料
	乳がん検診		30歳代の女性／1,000円 40歳以上の女性／1,500円
	骨量検査		18歳以上の方／無料
予 約 不 要	BCG接種	10/9(火) 14:00～15:30	平成24年4/11～7/10生まれの方。無料。予防接種手帳・母子健康手帳を持参。

問合せ 区役所保健福祉課(健康づくり) ☎4809-9882

●妊婦教室 (無料・予約不要) 保健福祉センターで実施

妊婦同士の交流を中心とした楽しい教室です。

日 時	内 容	対象など
10/1(月)	13:30	平成25年3月出産予定の方。母子手帳・冊子「わくわく」を持参。
10/15(月)	15:30	
10/22(月)	15:30	

問合せ 区役所保健福祉課(地域保健活動) ☎4809-9968

広告掲載枠

区役所の駐車場はスペースに限りがあります。
ご来庁の際には、市バスなどをご利用ください。