

10月は 市民健康月間 特集

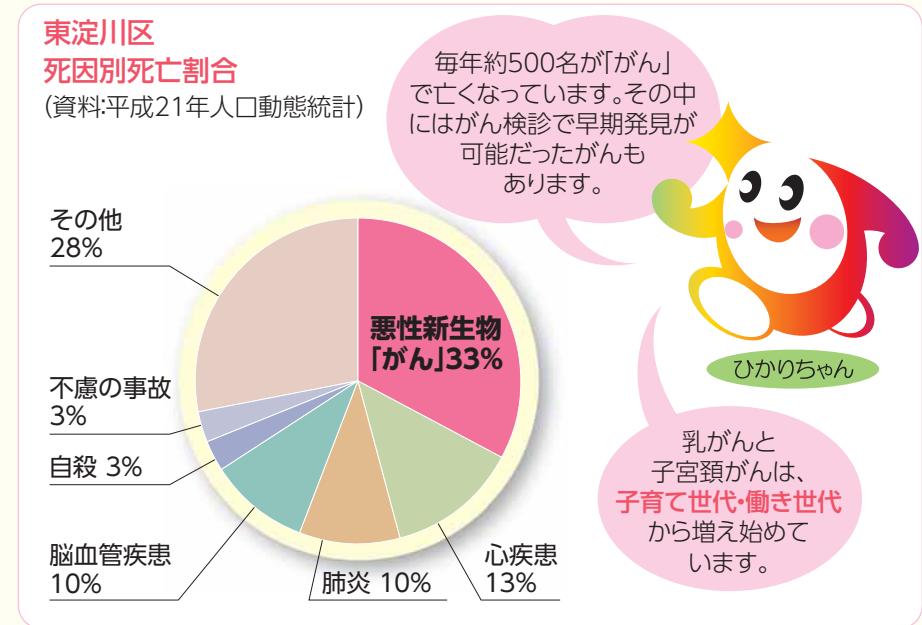
皆さんが健康的な生活を続けるために、大阪市や東淀川区ではさまざまな事業を実施しています。がんなどの疾病を早期発見・早期治療につなげるとともに、日々の健康管理のための定期的な健診(検診)やウォーキングなどの「運動」・その他健康情報を紹介します。皆さんの「健康づくり」にお役立てください。

問合せ 区役所保健福祉課(健康づくり) ☎4809-9882 FAX6327-3462



がん検診を受けましょう

日本人の3人に1人が、がんで亡くなっています。東淀川区の死因(がん)を部位別に見てみると、1位「肺」、2位「胃」、3位「肝臓」です。東淀川区では、まだまだがん検診の受診率が低い状況です。まずはがん検診を受けてみましょう!



大阪市で実施しているがん検診

各区保健福祉センター・取扱医療機関で実施

胃がん検診 大腸がん検診 肺がん検診 乳がん検診

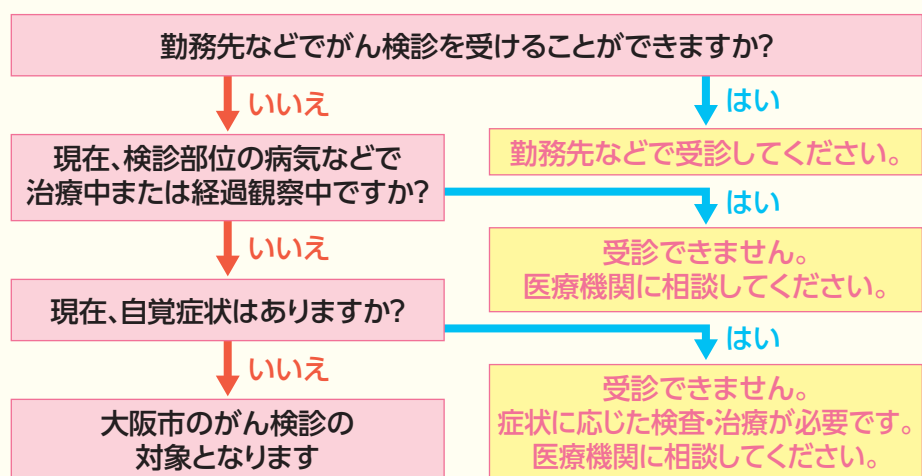
取扱医療機関で実施

子宮頸がん検診

検査内容

- 胃がん検診** ▶ バリウムを飲み、「胃部エックス線撮影検査」を行います。
- 大腸がん検診** ▶ 事前にお渡しする容器に便を採って、「免疫便潜血反応検査」を行います(2日分)。
- 肺がん検診** ▶ 肺のエックス線撮影を行います。
- 乳がん検診** ▶ 30歳以上40歳未満の方は「超音波検査」、40歳以上の方は「マンモグラフィ」を行います。

がん検診の受け方



健康な時から定期的に検診を受けることが大切です

第35回 みんなの健康展

みつめよう 私たちの健康 東淀川区

入場無料 申込み不要

日時 **10月20日 土**
13時～16時 ※入場は15時30分まで

健康づくり区民
会議企画事業

場所 区民ホール(区役所3階)
保健福祉センター(区役所2階)

プログラム

講演 「みつめよう 私たちの健康」
講師 佐々木 修さん(元プロ野球選手)
※手話通訳あります。



- 健康相談・体力測定・心電図
- 歯科相談・フッ化物塗布・8020表彰
- おくすり相談・薬分包機実演
- 撃退! がん・メタボリックシンドローム
- ユニバーサルファッションショー・健康体操
- 「アルコール」体質判定テスト
- あなたの食事は大丈夫?
- 食育コーナー・大阪ふれあい体操
- 救急コーナー・助産師会コーナー・介護相談
- 献血(10時～16時)
- 「レッツチャレンジウォーキング日本列島『中国地方周遊』の旅」の完歩証を贈呈
※完歩した方は、行程表を10月4日(木)までに提出してください。

リニューアルしました 健康増進コーナー

体重計や血圧計などを設置しているコーナーですが、配置を少し変えて、パンフレットなどを見やすくしました。健康づくり区民会議シンボルマーク「ひかりちゃん」の着ぐるみもお出迎えしています。健康づくりのパンフレットなどを設置していますので、お気軽に活用してください。

