

第15回東淀川区ふれあいコンサート

出演団体・ふれあい合唱団メンバー募集

参加費
無料

日時 平成25年1月27日(日)
午後開演予定
場所 区民ホール(区役所3階)

★出演団体募集

募集団体数 20団体(多数抽選)
出演時間 1団体あたり10分程度
(楽器の配置時間などを含む)

対象 区内でのコミュニティづくりや地域に根ざした活動をしており、代表者の方が「第15回東淀川区ふれあいコンサート実行委員会」へ参加し、企画・運営などに携わっていただけるアマチュア団体。

★ふれあい合唱団メンバー募集

対象 月1回程度の練習に参加できる方 ※音楽経験や年齢は問いません。

申込み 持参または送付で、所定の参加申込書に必要事項を記入のうえ、9月14日(金)消印有効で申し込み。参加申込書は、区役所市民協働課(市民活動支援)・出張所などに設置しています。区ホームページからの申し込み也可。
※決定通知は全応募者へ、10月上旬までに通知します。

問合せ 区役所市民協働課(市民活動支援)
〒533-8501 豊新2-1-4 ☎4809-9826



第14回のようす

地域協働学習プログラム

「初心者のためのスクラップブックング講座」

日時 10月15日(月) 10時～12時 **場所** 401会議室(区役所4階)
定員 20名(多数抽選) **費用** 1,000円(材料費含む)
申込み 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入のうえ、「〒533-8501 東淀川区役所 スクラップブックング講座(M)」係へ10月1日(月)必着で申し込み。
問合せ 地域協働学習プログラム(市民協働課【市民活動支援】内) ☎4809-9824

学ぶ気持ち応援プロジェクト 「家族を守る遺言のすすめ」

無料

日時 10月10日(水) 10時～11時30分
場所 304会議室(区役所3階) **定員** 20名(多数抽選)
申込み 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入のうえ、「〒533-8501 東淀川区役所 家族を守る遺言のすすめ講座(M)」係へ9月28日(金)必着で申し込み。
問合せ 学ぶ気持ち応援プロジェクト(市民協働課【市民活動支援】内) ☎4809-9824

行方不明者を捜す特別相談所

日時 9月19日(水)～25日(火) 9時～17時45分
場所 四天王寺境内 亀の池南側「がらん回廊北側」(天王寺区四天王寺1-11-18)
※詳しくは、大阪府警察ホームページをご覧ください。
問合せ 東淀川警察署 ☎6325-1234

9月9日は救急の日です

急な病気やけが!病院に行った方がいい?
応急手当の方法は?近くの救急病院はどこ?
救急車を呼んだ方がいい?

こんなときは...

●救急安心センターおおさか

☎#7119(携帯電話・PHS・プッシュ回線から利用可能)・☎6582-7119へ!
24時間365日、医師・看護師・相談員が救急医療相談に対応します。
問合せ 東淀川消防署 ☎6320-0119

緑のカーテンづくりに取り組みました

大阪市では、本庁舎・区役所・学校など公共施設の壁面を利用して、ヒートアイランド対策として期待される緑のカーテンづくりを実施しています。

東淀川区役所では、ゴーヤやパッションフルーツの「緑のカーテン」を、本庁舎東側に設置しました。

この取り組みが、環境問題に関心を持っていただくきっかけとなり、「来年はうちでもやってみようかな。」と区民の皆さんへ広がっていただければ幸いです。

問合せ 区役所総務課(総務) ☎4809-9625



白いゴーヤも
実りました

第8弾レッツチャレンジウォーキング参加者大募集

日本列島「大阪から富士山」の旅
大阪～紀伊半島～富士山を仮想で旅しませんか

健康づくり区民
会議参画事業

無料

毎日、歩いた歩数を距離に直して記録し、大阪から富士山までの道のりを、地図に色を塗って仮想の旅をしませんか。平成25年3月までの約6ヵ月でゴールをめざします。

★参加者には、毎日の歩数記録に便利なウォーキングノートと行程表をお渡しします。歩数計の貸出もあります(無料)。

募集期間 9月14日(金)～12月21日(金)

対象 区内在住・在勤・在学の方

申込み 直接来所で、区役所保健福祉課健康づくり(区役所2階)または保健分室(出張所3階)へ申し込み。

問合せ 区健康づくり区民会議(区役所保健福祉課【健康づくり】内) ☎4809-9882



ひかりちゃん

働き盛りのための食生活支援講座

楽しく作って健康づくり!! (全2回)

一適正な食生活習慣で生活習慣病を予防しよう

講話と調理実習をします。

回	日時	内容
1	10月11日(木) 18時30分～	はじめよう楽しい食事づくり
2	10月30日(火) 20時30分	簡単!!工夫で野菜をおいしく

※2回連続で受講してください。

場所 保健福祉センター 栄養講習室ほか(区役所2階)

対象 区内在住・在勤の方 **定員** 24名(多数抽選)

費用 1,000円(調理材料費) **申込み** 電話で、9月28日(金)までに申し込み。

問合せ 区役所保健福祉課(健康づくり) ☎4809-9882

団塊／シニア世代の

からだにいいこと展げる講座 (全8回) 無料

日々の健康づくり・介護予防に関する知識と技術を身につけて、からだにいいことをひろげていきませんか。健康づくりと介護予防に関する講座です。

回	日時	内容
1	10月3日(水)	老化の大敵!生活習慣病
2	10月18日(木)	からだところどころの変化
3	10月25日(木)	体験!いきいき百歳体操
4	10月31日(水)	体験!介護予防事業
5	11月7日(水)	筋力アップで生涯現役(ウォーキングの実践)
6	11月15日(木)	こころの健康について
7	11月22日(木)	楽しく・おいしく・健康に!
8	11月29日(木)	からだにいいこと展げよう!

※内容は変更する場合があります。

場所 保健福祉センター(区役所2階) **対象** 区内在住の方

定員 30名(先着順) **申込み** 電話で、9月19日(水)までに申し込み。

問合せ 区役所保健福祉課(地域保健活動) ☎4809-9968

秋の全国交通安全運動 9月21日(金)～30日(日)



一般運転者講習会を開催します。(無料・予約不要)

日程	場所	日程	場所
9月4日(火)	西淡路小学校	9月11日(火)	井高野小学校
9月5日(水)	下新庄小学校	9月12日(水)	豊新小学校
9月6日(木)	小松小学校	9月13日(木)	菅原小学校
9月7日(金)	豊里小学校	9月14日(金)	大隅西小学校
9月10日(月)	啓発小学校		

時間 18時30分～19時30分(受け付けは、18時から)

問合せ 東淀川警察署交通課 ☎6325-1234

広告掲載枠