

**区長コラム** 「はい!東淀川区長 金谷一郎です!」 かなたに No.1

区長コラムを開始します。

8月から、淀川区長から東淀川区長に赴任しました金谷です。今後は、毎月このコラムを書かせていただきます。

公募区長として権限も増え、皆さんの期待に応えられるよう頑張る所存です。区役所は区民の役にたつ所であるはずですから、区政改革に頑張ります。

まず、区民の皆さんの生の声を直接お聞きしたく、地域に積極的におじゃまさせていただきます。盆踊りはもちろん、各地域で開催されています子育てサロンやふれあい喫茶など、区民の皆さんと直接お話できる場にどんどんお伺いします。

「こんな活動をしているから見てほしい」や「マンションの子育てのサークルでこんな悩みや疑問があるので聞いてほしい」などのご要望がありましたら、気軽にお寄せください。スケジュールの都合などで必ずお伺いできるかどうかはお約束できませんが、できる限り調整したいと思います。区役所総務課広聴担当(☎4809-9683)まで。

特に9月16日(日)は、区民まつりが開催されます。その場でも、多くの方にお会いできるものと楽しみにしております。お気軽にお声がけください。

いろいろな方とお話できることを楽しみにしております。



**皆さんのまちの情報を紹介してみませんか?**

皆さんの住んでいるまちの行事や町会・子ども会などのできごと、身近な名所・旧跡などを紹介してみませんか(ただし、お店の紹介などは除きます)。

400文字程度の文章と関連する写真1~3枚を、「〒533-8501 東淀川区役所総務課(広報) 区民投稿係」へお送りください。メール(tm0002@city.osaka.lg.jp)での投稿も可能です。

※選考のうえ、掲載する原稿を決定します。

※加筆修正することがあります。

※いただいた原稿は原則として返却しません。

問合せ 区役所総務課(広報) ☎4809-9816

皆さんのまちの情報を紹介してみませんか?



赤川鉄橋

**健康づくり区民会議を開催しました**



6月20日に開催

区民会議は、年に1回、健康づくりに関する地域団体・大学・企業団体などが一同に会し、区内の健康状況などを交え、昨年度の実績報告や平成24年度の事業計画などを議論しながら、

行政・地域・企業・大学の協働で健康づくりを進めています。

参加団体の意見交換では、活発な意見や提案などがあり、今後の事業内容に反映していきたいと考えています。

問合せ 区健康づくり区民会議(区役所保健福祉課【健康づくり内】) ☎4809-9882



**西淀路第1町会で防災訓練を行いました**

7月15日9時~12時に、西淀路小学校および西淀路公園などで西淀路第1町会の防災訓練を実施し、約50名の方が参加しました。



ダミー人形を使用した応急手当訓練



初期消火を目的としたバケツリレー訓練

今回の訓練は、住民同士の安否確認や負傷者の緊急搬送体験や応急手当方法、火災発生時の初期消火方法などを訓練しました。また、西淀路連合地域防災リーダーによる可搬式ポンプの操作訓練も行いました。訓練を実施する前に、3月から防災まち歩きや学習会を数回開催し、自助と共助の大切さを学ぶとともに、自分たちで出来る事や発災時の行動を確認しました。西淀路第1町会の伊東町会長は「当日は、心配された雨も降ること無く、晴天の中で行われ、大変良かった。町会の人も、防災を考えるきっかけとなりました。今後も一人でも多くの人に参加してもらい、継続した取り組みが必要と感じました。」と話してくださいました。

問合せ 区役所市民協働課(市民協働) ☎4809-9820

伊東町会長

**「種から育てる地域の花づくり支援事業」を紹介!**



区内の2ヵ所の花づくり広場(豊新・北江口)で年3回種をまき、育てた花苗を区内の小・中学校やふれあい花壇などに出荷しています。

現在は、百日草を育苗中です。7月17日に種をまき、夏の強い日差しの中、ボランティアさんが一生懸命お世話をして



区役所前花壇

います。今年も、9月16日に開催される区民まつりの「花と緑のまちづくりコーナー」で配布する予定ですので、リピーターの方もこの記事を見て初めて知った方も、ぜひお越しください。ボランティアさんたちが笑顔でお待ちしています。

※配布は、先着200名(中学生以上の方)

また、区役所前花壇のお世話もボランティアさんがしています。区役所前を彩っていますので、ご来庁の際は、ぜひご覧ください。

ボランティアは随時募集していますので、お花が好きな方で興味がある方は、ご連絡ください。

問合せ 区役所市民協働課(市民活動支援) ☎4809-9825

百日草の種をまきました

**区民文化講座を開講しました**

7月12日19時から、区民ホールで「区民文化講座」開講式並びに第1回目の講座が行われました。

区民文化講座は、区民の自主的・自発的な生涯学習を推進することを目的に、区生涯学習推進会議 社会教育事業推進部会が企画・運営し、毎年7月~12月に健康・歴史・音楽など、さまざまな種類の講師を招いて開催しています(今年度の講座受講応募期間は終了しています)。



第1回目の講座では「知って得する健康講座」と題して、ひきゆう慶友診療所の柳父やな睦政先生にご講演いただきました。約170名の参加者を前に、夏バテや夏かぜの原因とその対処方法や、日常生活における不眠症や転倒予防のミニ知識など、スライドを使いながらわかりやすく説明していただきました。

問合せ 区役所市民協働課(市民活動支援) ☎4809-9824

**保健師の健康一口メモ**

こんにちは!保健師です。9月号から始まるこのコーナーでは、保健師が区民の皆さんに知っていただきたい健康情報をお知らせしていきます。

今回は「保健師」を紹介します。大阪市の保健師は地域担当制で、「赤ちゃんから高齢者まで」の健康相談、家庭訪問を行っています。具体的には、予防接種や赤ちゃん健診をはじめとする育児の相談から生活習慣病予防、感染症、心の病気や認知症など、健康に関するあらゆる相談に応じています。

また、健康の維持・増進のため、地域からの要望に応じて教室を開催し、健康についてのお話をしたり、最近では「ウォーキング」や「いきいき百歳体操(介護予防)」の輪を各地域で広げるお手伝いもしています。

区役所2階には「常設健康相談」を設け、開庁時間は保健師が相談を受け付けています。電話でもお気軽にどうぞ!区民の皆さんの身近な相談者として、これからもよろしくお願ひします!

問合せ 区役所保健福祉課(地域保健活動) ☎4809-9968

広告掲載枠